

# まなびかんづめ

No.240

2023年6月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

## ★まなびCANからのお知らせ

5月8日からは、新型コロナの感染症法上の位置付けが2類相当から5類に移行されることとなりました。新型コロナが5類感染症に移行しても、病原性や感染力が変わる訳ではありません。今後の感染対策の考え方は、個人の選択を尊重し、市民の皆様方の自主的な取組が基本となります。今後におきましても、高齢者等の重症化リスクの高い方を守るという観点からも、マスクの着用、手洗い等の手指消毒、並びに換気等の基本的な感染防止対策について、状況に応じた取組に努めていただきますよう、よろしくお願いいたします。



### ◆自主学習スペースを無料開放しています◆



☆お気軽にご利用ください

時間:18時から22時まで(日曜・祝日は17時まで)

※その他の時間は交流サロン(2F)をご利用ください。

詳細はインスタグラムからもご覧いただけます。



Instagram QRコード



無料Wi-Fi

飲み物OK

- ・車いすを使用して講座の受講を希望する方は、事前に当センターまでご連絡ください。
- ・「音声リアル文字化アプリ(UDトーク)等搭載タブレット」の利用を希望する方は、事前に当センターまでご相談ください。



◆発行:高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むらぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日~土曜日:午前9時~午後10時

日曜日・休日:午前9時~午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

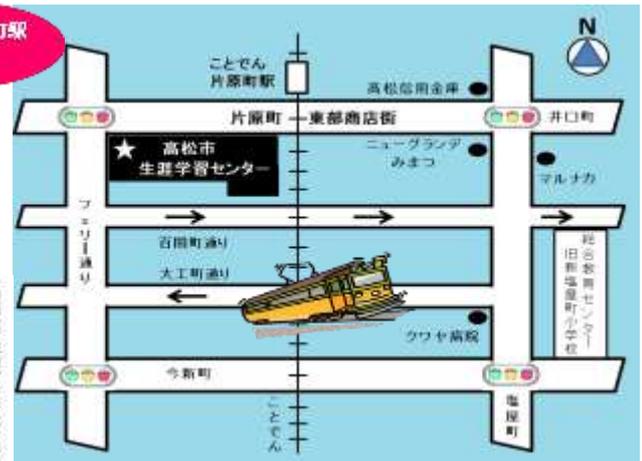
最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日~1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



こども片原町駅  
下車すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

## 証券学習講座 ～貯蓄から資産形成へ～

資産運用が必要な理由として老後2,000万円問題や年金問題または金利政策が挙げられます。現役時代から始める「資産運用」の必要性についてわかりやすく解説します。

●日 時…6月6日、20日、27日

いずれも火曜日

午前10時～11時

●講 師…山田 耕造さん  
(株)YSKライフコンサルタンツ)

●定 員…申込先着40人

●持参物…筆記用具



受付開始…6月2日(金)午前9時

## 食の不安に寄りそう時間

～お子さんの食について  
おしゃべりしませんか～

偏食・おやつと虫歯・離乳食・食材の選び方・アレルギーなどたくさんの情報の中、悩みや不安を抱えている方、一緒におしゃべりしませんか。



●日 時…6月13日(火)

午前10時30分～正午

●講 師…松田 恒代さん  
(フードコーディネーター、  
家庭生活アドバイザー)

●定 員…申込先着10人・お子様連れ可

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

受付開始…6月2日(金)午前9時

## 韓国語発音の基礎と 韓国旅行で使える簡単会話

初心者でもわかりやすい韓国語講座です。韓国語での挨拶や旅行時に便利な言い回しなどを丁寧に

教えます。

こんにちは  
안녕하세요  
アンニョンハセヨ



●日 時…6月14日(水)

午前10時～11時30分

●講 師…金 承喜(キム スンヒ)さん  
(エポック韓国語非常勤講師)

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●持参物…筆記用具

受付開始…6月2日(金)午前9時



## 初心者のためのPC講座

パソコンを買ったけれど何から始めればいいのか?」懇切丁寧に解説します。

※自分のパソコンを持ち込んでの受講可。各々のPCに合ったテキストを用意します。



●日 時…6月14日・21日・28日・

7月5日、12日(全5回)

いずれも水曜日

午後1時30分～3時30分

●講 師…山下 卷太さん

(有)デジタル・メディア・プラン  
ニング代表取締役)

●定 員…申込先着10人

●受講料…2,500円(全5回)

●資料代…1,000円(全5回)

受付開始…6月2日(金)午前9時

## 面白くて、ためになる朗読講座

～朗読で新しい自分との出会い～

みんなで朗読を楽しみましょう。

- ①声を出しましょう！
- ②文章を読みましょう！
- ③みんなの声を聴いてみましょう！



●日 時…①6月15日②22日③29日

いずれも木曜日

午前10時～正午

- 講 師…星川 叔子さん (余暇開発士)
- 定 員…申込先着14人
- 受講料…1,500円 (全3回)
- 持参物…筆記用具

受付開始…6月6日(火)午前9時

## 気象災害から身を守るために

気象災害から身を守るために、過去の大雨時の災害を振り返り、防災気象情報の入手・活用方法を説明します。



●日 時…6月16日(金)

午後1時30分～3時

●講 師…築山 秀治 さん

(高松地方気象台 気象防災情報調整官)

- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…6月6日(火)午前9時

## 高校生と考える 「働くとは？」

哲学対話の手法を使います。

難しい哲学の知識は必要ありません。  
じっくり考え、対話し一緒に考えを深めていきましょう。

1部 なりたい自分の見つけ方

2部 哲学対話「働くとは？」



●日 時…6月17日(土)

午前10時～正午

●講 師…石原 晴子さん

(キャリアコンサルタント 進路アドバイザー 株式会社ONDO)

●定 員…申込先着10人

●受講料…無料

受付開始…6月6日(火)午前9時

## ふれあい出前講座

～生活の中の「電気」や「エネルギー」～  
「電気」や「エネルギー」をテーマにして

- ◆家庭での電気安全・停電対策
- ◆家庭でできるカンタン省エネを学びます。



●日 時…6月20日(火)

午後1時30分～2時30分

●講 師…四国電力株式会社 社員

●受講料…無料

●持参物…なし

受付開始…6月6日(火)午前9時

## 大人のための味覚教室

～おいしく食べて、豊かな人生を～

フランス発の味覚教育。食材を用いて五感を使い、感じたことを言葉で表現し、自分自身に向き合います。



●日 時…6月23日(金)、7月11日(火)、8月8日(火)

午前10時～11時30分

●講師…松田 恒代さん

(フードコーディネーター、家庭生活アドバイザー)

●定員…申込先着20人

●受講料…無料

●材料費…1,500円(500円×3回)

受付開始…6月7日(水)午前9時

## 初心者のためのおいしい紅茶講座 ～アイスティー編～

旬ごとの茶葉や世界の産地の茶葉を使い、アイスティーをおいしく淹れるためのコツを実習、試飲します。



●日 時…6月24日(土)  
午後1時30分～3時

●講師…川野 淑子さん  
(TAK・TACC紅茶会)

●定員…申込先着12人

●受講料…無料

●材料費…900円  
(持帰り用茶葉付き)

受付期間…6月7日(水)午前9時

## 楽しく奥深い合唱を楽しみましょう。

初心者も経験者も大歓迎!

発声の基礎を学びながら、メンタルハーモニーに挑戦してみましよう。



●日 時…6月28日・7月5日・12日  
19日いずれも水曜日

午後1時30分～3時

●講師…鬼無 律友さん  
(合唱指揮者)

●定員…申込先着20人

●受講料…2,000円(全4回)

受付開始…6月7日(水)午前9時

夜間開催

## 姿勢改善!

### ピラティストレーニング講座

ピラティスをベースとした、基礎筋力をあげるトレーニングです。ピラティスは正しい姿勢を保持する筋力をつけるエクササイズです。



●日 時…7月6日・13日・20日  
27日(いずれも木曜日)

午後7時～8時30分

●講師…大和 京子さん  
(ピラティスインストラクター)

●定員…申込先着30人

●受講料…2,000円(全4回)

●持参物…小タオル(長さ60cm以上)、  
ヨガマット(又はバスタオル)、  
飲み物(マイボトルでご持参ください)、  
五本指ソックス(裸足でも可)

受付期間…6月7日(水)午前9時

## 贈与税改正

### ～どうする？これからの生前贈与～

贈与税改正により何が変わったのかを説明したうえで、生前贈与の有利な制度を分かりやすく説明します。

たのかを説明したうえで、生前贈与の有利な制度を分かりやすく説明します。



- 日 時…7月8日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 講 師…岡本 正雄さん  
(NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会香川支部会員)
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…6月7日(水)午前9時

## 館内展示のご案内

### 新塩屋町コミュニティセンター 作品展

- 展示期間…6月15日(木)から  
6月24日(土)まで  
※19日は休館日
- 入場料…無料
- 展示場所…1階エントランスホール

# 6月の行事一覧



開催日	講座(行事)名	時間
6(火)	☆証券学習講座 ～貯蓄から資産形成へ～ (1回目/全3回)	10:00 ～ 11:00
13(火)	☆食の不安に寄りそう時間 ～お子さんの食についておしゃべりしませんか～	10:30 ～ 12:00
14(水)	☆韓国語発音の基礎と韓国旅行で使える簡単会話	10:00 ～ 11:30
	☆初心者のためのPC講座 (1回目/全5回)	13:30 ～ 15:30
15(木)	☆面白くて、ためになる朗読講座 ～朗読で新しい自分との出会い～ (1回目/全3回)	10:00 ～ 12:00
	☆まなび映画CAN⑤「リバー・ランズ・スルー・イット」 (13時開場)	13:30 ～ 15:40
16(金)	☆気象災害から身を守るために	13:30 ～ 15:00
17(土)	☆高校生と考える「働くとは？」	10:00 ～ 12:00
20(火)	☆証券学習講座 ～貯蓄から資産形成へ～ (2回目/全3回)	10:00 ～ 11:00
	☆ふれあい出前講座 ～生活の中の「電気」や「エネルギー」～	13:30 ～ 14:30
21(水)	☆初心者のためのPC講座 (2回目/全5回)	13:30 ～ 15:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

開催日	講座（行事）名	時間
22 (火)	☆面白くて、ためになる朗読講座 ～朗読で新しい自分との出会い～ (2回目/全3回)	10:00～12:00
23 (金)	☆大人のための味覚教室 ～おいしく食べて、豊かな人生を～ (1回目/全3回)	10:00～11:30
	☆まなび映画CAN⑥「きみの瞳が問いかけている」 (18時開場)	18:30～20:35
24 (土)	☆初心者のおいしい紅茶講座 ～アイスティー編～	13:30～15:00
27 (火)	☆証券学習講座 ～貯蓄から資産形成へ～ (3回目/全3回)	10:00～11:00
28 (水)	☆楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (1回目/全4回)	13:30～15:00
	☆初心者のためのPC講座 (3回目/全5回)	13:30～15:30
29 (木)	☆面白くて、ためになる朗読講座 ～朗読で新しい自分との出会い～ (3回目/全3回)	10:00～12:00

## 7月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
5 (水)	☆楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (2回目/全4回)	13:30～15:00
	☆初心者のためのPC講座 (4回目/全5回)	13:30～15:30
6 (木)	☆姿勢改善！ピラティストレーニング講座 (1回目/全4回)	19:00～20:30
8 (土)	☆贈与税改正～どうする？これからの生前贈与～	13:30～15:30
11 (火)	☆大人のための味覚教室 ～おいしく食べて、豊かな人生を～ (2回目/全3回)	10:00～11:30
12 (水)	☆楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (3回目/全4回)	13:30～15:00
	☆初心者のためのPC講座 (5回目/全5回)	13:30～15:30
13 (木)	☆姿勢改善！ピラティストレーニング講座 (2回目/全4回)	19:00～20:30
19 (水)	☆楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (4回目/全4回)	13:30～15:00
20 (木)	☆姿勢改善！ピラティストレーニング講座 (3回目/全4回)	19:00～20:30
27 (木)	☆姿勢改善！ピラティストレーニング講座 (4回目/全4回)	19:00～20:30

## 8月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
8 (火)	☆大人のための味覚教室 ～おいしく食べて、豊かな人生を～ (3回目/全3回)	10:00～11:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



# まなびCANを利用しませんか？

## ～貸館事業～

生涯学習センター(まなびCAN)では、市民の皆様の生涯学習と交流の場を提供するために、研修室・音楽室・実習室・和室など、それぞれの目的にあった部屋の貸し出しを行っております。

学習会やサークル活動など、たくさんの方々に利用いただいております。

「集まりたいけれど、場所がない」、「頑張ってきた成果を発表したい！」

そんな時には、ぜひお問い合わせください。

例えば・・・

☆3階 「多目的ホール(定員220人)」

演劇・演奏・講演などに。グランドピアノや照明装置を完備しています！

☆3階 「市民ギャラリー(66㎡)」

自慢の作品の個展やグループ展などに。パネルレイアウト自由です！

☆「小研修室」「和室」「実習室」「音楽室」「視聴覚室」の5室は、1時間単位でご利用いただけます。

☆Wi-Fiが無料で使用できます。(多目的ホール・大研修室・小研修室・視聴覚室)

### ●使用料一覧

使用単位 施設名	午 前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日	1時間当たり	
	9～12時	13～17時	18～22時	9～17時	13～22時	9～22時	9～18時	18～22時
多目的ホール	14,510	20,670	24,730	35,180	45,400	54,000		
大研修室	5,930	8,010	9,670	13,940	17,680	21,190		
小研修室	2,200	2,960	3,610	5,160	6,570	7,910	800	960
和室	1,200	1,530	1,860	2,730	3,390	4,170	420	510
OA実習室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570		
実習室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570	860	1,040
音楽室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570	860	1,040
視聴覚室	2,200	2,960	3,610	5,160	6,570	7,910	800	960

※利用開始日の属する月の5か月前から利用申し込みができます。

### ●お問い合わせ

詳しくはセンターのホームページをご覧ください。お電話又はご来館にて、お問い合わせください。



## まなび映画CAN⑤

### 「リバー・ランズ・スルー・イット」

- ❖上映日…6月15日（木）午後1時30分～3時40分（開場 午後1時）
- ❖内 容…ロバート・レッドフォード監督が15年の歳月をかけ超一流スタッフを集めて手掛けた大ヒット作！  
1920年代のモンタナを舞台にフライフィッシングで結ばれた兄弟と父親の家族の絆を描く人間ドラマ。  
＜製作・監督＞ロバート・レッドフォード  
＜主演＞ブラッド・ピット
- ❖定 員…当日先着220人      ❖入場料…無料
- ❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



## まなび映画CAN⑥

### 「きみの瞳が問いかけている」

- ❖上映日…6月23日（金）午後6時30分～8時35分  
（開場 6時）
- ❖内 容…視力をなくした女と、夢を失った男。暗闇で生きてきた2人が初めて見つけた、ささやかな幸せ。だが、あまりに過酷な運命が彼らをのみこんでいくー。  
＜監督＞三木 孝浩  
＜キャスト＞吉高 由里子、横浜 流星、風吹 ジュン、田山 涼成 ほか
- ❖定 員…当日先着220人      ❖入場料…無料
- ❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

