



# たべるのだ〜いすき 多肥幼稚園!

イチゴの収穫、ジャムづくり、タマネギ・ジャガイモの収穫、カレークッキング、夏野菜の栽培、サツマイモのつるさし、サツマイモクッキング（茶巾絞り）・・・様々な形で食育に取り組んできました。

毎年、百寿会（老人会）の方のご支援のもと、田植えや稲刈り体験もしています。地域の方のあたたかさに触れながら収穫の喜びを感じたり、自分たちで育てたものをみんなで食べる楽しさをしっかり味わったりできるような活動を大切にしています。また、体を動かすとおなかがすく！園外保育や体力づくりも大切にしています！今回は、田植え前のどろんこ遊び・田植え・稲刈り・おにぎりパーティーの様子をお知らせしたいと思います！

## 6月 田植え

田植えの前に・・・  
思いっきりどろんこ遊び  
たらいの船も楽しいよ～



昔ながらの田植え  
に挑戦！一束一束  
丁寧に植えたよ。

## 10月 稲刈り体験



初めは難しかったけど、  
自分で刈れるようになったよ。



## 11月 おにぎりパーティー



炊き立ての  
いいにおいが  
したよ



おにぎりの  
中身は・・・  
さけ・おかか  
うめぼし  
自分の好きな具を  
入れていっぱい  
食べたよ！



家庭教育応援講座において、学校医の中村歯科医さんのご講演がありました。食事の姿勢やよく噛んで食べるための工夫など具体的にお聞きし、これからの食育に役立てたいと思いました！

