

まなびかんづめ

No.247

2024年1月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!



旧年中は、生涯学習センター(まなびCAN)をご利用いただきまして、誠にありがとうございました。
本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

令和6年1月

高松市生涯学習センター



飲み物OK ◆自主学習スペースを無料開放しています◆

☆お気軽にご利用ください

時間:9時から22時まで。12月23日(土)~4月7日(日)
は、日中も開放!

(※開放する部屋・時間は日によって異なります。)

Instagram・ホームページで次週の予定をお知らせします。

※その他の時間は交流サロン(2F)をご利用ください。



詳細はInstagramから



HANABICAN.OFFICIAL

Instagram QRコード



☆あなたの学びたいがきっと見つかる!高松市で開催される生涯学習に関連した講座が一目でわかる「まなび図鑑」。もうご覧になりましたか?「まなびCAN以外の講座も受講してみたい!」「高松市にはどんな講座があるんだろう。」「学びたい、でもどこで?」そんな声にお応えするべく、まなびCANは「まなび図鑑」をスタートしました。
毎月10日更新「まなび図鑑」であなたにピッタリの講座を探してみませんか。

まなび図鑑はこちらから



◆発行:高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むらぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日~土曜日:午前9時~午後10時

日曜日・休日:午前9時~午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

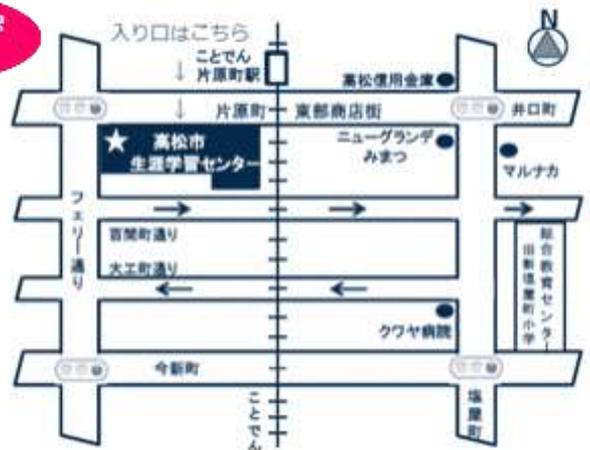
最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日~1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



ことでん片原町駅
下車すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら

自分だけの クリスタルアトリウムを作ろう！

ハーバリウムをキューブ型に固め、瓶無しで飾れるオブジェです。お好きなドライフラワーやプリザーブドフラワー、チャーム等を入れて自由にデザインしてもらえます。

お仕事帰りには是非！

作品例



- 日 時… 1月19日(金)
午後6時30分～8時30分
- 講 師…須崎 志保さん (花ASOBI 主宰)
- 定 員…申込先着10人
- 受講料…500円
- 材料費…1,800円
- 持参物…はさみ
汚れても良いハンドタオル

受付開始… 1月5日(金) 午前9時

子ども向け

小学1年生のさん数カフェ②

木の教具を使って、
2桁の数の「たし算、ひき算」の計算を、考えてみよう。



- 日 時… 1月20日(土)
午前10時～11時30分
- 講 師…鎌田 弘さん
(高松高専(現香川高専)名誉教授)
- 定 員…申込先着10組
- 対 象…小学1年生とその保護者
- 受講料…無料
- 使用料…300円
- 持参物…筆記用具、一円硬貨20枚、十円硬貨10枚

受付開始… 1月5日(金) 午前9時

子ども向け

小学2年生のさん数カフェ②

教具を使って、「かけ算」の色々な性質について、考えてみよう。



17を「かけ算とたし算」の式で表してみよう。

- 日 時… 1月20日(土)
午後1時30分～3時
- 講 師…鎌田 弘さん
(高松高専(現香川高専)名誉教授)
- 定 員…申込先着10組
- 対 象…小学2年生とその保護者
- 受講料…無料
- 使用料…300円
- 持参物…筆記用具

受付開始… 1月5日(金) 午前9時

自分年金の作り方 ～iDeCoとNISAの活用術～

iDeCo、NISAの活用法を中心に、自分年金(老後資金)の作り方を一緒に考えていきます。2024年スタートする新しいNISAについても、注意点を詳しく解説します。



- 日 時… 1月20日(土)
午後1時30分～3時30分
- 講 師…綾田 亨さん(NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会香川支部会員)
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始… 1月5日(金) 午前9時

デコパージュを使った 初めての時計作り

デコパージュ（紙に描かれた絵を切り抜いてモチーフを作り、家具などに貼り付けて上からニス塗って仕上げる）を使った自分だけの時計作りを行います。お仕事帰りに是非！



- 日 時… 1月20日（土）
午後6時30分～8時30分
- 講 師… 静 由美さん
- 定 員… 申込先着10人
- 受講料… 500円
- 材料費… 600円
- 持参物… はさみ
絵筆（平筆一本 大き目のもの）

受付開始… 1月5日（金）午前9時

初心者のためのおいしい紅茶講座 （ホットティー編）

奥深い紅茶の歴史や豆知識を知って、世界の3大紅茶の飲み比べや、おいしい紅茶の淹れ方をプロから学びましょう。



お仕事帰りに、
是非！



- 日 時… 1月25日（木）
午後6時30分～7時30分
- 講 師… 中村 淡人さん
（紅茶専門とパスタの店 TABITO オーナー）
- 定 員… 申込先着12人
- 受講料… 無料
- 材料費… 1,000円

受付開始… 1月10日（水）午前9時

菌活で腸をきれいに！

腸は生きる要です。食べ物で心も身体も変わります。日々の食事のちょっとした工夫で腸を整えて、元気でいきいき生活をたのしみましょう。



- 日 時… 1月26日（金）
午後1時30分～3時
- 講 師… 則久 育葉さん（管理栄養士・
国際薬膳師・食育指導士）
- 定 員… 申込先着20人
- 受講料… 500円
- 持参物… 筆記用具

受付開始… 1月10日（水）午前9時

やってみよう！はじめての編み物 ～フクロウのキーホルダーを作ろう～

はじめてでも簡単な初心者用の編み物講座を開催します。フクロウのキーホルダーを楽しく一緒につくりましょう！

作品例



- 日 時… 1月30日（火）
午前10時～12時
- 講 師… 寺岡 智子さん
- 定 員… 申込先着10人
- 受講料… 500円
- 材料費… 500円
- 持参物… かぎ針（4号）（ある人）

受付開始… 1月10日（水）午前9時

タブレット講座

iPadでタブレットの使い方を学びましょう！



- 日 時…1月30日(火)
午後1時30分～3時
- 講師…山地 武さん
(NPO法人わがこと)
- 定員…申込先着9人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具



受付開始…1月10日(水)午前9時

エンディングノートの書き方講座 (全4回)

「人生は旅である」、「旅」の途中の今、これまでの人生を振り返り、これからの人生を有意義なものへと設計していくために、「介護・医療」「葬儀・供養・埋葬」「相続」「ものの整理」についてエンディングノートを作成します。



- 日 時…2月7日、14日、21日、
28日 いずれも水曜日
午後1時30分～3時30分
- 講師…一般社団法人
わライフネットメンバー
- 定員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 材料費…500円(全4回)
- 持参物…筆記用具

受付開始…1月11日(木)午前9時

やさしいエアロ

～音楽に合わせて簡単な動きを楽しみながらの有酸素運動～

音楽に合わせて楽しくエクササイズすることでストレス発散。脂肪燃焼し、心肺機能をあげていく講座です。



- 日 時…2月2日(金)
午後1時30分～2時30分
- 講師…柿下 真由美さん
(独立行政法人地域医療機能推進機構
りつりん病院)
- 定員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 持参物…上履き(運動ができるもの)、タオル、飲み物(マイボトルで)、ヨガマット
又はバスタオル

※動きやすい服装でお越しください。

受付開始…1月11日(木)午前9時

身の回りの対策あれこれ

～特殊詐欺・交通事故などの被害防止のために～

特殊詐欺の発生状況や流行りの手口とその対策を紹介します。また、県内の交通事故発生状況や特徴、道路交通法一部改正、交通事故防止のポイントについてお話します。

- 日 時…2月8日(木)
午後1時30分～2時30分
- 講師…高松北警察署
生活安全課職員・交通第一課職員
- 定員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始…1月11日(木)午前9時

「受け入れ、まなび・変化へ」 親子力アップから、人間力アップ

日々、目一杯子育てに力を注がれている、また少し不安を抱きながらもお子様の成長を見守られている、すべての保護者・関係者の方の座談会のような集まりです。

子育て・教育について違う角度からの話がきっかけや手がかりになるはずです。

- 日 時… 2月10日(土)
午後1時30分～3時
- 講 師… 堀尾 光宣さん
- 定 員… 申込先着15人
- 受講料… 無料
- 資料代… 100円
- 持参物… 筆記用具



受付開始… 1月11日(木) 午前9時

子ども向け

ゼロカーボンシティたかまつ ★PETボトルでランタン作り

本市では、2050年までに市内の二酸化炭素を始めとする温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目指し、『ゼロカーボンシティ』宣言を行っています。今回は、使用済みPETボトルを活用した「LEDランタン」づくりを教えてください。ワークショップを通じて電気や資源の大切さを学べます。

- 日 時… 1月27日(土)
午前10時30分～12時
- 講 師… 油谷 保彦さん、松本 修さん
(株式会社セブン-イレブン・ジャパン)
- 定 員… 36人(応募者多数の場合抽選)
- 対 象… 小学生(保護者同伴のこと)
- 申込先… 高松市環境総務課
087-839-2388
- 申込期日… 1月19日(金) 必着

館内展示のご案内

一宮コミュニティセンター

書道同好会作品発表



- 展示期間… 1月16日(火) から
1月28日(日) まで
- ※月曜日は休館日(ただし、休日の場合はその後の最も近い休日でない日)
- 入場料… 無料
- 展示場所… 1階エントランスホール

メールマガジン 好評配信中



☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。詳しくは、

まなびCAN(☎811-6222)へ



第8回 新春イケメン寄席 ～イケてるメンバー～

大いに笑って、新しい年を迎えましょう。



- 日 時… 1月27日 (土)
午後1時～3時
(開場 午後0時15分)
- 定 員…当日先着220人
- 入場料…無料
- 会 場…生涯学習センター3階
多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

- 酔亭藪太郎 (すいていやぶたろう) 「神だのみ 初恋編」
- 家造亭艶九 (いえつくりていえんく) 「三方一両損」
- 想呂家笑志 (おもろやししょうじ) 「尿瓶の花活け」
- 耕亭幸ん喜 (たがやしていこうんき) 「加賀の千代」
- 学美亭佳以 (まなびていけい) 「時そば」
- 山陽汽船 (さんようきせん) 「漫才」



1月の行事一覧

開催日	講座(行事)名	時間
6(土)	初めての確定申告	13:30 ~ 15:30
10(水)	よりよく生きるための終活セミナー (1回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
12(金)	☆まなび映画CAN⑩「第三の男」 (13時開場)	13:30 ~ 15:15
13(土)	「組手(くで)障子」の技法で作る組手箸置き	10:00 ~ 11:30
	たまにはサイエンスかふえ 人類はこれから太陽系で何を目指すか? (4回目/全4回)	13:30 ~ 15:30
14(日)	フラワーコサージュ兼バッグチャームを作りましょう	10:00 ~ 11:30
16(火)	古文書解読講座 (1回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
17(水)	よりよく生きるための終活セミナー (2回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
19(金)	☆自分だけのクリスタルアートリウムを作ろう!	18:30 ~ 20:30
20(土)	☆小学1年生のさん数カフェ②	10:00 ~ 11:30
	☆小学2年生のさん数カフェ②	13:30 ~ 15:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

開催日	講座（行事）名	時間
20（土）	☆自分年金の作り方～iDeCoとNISAの活用術～	13：30～15：30
	☆デコパージュを使った初めての時計作り	18：30～20：30
23（火）	☆まなび映画CAN ²⁰ 「タイムライン」 (18時開場)	18：30～20：30
24（水）	よりよく生きるための終活セミナー (3回目/全3回)	13：30～15：30
25（木）	☆初心者のためのおいしい紅茶講座（ホットティー編）	18：30～19：30
26（金）	☆菌活で腸をきれいに！	13：30～15：00
27（土）	☆ゼロカーボンシティたかまつ★PET ボトルでランタン作り	10：30～12：00
	☆第8回 新春イケメン寄席 (12時15分開場)	13：00～15：00
30（火）	古文書解読講座 (2回目/全3回)	13：30～15：30
	☆やってみよう！はじめての編み物～フクロウのキーホルダーを作ろう～	10：00～12：00
	☆タブレット講座	13：30～15：30



2月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
2（金）	☆やさしいエアロ～音楽に合わせて簡単な動きを楽しみながらの有酸素運動～	13：30～14：30
6（火）	古文書解読講座 (3回目/全3回)	13：30～15：30
7（水）	☆エンディングノートの書き方講座 (1回目/全4回)	13：30～15：30
8（木）	☆身の回りの対策あれこれ～特殊詐欺・交通事故などの被害防止のために～	13：30～14：30
10（土）	☆「受け入れ、まなび・変化へ」親子カアップから、人間カアップ	13：30～15：00
14（水）	☆エンディングノートの書き方講座 (2回目/全4回)	13：30～15：30
21（水）	☆エンディングノートの書き方講座 (3回目/全4回)	13：30～15：30
28（水）	☆エンディングノートの書き方講座 (4回目/全4回)	13：30～15：30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなび映画CAN⑱

「第三の男」 THE Third Man



★アカデミー賞＝撮影賞 ★カンヌ国際映画祭グランプリ
1949年作／イギリス映画

※日本語字幕上映・モノクロ作品

❖上映日…1月12日（金）午後1時30分～3時15分（開場 午後1時）

❖内容…光と影のサスペンス！！チターが奏でる不滅のテーマに乗って、あの名作が甦る。

【監督】キャロル・リード

【出演】ジョセフ・コットン オーソン・ウエルズ アリダ・ヴァリ ほか

❖定員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

夜間開催



まなび映画CAN⑳



「タイムライン」 「ジュラシックパーク」マイケル・クライトンが仕掛ける超時空 SFスペクタクル・アドベンチャー巨編！！

※日本語吹き替えにて上映

❖上映日…1月23日（火） 午後6時30分～8時30分（開場 午後6時）

❖内容…それは、14世紀からのSOS。歴史の中に消えた教授を救いだせ！！
今、遥かなる時間の扉が開かれる！

【監督】リチャード・ドナー

【キャスト】ポール・ウォーカー フランシス・オコナー ジェラルド・バトラー

【原作】マイケル・クライトン

❖定員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

