

大きなボール！キンボール！！を楽しもう

を開催しました。



平成29年3月12日（日）、香川県キンボールスポーツ連盟会長の土居 正則さんをお迎えし、同連盟の辻さんと大野さんの実技指導のもと「大きなボール！キンボール！！を楽しもう」を開催しました。

キンボールスポーツは、直径122cm、約1kgのビッグなボールを使い1チーム4名、3チームで同時にプレーするユニークなスポーツです。

受講生は幼児から中高年まで幅広い年齢層の方で、みなさん初心者でしたが、初めて触れる大きなボールにドキドキ・ワクワク！！

講師の土居さんからキンボールの特徴やゲームなどの基本的なお話をうかがった後、さっそくボールを使って様々な動きに挑戦です。

まずは、ボールに慣れるため、2チームに分かれての「転がしジャンケンゲーム」。ジャンケンしながら先に相手チームのゴールラインまで運んだチームの勝ちです。笑顔と歓声いっぱいで大いに盛り上がりました。次に、基本的な動きをマスターするために、両手でのボールキャッチ、2人1組でのボールリレーのほか、膝でボールを上にあげたり、キャッチ練習ではボールを床に落とさないように、全身を使って動きました。



そして、いよいよゲームの体験です。公式ルールやゲームのやり方について説明を聞いたあと、ピンク・グレー・ブラックのチームに分かれてゲームの開始です。「**オムニキン**（※）・ピンク！」と大きな声で相手チームのカラーをコールした後、ボールをヒット！します。最初はルールを忘れてミスが多かったのですが、徐々にゲームの面白さがわかってきてプレーに熱中！！チームメイトや相手チームの動きを見ながら、頭脳的な作戦で攻撃します。チーム全員が協力して、声をかけ合いながら楽しくプレーできました。

また、試合終了後は、3チーム全員で「ありがとうございました！」と笑顔でタッチを交わし、とても気持ちの良い体験ができました。



ゲームを楽しみながら、チームワークの大切さを学んだり、仲間づくりができ…受講生のみなさんは、「もっとやりたかった！」「また、やってみたい！」とキンボールの魅力を満喫したようです。

（※オムニキンとは…「すべての人が楽しめるスポーツ」という意味の造語）