食育だより

大野保育所

夏野菜を育てたよ

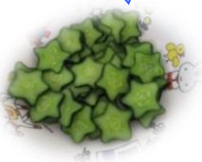
ぐんぐん大きくなる夏野菜に触れ、いろいろな成長の姿や感触を楽しんだり、クッキングをして味わったりと、それぞれの年齢でたくさんの発見や体験をしました。

収穫した**ミニトマト**をビニール袋に入れてにぎったりつまんだりしてみよう

中から**トマト**の汁が出てきた

葉がいっぱいだー！

星形の**キュウリ**ができたよ



大きくなあれ！

ゴーヤが熟したらこんなになったよ

おいしくなぁれ！梅ジュース

所庭にはいろいろな実のなる木が植えられています。毎年６月～７月になると梅の実が収穫できます。

大野保育所の所庭にある**梅**の木

保育所で採れた**梅**を使って**梅ジュース**を作ったよ

毎日友達と一緒にいっぱい遊んで、お腹を空かせ、おいしく、そして楽しく食べて成長している子ども達です。大野地区の様々な自然環境を見直す中で、生きることの源である食を大切な基盤とし、自分から興味をもって意欲的に遊び、豊かな食習慣を身に付ける保育を大切にしています。

もちろん給食もとってもおいしいよ～♪

大野保育所の田んぼは、大いそがし♪

もうすぐ冬です。
みどり組さん(年中児)が春に向けて玉ねぎを植えています。

おいしい**玉ねぎ**ができるの楽しみだな～！