

# まなびかんづめ

No.221

2021年11月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

## ★まなびCANからのお知らせ



現在、新型コロナウイルスの感染が拡大しております。  
講座受講の際には、手洗いや咳エチケットなど、  
感染の拡大防止の徹底にご協力をお願い申し上げます。



※掲載情報は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、内容が変更になる場合があります。  
最新情報などは、市ホームページや当センターへご確認ください。

### ◇自主学習スペース無料開放を延長しています◇

期 間:令和4年3月31日(木)まで

時 間:18時から22時まで

※その他の時間は交流サロン(2F)をご利用ください。

☆Wi-Fiも利用できます ☆お気軽にご利用ください。



### Wi-Fiがご利用いただけるようになりました!



[接続サービスが可能なエリア]

・多目的ホール ・大研修室 ・小研修室 ・視聴覚室



◆発行:高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日~土曜日:午前9時~午後10時

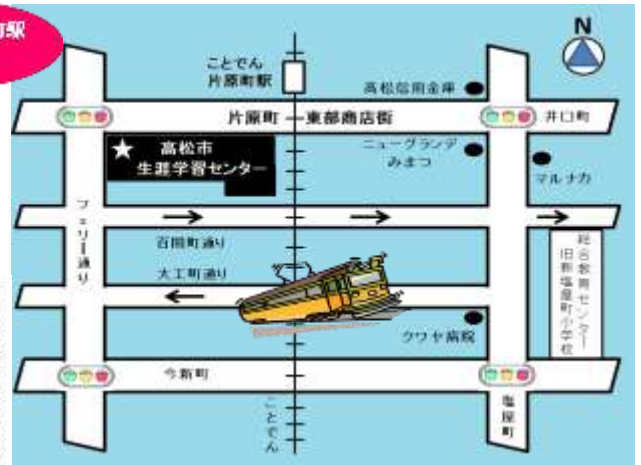
日曜日・休日:午前9時~午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の  
最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日~1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

こどもん片原町駅  
下車すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら

## 民俗への招待③「香川の昔話」

香川の昔話について「桃太郎説話」を例にお話しします。



- 日 時… 11月16日(火)  
午前10時～11時30分
- 講 師…谷原 博信さん  
(香川民俗学会名誉会長)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始… 11月2日(火) 午前9時

## エコで簡単!蜜蝋ラップ作り

蜜蝋ラップ(布に蜜蝋をしみこませたラップ)を作ります。使った後は洗って乾燥させれば再利用でき、エコロジーも学べます。



- 日 時… 11月17日(水)  
午後1時30分～3時
- 講 師…高松市消費者団体連絡協議会
- 定 員…申込先着10人
- 受講料…無料
- 材料費…100円

受付期間… 11月2日(火) 午前9時から  
10日(水) 午後4時まで

## 認知症予防運動

認知症とは。

家でもできる運動についてお教えします。



- 日 時… 11月19日(金)  
午後1時30分～2時30分
- 講 師…稲井 勲さん(香川県済生会  
病院リハビリテーション科  
理学療法士)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始… 11月2日(火) 午前9時

## 初心者のための おいしい紅茶講座 ～ホットティー編～

旬ごとの茶葉や世界の産地の茶葉を使い、紅茶をおいしく淹れるためのコツを実習試飲します。



- 日 時… 11月20日(土)  
午後1時30分～3時
- 講 師…川野 淑子さん  
(TAK・TACC紅茶会)
- 定 員…申込先着12人
- 受講料…無料
- 材料費…700円(持ち帰り茶葉付き)

受付開始… 11月2日(火) 午前9時

## やさしいリラックスヨーガ

ヨーガの理論と実技を学んで、  
体をリラックスさせましょう。



- 日 時… 11月24日、12月8日・  
22日(全3回) いずれも  
水曜日の午前10時～11時30分
- 講 師…萩原 涼さん  
(香川ヨーガ道友会講師)
- 定 員…申込先着各回20人
- 受講料…各回 500円
- 持参物…ヨガマット(バスタオルなど  
でも可)、飲み物

受付開始… 11月4日(木) 午前9時

## 韓国語発音の基礎と 韓国旅行で使える簡単会話

初心者でも分かりやすい韓国語講座を開催します。韓国語での挨拶や、旅行時に便利な言い回しなどを丁寧に教えます。

- 日 時… 11月24日(水)  
午後1時30分～3時
- 講 師…金承喜(キム・スンヒ)さん  
(エポック韓国語非常勤講師)
- 定 員…申込先着14人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具



受付開始… 11月4日(木) 午前9時

## 元気な高松創生講座② 高齢者のための 交通安全と施策

高齢者のための交通安全と事故を防止するキャンペーン、施策についてお話しします。



- 日 時… 11月25日(木)  
午前10時～11時
- 講 師…高松市市民政策局  
くらし安全安心課職員
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始… 11月4日(木) 午前9時

## 香川ゆかりの本を 楽しんでみよう!

香川の作家の紹介(壺井栄と村山篤子)をしたり、香川にゆかりのある本の紹介、民話の読み聞かせを行います。



- 日 時… 11月26日(金)  
午前10時30分～12時
- 講 師…高松市中央図書館職員
- 定 員…申込先着14人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始… 11月4日(木) 午前9時

## 暮らしにかかわる 税金について

皆さんは「税金」と聞いて、どういう税目を思い浮かべるでしょうか。主婦の方ならまずは消費税でしょうか。暮らしにかかわる税金には多くの種類がありますが、それらを出来るだけわかりやすく説明します。



- 日 時… 11月26日(金)  
午前10時～11時30分
- 講 師…久保田 英俊さん  
(香川県金融広報委員会  
金融広報アドバイザー)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料 ●持参物…筆記用具

受付開始… 11月4日(木) 午前9時

## 「組手(くで)障子」の技法で 作るクリスマスオーナメント

香川の伝統工芸「組手(くで)障子」の技法でクリスマスオーナメントを作ります。木と木が隙間なくピタリと組み合わさる感覚を味わってみませんか?



- 日 時… 11月26日(金)  
午前10時～11時30分
- 講 師…網 一郎さん(組手障子職人)
- 定 員…申込先着16人
- 受講料…500円
- 材料費…1,500円

受付開始… 11月4日(木) 午前9時

## はじめての阿波踊り

国際的にも人気のある阿波踊りを基礎から学べます。身体をほぐす体操から始まり、男踊り、女踊り、様々な踊りの形、曲を用いて楽しく踊りましょう。



- 日 時… 11月26日(金)  
午後1時～2時30分
- 講 師…松浦 明子さん  
(NHKカルチャー教室講師)
- 定 員…申込先着15人
- 受講料…500円
- 持参物…飲み物、汗拭き用タオル、  
足袋(あれば)

受付開始… 11月4日(木) 午前9時

## プロから学ぶ おいしい珈琲講座

おいしいコーヒーの淹れ方  
学んでみませんか?



- 日 時… 11月27日(土)  
午後1時30分～3時
- 講 師…南 憲治さん  
(有南珈琲店 マスター)
- 定 員…申込先着12人
- 受講料…無料
- 材料費…1,000円(コーヒー豆  
200gのお土産付き)

受付開始… 11月5日(金) 午前9時

## 歴史に学ぶ人生の知恵③ 明智光秀の、真実！

本能寺の変の明智光秀！そもそも、彼の動機は天下取りだったのか？或いは、主君・信長への恨みだったのか？それとも、未だ語られていない重大な理由があったからなのか？さて、その真実とは？



- 日 時…11月30日（火）  
午後1時30分～3時
- 講 師…上原 敏さん（歴史評論家）
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月5日（金）午前9時

## 我が家の耐震対策について

住宅の耐震がなぜ必要か、建築基準法の旧耐震、新耐震基準の違い、地震による住宅の倒壊等を防ぐための旧耐震基準住宅に対する補助金制度、自分でできる簡単な耐震診断方法等をお伝えします。



- 日 時…11月30日（火）  
午後1時30分～2時30分
- 講 師…高松市都市整備局建築指導課職員
- 定 員…申込先着14人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月5日（金）午前9時

## 実用の書

日常生活で役立つ書を筆ペンで書きましょう。慶弔表書き、住所や名前、手紙や葉書など、美しくバランスよく書くコツをお伝えします。



- 日 時…12月2日・9日・16日（全3回）  
いずれも木曜日の  
午後1時30分～3時30分
- 講 師…安藝 恵津子さん（書道講師）
- 定 員…申込先着16人
- 受講料…1,500円
- 材料費…100円（用紙代 全3回分）
- 持参物…筆ペン（中字用）、文鎮

受付開始…11月5日（金）午前9時

## 危険予知！～暮らしの中の危険 に気づく力を身につけよう～

家庭という身近なところに潜む危険への気づき方を知ること、より穏やかで安全・安心なものになるということを学びます。



- 日 時…12月2日（木） **きけん!**  
午後1時30分～2時30分
- 講 師…梨野 哲さん  
（安全衛生教育トレーナーRST）
- 定 員…申込先着14人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月5日（金）午前9時



## 元気な高松創生講座③ 自主防災組織の役割の 変化と課題について

東日本震災以降、自主防災組織の役割が変化しています。現在、自主防災組織が抱える問題と高松市の取り組みについて御紹介します。



- 日 時…12月3日(金)  
午後2時～3時30分
- 講 師…高松市消防局予防課職員
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月5日(金)午前9時

## 地震・津波に関する話

地震・津波災害を防止・軽減するための知識、地震津波の発生のしくみ、緊急地震速報などの地震情報や津波情報について説明します。



- 日 時…12月9日(木)  
午後1時30分～3時
- 講 師…武丸 光悦さん  
(高松地方気象台 防災グループ)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月9日(火)午前9時

## 苔玉作り教室

地元高松産の松を使ってお正月用の苔玉を作りましょう。気品と上品さを兼ね備えた、新年を迎えるにふさわしい縁起物としてお部屋に飾っていただけます。



- 日 時…12月12日(日)  
午後1時30分～3時
- 講 師…谷 数義さん
- 定 員…申込先着16人
- 受講料…500円
- 材料費…1,000円
- 持参物…エプロン、持ち帰り袋、筆記用具

受付期間…11月9日(火)午前9時から  
12月2日(木)午後4時まで

## 体内の微生物が 病気の最大の原因！？

腸内には、100種類100兆個の微生物がいると言われており、血液など、あらゆる所に存在しています。今回は、形態によっては癌や難病の原因になる常在菌についてお話しします。



- 日 時…12月15日(水)  
午後1時30分～3時
- 講 師…松本 正さん(NPO法人  
日本成人病予防協会認定  
香川県健康管理士会副会長)
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…11月9日(火)午前9時

子ども向け

## 小学1年生の 算数たいけん広場

小学1年生を対象に、算数のあれこれを、木の教材を使って、ワクワクしながら、いろいろと体験してみよう。



- 日 時… 12月4日、令和4年1月22日  
(全2回) いずれも土曜日の  
午前10時～11時30分
- 講 師…鎌田 弘さん
- 定 員…申込先着10組  
(小学1年生とその保護者のペア)
- 受講料…無料
- 材料費…各回500円
- 持参物…筆記用具

受付開始… 11月9日(火) 午前9時

子ども向け

## 小学2年生の 算数たいけん広場

小学2年生を対象に、算数のあれこれを、木の教材を使って、ワクワクしながら、いろいろと体験してみよう。



- 日 時… 12月4日、令和4年1月22日  
(全2回) いずれも土曜日の  
午後1時30分～3時
- 講 師…鎌田 弘さん
- 定 員…申込先着10組  
(小学2年生とその保護者のペア)
- 受講料…無料
- 材料費…各回500円
- 持参物…筆記用具

受付開始… 11月9日(火) 午前9時

子ども向け

## みんなあつまれー！ もうすぐクリスマス

絵本などの読み聞かせ、手遊び、歌遊び、親子体操、ダンス、工作などをを行います。



- 日 時… 12月4日(土)  
午前10時～11時30分
- 講 師…稲沢 美奈子さん  
(高松市コミュニティスポーツ  
指導者会員)
- 定員…申込先着10組(1歳半～  
3歳児)とその保護者のペア)
- 受講料…500円
- 持参物…タオル、水分補給用の飲み物

受付開始… 11月9日(火) 午前9時

## 館内展示のご案内

### 高松市小・中学生環境保全 ポスターコンクール入賞作品展

- 展示期間… 11月5日(金) から  
11月18日(木) まで
- 入場料…無料
- 展示場所…三階市民ギャラリー

### 新塩屋町コミュニティ センター文化祭作品展

- 展示期間… 11月23日(火) から  
12月 5日(日) まで
- 入場料…無料
- 展示場所…一階エントランスホール  
三階市民ギャラリー

※いずれも月曜日は休館

夜間開催!



## まなび映画CAN ⑧

### グリーンブック



(2018年アカデミー賞3部門(作品賞他)受賞)

✿上映日…11月5日(金)午後6時30分～8時45分(開場 午後6時)

✿内容…異なる世界に住む二人の壮大なズレに笑い、ツアーの本当の目的に胸を熱くし、痛快で爽快、驚きと感動の実話。

監督:ピーター・ファレリー 出演:ヴィゴ・モーテンセンほか

✿定員…当日先着100人 ✿入場料…無料

※観覧希望者は当日直接会場へ。



## まなび映画CAN ⑨

### そして父になる



(第66回カンヌ国際映画祭 審査員賞受賞)

✿上映日…11月25日(木)午後1時30分～3時40分(開場 午後1時)

✿内容…息子を取り違えられた二つの家族。血のつながりか、共に過ごした時間か。突きつけられる慟哭の選択。

監督:是枝 裕和 出演:福山 雅治、尾野 真千子ほか

✿定員…当日先着100人 ✿入場料…無料

※観覧希望者は当日直接会場へ。



## 16ミリフィルム上映会



✿上映日…11月23日(火) ①午前11時～ ②午後2時～

✿上映作品…①勇気あるホテルと飛べないホテル(約17分)

②ヘンゼルとグレーテル(約20分)

✿入場料…無料

✿場所…生涯学習センター2階 視聴覚室 ※観覧希望者は、当日直接会場へ。







# 高松市民大学2021



## PART 1

### パネルディスカッション

### テーマ「ポストコロナを見据えた子育て支援の未来を考える」

コロナパンデミックは、子どもたちにも感染が広がり、大きな社会問題となっています。今回は、子育て支援の先進的取り組みをなされている`わはは`の中橋氏、`ひまわり`の有澤氏、河田氏をゲストに、それぞれの活動から見えてくる高松市の子育ての特徴や、スマートシティ高松の目指す子育て支援の未来について、市長を交えて討論を進めます。

YouTube Liveで生配信!

下記QRコードから  
ぜひご覧ください。



❖日 時…**11月28日(日)午後2時～4時**

❖パネラー…中橋 恵美子(認定NPO法人わははネット理事長)  
有澤 陽子(NPO法人子育てネットひまわり代表理事)  
大西 秀人(高松市長)  
河田 祥司(高松市教育委員会総合教育センター)

❖コーディネーター…佃 昌道(高松大学・高松短期大学学長)

❖会 場…高松商工会議所 2階大ホール

❖定 員…申込先着100人 ❖受講料…無料

❖問合せ先…電話・ファクスか、直接高松大学・高松短期大学 地域連携センターへ  
(電話841-3216、FAX841-3023)

## PART 2

### テーマ

**第1 浄願寺山古墳群** (石清尾山塊の南部・浄願寺山の山頂に位置する古墳群について)

**第2 讃岐円座** (町名にもなった讃岐の円座について)

❖日 時…**12月12日(日)午後1時30分～3時20分**

❖講 師…第1 藤井 雄三(高松大学・高松短期大学生涯学習センター長)  
第2 西岡 達也(元香川県埋蔵文化財センター所長)

❖会 場…高松市生涯学習センター3階多目的ホール

❖定 員…申込先着100人 ❖受講料…無料

❖問合せ先…電話・ファクスか、直接高松大学・高松短期大学 地域連携センターへ  
(電話841-3216、FAX841-3023)



# 11月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
2 (火)	元気な高松創生講座① なぜ高松市はゼロカーボンシティを宣言するに至ったか？	14:00 ~ 15:30
4 (木)	身近な科学の不思議を体験しよう (2回目/全2回)	10:00 ~ 11:30
	CSR教室 終活セミナー (3回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
5 (金)	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (6回目/全8回)	13:30 ~ 14:30
	☆まなび映画CAN⑧「グリーンブック」 18:00開場	18:30 ~ 20:45
6 (土)	はじめての英会話Plus (4回目/全4回)	10:00 ~ 11:00
9 (火)	高松の魅力発見！ぶらりアート探訪～サンポート編～	13:30 ~ 15:00
10 (水)	大人の算数《脳トレ》 (2回目/全2回)	10:00 ~ 12:00
	IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (4回目/全8回)	13:30 ~ 15:30
11 (木)	高松城下囃の世界を歩く (1回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
12 (金)	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (7回目/全8回)	13:30 ~ 14:30
13 (土)	宇宙講座「ふしぎな宇宙の話をしよう！」 (2回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
16 (火)	☆民俗への招待③ 「香川の昔話」	10:00 ~ 11:30
17 (水)	IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (5回目/全8回)	13:30 ~ 15:30
	☆エコで簡単！蜜蠟ラップ作り	13:30 ~ 15:00
18 (木)	高松城下囃の世界を歩く (2回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
19 (金)	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (8回目/全8回)	13:30 ~ 14:30
	☆認知症予防運動	13:30 ~ 14:30
20 (土)	☆初心者のためのおいしい紅茶教室～ホットティー編～	13:30 ~ 15:00
23 (火)	☆16ミリフィルム上映会① (17分)	11:00 ~ 11:17
	勇氣あるホテルととべないホテル	
	☆16ミリフィルム上映会②「ヘンゼルとグレーテル」 (20分)	14:00 ~ 14:20
24 (水)	☆やさしいリラックスヨーガ (1回目/全3回)	10:00 ~ 11:30
	☆韓国語発音の基礎と韓国旅行で使える簡単会話	13:30 ~ 15:00
	IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (6回目/全8回)	13:30 ~ 15:30
25 (木)	高松城下囃の世界を歩く (3回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
	☆元気な高松創生講座②高齢者のための交通安全と施策	10:00 ~ 11:00
	☆まなび映画CAN⑨「そして父になる」 13:00開場	13:30 ~ 15:40
26 (金)	☆暮らしにかかわる税金について	10:00 ~ 11:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



# 11月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
26 (金)	☆「組手（くで）障子」の技法で作るクリスマスオーナメント	10:00 ~ 11:30
	☆香川ゆかりの本を楽しんでみよう！	10:30 ~ 12:00
	☆はじめての阿波踊り	13:00 ~ 14:30
27 (土)	☆プロから学ぶ おいしい珈琲講座	13:30 ~ 15:00
30 (火)	☆歴史に学ぶ人生の知恵③ 明智光秀の、真実！	13:30 ~ 15:00
	☆我が家の耐震対策について	13:30 ~ 14:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



# 12月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
1 (水)	IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (7回目/全8回)	13:30 ~ 15:30
2 (木)	危険予知！～暮らしの中の危険に気づく力を身につけよう～	13:30 ~ 14:30
	実用の書～楽しみながら書に親しもう～ (1回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
3 (金)	元気な高松創生講座③自主防災組織の役割の変化と課題について	14:00 ~ 15:30
4 (土)	みんなあつまれーもうすぐクリスマス	10:00 ~ 11:30
	小学1年生の算数たいけん広場	10:00 ~ 11:30
	小学2年生の算数たいけん広場	13:30 ~ 15:00
8 (水)	やさしいリラックスヨーガ (2回目/全3回)	10:00 ~ 11:30
	IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (8回目/全8回)	13:30 ~ 15:30
9 (木)	地震・津波に関する話	13:30 ~ 15:00
	実用の書～楽しみながら書に親しもう～ (2回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
11 (土)	宇宙講座「ふしぎな宇宙の話をしよう！」 (3回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
12 (日)	苔玉作り教室	13:30 ~ 15:00
15 (水)	体内の微生物が病気の最大の原因！？	13:30 ~ 15:00
16 (木)	実用の書～楽しみながら書に親しもう～ (3回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
22 (水)	やさしいリラックスヨーガ (3回目/全3回)	10:00 ~ 11:30

# まなびCANへようこそ

高松市生涯学習センター（まなびCAN）は、市民の皆様の生涯学習に役立つ様々な講座を開催するほか、ピアノ発表会や研修会などへの貸館もおこなっています。

## ◇各種講座・イベントなど◇

市民の皆様の生活をより豊かにし、暮らしに役立つ様々な講座を開催しています。また、子ども教室や映画上映、コンサートなど、楽しいイベントもご用意しております。詳しくは、毎月発行のまなびCAN情報誌「まなびかんづめ」や、各種チラシもご用意しておりますので、そちらをご覧ください。

## ◇貸館事業◇

研修室や多目的ホール、実習室、和室など、それぞれの用途にあった施設の貸し出しを行っています。料金や予約状況など、お電話でお問い合わせいただくか、またはホームページをご覧ください。

※小研修室・和室・実習室・音楽室・視聴覚室の5室は、1時間単位でご利用いただけます。

## 施設

多目的ホール…イベント等

和室…茶華道等

大研修室、州研修室…研修会等

OA実習室…OA実習等

視聴覚室…視聴覚学習等

実習室…クラフト等

音楽室…音楽練習等

市民ギャラリー…展示用

これからも、まなびCANを  
よろしくお願ひします！

高松市生涯学習センター（まなびCAN）

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222 FAX：087-821-8022

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

※Eメールで講座情報の配信もおこなっております。受付カウンターでお申し込みください。



生涯学習のマスコット

「マナビィ」