

高松市生涯学習センター 生涯学習カレッジ(ア・ラ・カルト講座)

## 「楽しく♪奥深い♪合唱を楽しみましょう～歌・声・健・康・法～」

を開催しました。

平成28年5月12日(木)から8月11日(木)までの期間、合唱指揮者の鬼無 律友さんを講師に迎え、「楽しく♪奥深い♪合唱を楽しみましょう～歌・声・健・康・法～」(全4回)を開催しました。

4回の講座では、発声の基礎を学びながら、声と心をつなげて歌うメンタルハーモニーと、それぞれの声の特徴と役割を生かした合唱を作り上げることが目標です。いつも口ずさめる情感豊かな曲を歌ってメンタルなハーモニーに挑戦します。

1回目は発声練習が中心です。身体の使い方や腹式呼吸の方法、声の響かせ方、発音の仕方に気を付けて「ほたるこい」と「ふるさと」の2曲を歌いました。



2回目は前回の発声練習を復習した後、「花は咲く」の低音と高音に分かれた二部合唱の練習です。それぞれのパートの歌う部分を確認し、音取り練習後に二部合唱で通して歌いました。



3回目も前回と同じく発声練習の後、「花は咲く」の練習です。まず、パートごとの音を確認しながら正しい音程で歌う練習です。一つのパートだけの練習では上手に歌えても、二つのパートを合わせると自分の歌う音がわからなくなるからだそうです。次に、日本語の発音に気を付けること、言葉を大切に歌うことなど、細かい部分の指導を受けました。

4回目。最後は多目的ホールでのミニコンサート。曲目は「ほたるこい」「花は咲く」の2曲です。緊張しながら、これまでの3回の講座での練習の成果を発表しました。

短期間でしたが、講師の鬼無さんと受講生のみなさんが声と心をつなげてメンタルなハーモニーを体験することができました。

