

まなびかんづめ

No.245

2023年11月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

★まなびCANからのお知らせ

講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)



飲み物OK ◆自主学習スペースを無料開放しています◆



☆お気軽にご利用ください



詳細はInstagramから

時間:18時から22時まで。(日曜・祝日は17時まで)

(※開放する部屋・時間は日によって異なります。)

Instagram・ホームページで次週の予定をお知らせします。

※その他の時間は交流サロン(2F)をご利用ください。



Instagram QRコード



☆あなたの学びたいがきっと見つかる!高松市で開催される生涯学習に関連した講座が一目でわかる「まなび図鑑」。もうご覧になりましたか?

「まなびCAN以外の講座も受講してみたい!」「高松市にはどんな講座があるんだろう。」「学びたい、でもどこで?」

そんな声にお応えするべく、まなびCANは「まなび図鑑」をスタートしました。毎月10日更新「まなび図鑑」であなたにピッタリの講座を探してみませんか。まなび図鑑はこちらから



◆発行:高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むらぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日~土曜日:午前9時~午後10時

日曜日・休日:午前9時~午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

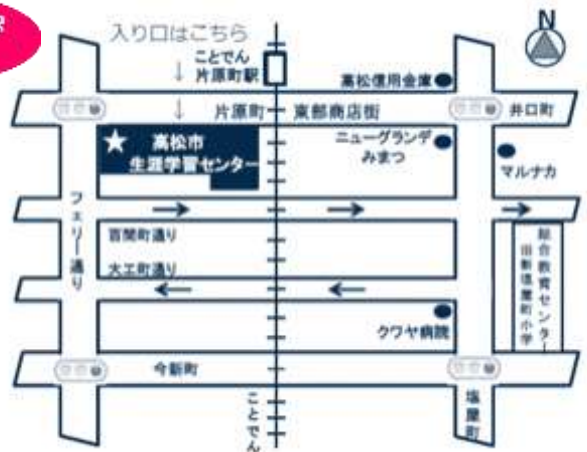
最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日~1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



ことでん片原町駅
下車すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら

水引で作るお正月飾り教室

色や結び方によっていろいろな意味を持つ伝統工芸・水引。現代では、祝い包みだけでなく、工芸品やアクセサリとしても使われています。水引の意味や由来をまなびながら、華やかなお正月飾りを作りましょう。

●日 時… 11月12日(日)
午後1時30分～3時30分

●講師…菊内 昭宏さん

(一級表装技能士)

●定員…申込先着20人

●受講料…500円

●材料費…1,000円

●持参物…作品を持ち帰る袋



講師作品

受付開始… 11月2日(木) 午前9時

算数・数学から心の扉へ…そして

「算数・数学を学ぶこと、
また向き合うこと」

それがゆるぎない価値ある
生き方につながっていくことを
具体例や実際に体験しながら
お話します。



●日 時… 11月18日(土)

午後1時30分～3時

●講師…堀尾 光宣さん

●定員…申込先着15人

●資料代…200円

●持参物…筆記用具

受付開始… 11月2日(木) 午前9時

ハワイアンダンス



ハワイアンフラの基本的なステップとハンドモーションを学び、音楽に合わせて楽しく踊ります。ハワイの文化に触れ、心豊かに体で表現することの楽しさを感じる事を目標に進めていきます。

●日時… 11月19日(日)

午前10時～11時30分

●講師…山本 博子さん

(メレ アロハ ホクラニ インストラクター)

●定員…申込先着15人

●受講料…無料

●持参物…飲み物(マイボトルで)

汗拭きタオル

※裸足でします。

受付開始… 11月2日(木) 午前9時

歴史に学ぶ人生の知恵①

「幕末動乱と、碧い目の侍たち」

日本史上未曾有の改革・明治維新！幾多のヒーロー達が活躍するその裏で、実はもう一つの戦いがあったのだ。それは、日本での権益を巡って繰り広げられた、世界の列強国同士の主導権争いだったのである。

●日時… 11月22日(水)

午後1時30分～3時

●講師…上原 敏さん(歴史評論家)

●定員…申込先着30人

●受講料…500円

●持参物…筆記用具



受付開始… 11月2日(木) 午前9時

ふろしきでエコバッグ

普段のお買い物にも災害時にも役立つ風呂敷の便利さを楽しみましょう。風呂敷についてのお話と、基本の真結びの結び方や、いろいろな包み方にチャレンジしてみましょう。

(エコバックやお弁当包み、隠し包み、二つ結び、ペットボトル包み、ティッシュ包みなど)



- 日 時…11月23日(木・祝)
午前10時～11時30分
- 講 師…角田 眞理子さん
(ふろしき研究会 会員)
- 定 員…申込先着16人
- 受講料…500円
- 持参物…ペットボトル(500ml) ふろしきとバンダナ(あればご持参ください)

受付開始…11月2日(木) 午前9時

ゼロカーボン・省エネ・節電！ 勉強会

省エネ・節電・節約の3つの視点で、エアコン・冷蔵庫・照明器具など家電製品ごとに、今年の夏の節電の反省と冬に向けての具体的な取り組みを説明します。家電製品の買い替え時の参考情報などもご紹介します。



- 日 時…11月29日(水)
午後1時30分～3時
- 講師…三好 恒治さん
(パナソニック株式会社 エレクトリックワークス社)
- 定 員…申込先着50人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月7日(火) 午前9時

パズルで楽しく脳トレ

平面パズルを使って楽しむ大人の脳活プログラム。

脳が目覚めます。



- 日 時…11月30日(木)
午前10時～11時30分
- 講 師…村上 保代さん
- 定 員…申込先着15人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始…11月7日(火) 午前9時

おひとりさま談話会

人生100年時代、これからのこと(健康、お金、最期)が心配…おひとりで悩んでいませんか?気がかりなことを一緒にお話して、気持ちを楽にしませんか?自立しながら、でも寄り添いあって、泣き笑いを共にする仲間がいれば、地域社会で、明るく心強く暮らしていけるのでは。もちろんお話されることは、秘密厳守ですので、安心してご参加ください。

- 日 時…11月30日(木)
午後1時30分～3時
- 講 師…一般社団法人 わライフネットメンバー 馬場 眞理さん、福田 由紀さん、佐藤 智美さん 他
- 定 員…申込先着8人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始…11月7日(火) 午前9時

歴史に学ぶ人生の知恵② 「白峰山に眠る崇徳上皇の伝説」

坂出の白峰山に眠る崇徳上皇は、史上最大の怨霊と恐れられて来た。今では讃岐の守り神と慕われる上皇だが、嘗ての彼が生み出した恨みのマグマが、その怨霊の正体なのである。さあ、それが何かを探ってみよう。



- 日 時…12月1日(金)
午後1時30分～3時
- 講 師…上原 敏さん(歴史評論家)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月7日(火)午前9時

プロから学ぶ おいしい珈琲講座



南新町商店街にある
「南珈琲店」のマスターから
おいしいコーヒーの淹れ方を
学びましょう。



- 日 時…12月2日(土)
午後1時30分～3時
- 講 師…南 憲治さん
((有) 南珈琲店 マスター)
- 定 員…申込先着12人
- 受講料…無料
- 材料費…1,000円
(※コーヒー豆のお土産付)

受付開始…11月7日(火)午前9時

見て！作って！楽しむアート講座 (全3回)

- ①高松市美術館入門編
(高松市美術館の紹介をします)
- ②アートの技法体験
- ③美術館へおでかけ(開催中の常設展を観覧)



- 日 時…①12月5日、②12日、③19日
いずれも火曜日午後1時30分～3時
- 講 師…高松市美術館職員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 観覧料…③のみ200円
(常設展の観覧料/65歳以上の方は無料)

受付開始…11月8日(水)午前9時

年金 ～基礎からのやさしい話～

備えあれば安心の公的年金制度の仕組みを統計なども交えながらお話した上で、講師が日々年金相談を受ける中で、よく疑問にあがることなどを具体的に分かりやすく解説します。



- 日 時…12月7日(木)
午後1時30分～3時
- 講 師…越智 正枝さん
(金融広報アドバイザー/社会保険労務士/行政書士)
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月8日(水)午前9時

健康教室「おなかの菌学」

今、注目の「腸内細菌」と健康の関わりについてのお話です。生活習慣や食習慣が腸や腸内環境に及ぼす影響を正しく理解し、腸内環境を良い状態にするために日常生活の中でできる事を知り、そして実践し健康維持に役立てましょう。



●日 時…12月8日(金)

午後1時30分～2時30分

●講 師…長尾 志津代さん

(香川ヤクルト販売株式会社 管理栄養士)

●定 員…申込先着40人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

受付開始…11月8日(水) 午前9時

楽しいへたうま筆文字 己書(おのれしょ)で書く年賀状

己書(おのれしょ)とは、絵を描くように己の心のおもむくままに描く書です。心のこもった手書きの年賀状を描いてみませんか。



●日 時…12月8日(金)

午前10時～11時30分

●講 師…中邑 友香さん

(一般社団法人日本己書道場公認認定師範)

●定 員…申込先着12人

●受講料…無料

●材料費…880円

●持参物…筆ペン(中字・薄墨)下敷き、鉛筆、消しゴム、落款(ない方は細字赤ペン)

受付開始…11月8日(水) 午前9時

ストレスを知り、 心身のバランスをとろう!

ストレスとは何でしょうか? ストレスは、あるとやっかいですが必要なものでもあります。ストレスと自律神経の関係を知り、健やかに生活していく方法を探っていきましょう。



●日 時…12月13日(水)

午後1時30分～3時

●講 師…末川 千賀子さん(香川県健康管理士会事務局次長)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

受付開始…11月8日(水) 午前9時

メールマガジン 好評配信中



☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。詳しくは、まなびCAN(☎811-6222)へ



11月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
1（水）	初心者のためのワード&エクセル（3回目/全8回）	13：30～15：30
2（木）	男女共同参画～多様な性を考える～	13：30～14：30
3（金）	シニアのためのセルフメンテナンス教室	13：30～15：00
7（火）	高松城下図の世界を歩く（全3回）（1回目/全3回）	13：30～15：30
8（水）	高松中央卸売市場から見据える再開発について	13：30～15：00
	初心者のためのワード&エクセル（4回目/全8回）	13：30～15：30
9（木）	身近な科学の不思議を体験しよう（1回目/全2回）	10：00～11：30
	終活～何から始めていいのか分からないとき～	13：30～15：00
10（金）	スローエアロビック体験教室B（1回目/全4回）	14：00～15：00
	初めての篆刻講座	10：00～12：00
11（土）	健康につながる正しい姿勢を知ろう ②膝痛と姿勢編	13：30～15：00
12（日）	☆水引で作るお正月飾り教室	13：30～15：30
15（水）	初心者のためのワード&エクセル（5回目/全8回）	13：30～15：30
	☆まなび映画CAN [®] 「天使のいる図書館」（13:00開場）	13：30～15：20
16（木）	身近な科学の不思議を体験しよう（2回目/全2回）	10：00～11：30
17（金）	スローエアロビック体験教室B（2回目/全4回）	14：00～15：00
18（土）	☆算数・数学から心の扉へ・・・そして	13：30～15：00
19（日）	☆ハワイアンダンス	10：00～11：30
21（火）	高松城下図の世界を歩く（全3回）（2回目/全3回）	13：30～15：30
22（水）	初心者のためのワード&エクセル（6回目/全8回）	13：30～15：30
	☆歴史に学ぶ人生の知恵①「幕末動乱と、碧い目の侍たち」	13：30～15：00
23（木）	☆ふろしきでエコバッグ	10：00～11：30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

開催日	講座（行事）名	時間
24（金）	スローエアロビック体験教室B （3回目/全4回）	13：30～15：30
25（土）	たまにはサイエンスかふえ 人類はこれから太陽系で何をを目指すか？ （2回目/全4回）	13：30～15：30
28（火）	高松城下図の世界を歩く（全3回） （3回目/全3回）	13：30～15：30
	☆まなび映画CAN⑩「ゴヤの名画と優しい泥棒」 （18:00開場）	18：30～20：05
29（水）	☆ゼロカーボン・省エネ・節電！勉強会	13：30～15：00
	初心者のためのワード&エクセル （7回目/全8回）	13：30～15：30
30（木）	☆パズルで楽しく脳トレ	10：00～11：30
	☆おひとりさま談話会	13：30～15：00



12月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
1（金）	スローエアロビック体験教室B （4回目/全4回）	14：00～15：00
	☆ 歴史に学ぶ人生の知恵②「白峰山に眠る崇徳上皇の伝説」	13：30～15：00
2（土）	☆プロから学ぶ おいしい珈琲講座	13：30～15：00
5（火）	☆見て！作って！楽しむアート講座 （1回目/全3回）	13：30～15：00
6（水）	初心者のためのワード&エクセル （8回目/全8回）	13：30～15：30
7（木）	年金～基礎からのやさしい話	13：30～15：00
8（金）	☆健康講座「おなかの菌学」	13：30～14：30
	☆楽しいへたうま筆文字 己書（おのれしょ）で書く年賀状	10：00～11：30
12（火）	☆見て！作って！楽しむアート講座 （2回目/全3回）	13：30～15：00
13（水）	☆ストレスを知り、心身のバランスをとろう！	13：30～15：00
16（土）	たまにはサイエンスかふえ 人類はこれから太陽系で何をを目指すか？ （3回目/全4回）	13：30～15：30
19（火）	☆見て！作って！楽しむアート講座 （3回目/全3回）	13：30～15：00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



令和6年1月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
13(土)	たまにはサイエンスかふえ 人類はこれから太陽系で何をめざすか？ (4回目/全4回)	13:30 ~ 15:30

館内展示のご案内

■ 1階エントランスホール

☆ 松島コミュニティセンター 松島歴史探訪同好会展

展示期間…11月1日(水)～15日(水) 午前中まで

☆ 新塩屋町コミュニティセンター

イキイキクラブ 絵手紙会 作品展示

展示期間…11月17日(金)～26日(日) 午前中まで

☆ 新塩屋町コミュニティセンター

新塩屋町地区文化祭における作品展示

展示期間…11月29日(水)正午～12月12日(火) 午前中まで

■ 3階市民ギャラリー

☆ 高松市小・中学生 環境保全ポスターコンクール入賞作品展

展示期間…11月1日(水)正午～14日(火) 午後10時まで

☆ 入場料無料 ※ 月曜日は休館日

・車いすを使用して講座の受講を希望する方は、事前に当センターまでご連絡ください。

・「音声リアル文字化アプリ(UDトーク)等搭載タブレット」の利用を希望する方は、事前に当センターまでご相談ください。





まなびCANを利用しませんか？

～貸館事業～

生涯学習センター(まなびCAN)では、市民の皆様の生涯学習と交流の場を提供するために、研修室・音楽室・実習室・和室など、それぞれの目的にあった部屋の貸し出しを行っております。

学習会やサークル活動など、たくさんの方々にご利用いただいております。

「集まりたいけれど、場所がない」、「頑張ってきた成果を発表したい！」

そんな時には、ぜひお問い合わせください。

例えば・・・

☆3階 「多目的ホール(定員220人)」

演劇・演奏・講演などに。グランドピアノや照明装置を完備しています！

☆3階 「市民ギャラリー(66㎡)」

自慢の作品の個展やグループ展などに。パネルレイアウト自由です！

☆「小研修室」「和室」「実習室」「音楽室」「視聴覚室」の5室は、1時間単位でご利用いただけます。

☆Wi-Fiが無料で使用できます。(多目的ホール・大研修室・小研修室・視聴覚室)

●使用料一覧

使用単位 施設名	午 前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日	1時間当たり	
	9～12時	13～17時	18～22時	9～17時	13～22時	9～22時	9～18時	18～22時
多目的ホール	14,510	20,670	24,730	35,180	45,400	54,000		
大研修室	5,930	8,010	9,670	13,940	17,680	21,190		
小研修室	2,200	2,960	3,610	5,160	6,570	7,910	800	960
和室	1,200	1,530	1,860	2,730	3,390	4,170	420	510
OA実習室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570		
実習室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570	860	1,040
音楽室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570	860	1,040
視聴覚室	2,200	2,960	3,610	5,160	6,570	7,910	800	960

※利用開始日の属する月の5か月前から利用申し込みができます。

●お問い合わせ

詳しくはセンターのホームページをご覧ください。お電話又はご来館にて、お問い合わせください。



まなび映画CAN⑮

「天使のいる図書館」

**図書館でのレファレンスサービスがもたらす、
本と人、心と心を繋ぐ、感動の物語**

❖上映日… 11月15日（水）午後1時30分～3時20分（開場 午後1時）

❖内容…吉井さくらは、地元の図書館に就職し新人司書として、レファレンスサービスという慣れない仕事にとまどいながら日々を過ごしていた。ある時、図書館に訪れた芦高礼子と名乗る老婦人から、1枚の写真を見せられる。写真の場所へ行くことを望んでいると思ったさくらは、そこへ連れていく事に。その後も度々違う写真を持ってやってくる礼子を連れて葛城地域の名所をまわるうちに、さくらは礼子に自身の他界した祖母への思いを重ね、図書館利用者と司書の関係を超えた特別な感情を抱き始める。

【監督】 ウエダアツシ

【出演】 小芝風花・横浜流星・森永悠希・小牧芽美・飯島順子
吉川莉早・籠谷さくら・松田岳・森本レオ ほか

❖定員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



まなび映画CAN ⑯

「ゴヤの名画と優しい泥棒」

※英語で上映 日本語字幕付



❖上映日… 11月28日（火） 午後6時30分～8時5分（開場 午後6時）

❖内容…1961年、世界中から年間600万人以上が来訪・2300点以上の貴重なコレクションを揃える世界屈指の美の殿堂ロンドン・ナショナル・ギャラリーから、ゴヤの名画「ウェリントン公爵」が盗まれた。この前代未聞の大事件の犯人は、60歳のタクシー運転手ケンプトン・バントン。当時、イギリス中の人々を感動の渦に巻き込んだケンプトン・バントンの優しい嘘とは！？

【監督】 ロジャー・ミッシェル

【キャスト】 ジム・ブロードベント ヘレン・ミレン フィオン・ホワイトヘッド
マシュー・グード アンナ・マックスウェル・マーティン 他

❖定員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。