

# まなびかんづめ

No.218  
2021年8月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

## ★まなびCANからのお知らせ★

### ◇自主学習スペース無料開放◇

期 間:7月1日(木)~9月30日(木)

時 間:18時から22時まで

※その他の時間は交流サロン(2F)をご利用ください。

☆Wi-Fiも利用できます ☆お気軽にご利用ください。

涼しくて  
快適!



### Wi-Fiがご利用いただけるようになりました!

〔接続サービスが可能なエリア〕

・多目的ホール ・大研修室 ・小研修室 ・視聴覚室



現在、新型コロナウイルスの感染が拡大しております。講座受講の際には、手洗いや咳エチケットなど、感染の拡大防止の徹底にご協力をお願い申し上げます。

※ 掲載情報は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、内容が変更になる場合があります。最新情報などは、市ホームページや当センターへご確認ください。

◆発行:高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日~土曜日:午前9時~午後10時

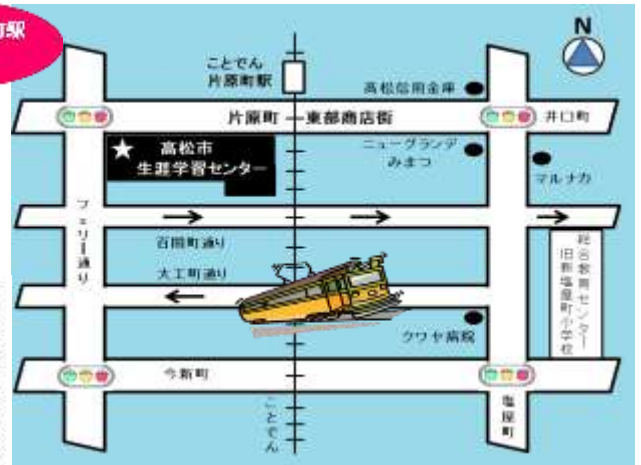
日曜日・休日:午前9時~午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の  
最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日~1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

こどもん片原町駅  
下車すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら



## こだわりの野菜作り塾～秋冬野菜編～

受付開始  
8月3日(火)  
午前9時

❖日 時…8月18日(水) 午前10時～11時30分

❖内 容…野菜作りのプロがおいしい秋冬野菜を育てるための栽培管理のコツを伝授します。

みなさんの野菜作りの疑問にもお答えします。

❖講 師…十河 善則さん(高松産ごじまん品生産農家)

❖定 員…申込先着30人

❖受講料…500円      ❖持参物…筆記用具



## 若返る脳～脳トレで認知症予防～

受付開始  
8月3日(火)  
午前9時

❖日 時…8月18日(水) 午後1時30分～3時

❖内 容…日常生活の注意点、脳のトレーニングについてお話しします。

★単なる物忘れと危険な物忘れの違い

★認知症になり易い人とは

★認知症予防のための食事とは

❖講 師…藪下 久子さん(NPO法人日本成人病予防協会認定  
香川県健康管理士会副会長)

❖定 員…申込先着45人      ❖受講料…無料      ❖持参物…筆記用具



## CSR教室 終活セミナー エンディングノートの書き方

受付開始  
8月3日(火)  
午前9時

❖日 時…8月19日・26日、9月2日・9日(全4回)

いずれも木曜日の午前10時～12時

❖内 容…エンディングノートの作成方法や活用法を学びながら、自分の終末期の過ごし方、自分の考えを整理整頓し周囲に知らせるとともに、生活様式等の見直しをする講座です。

❖講 師…一般社団法人わライフネット会員

❖定 員…申込先着30人      ❖受講料…無料

❖材 料 費…500円(ノート代)      ❖持参物…筆記用具





## ウン知育教室

受付開始  
8月3日(火)  
午前9時

- ❖日 時…8月20日(金)午後1時30分～2時30分
- ❖内 容…腸の健康状態を知る方法として、「いいウンチ」の正しい見分け方についての知識を学びます。
- ❖講 師…松田 靖子さん(香川ヤクルト販売株式会社 管理栄養士)
- ❖定 員…申込先着30人
- ❖受講料…無料
- ❖持参物…筆記用具



## CSR教室 相続で失敗しないための基礎知識

受付開始  
8月4日(水)  
午前9時

- ❖日 時…9月1日・8日・15日(全3回)  
いずれも水曜日の午後6時～8時
- ❖内 容…今後発生する相続について、事前にできる対策や相続時に発生する手続き、税金、不動産の評価についてなど説明し、知識を習得します。
- ❖講 師…門馬 良典さん(司法書士・行政書士)  
平尾 政嗣さん(税理士・行政書士)  
新川 智洋さん(不動産鑑定士)
- ❖定 員…申込先着40人
- ❖受講料…無料      ❖持参物…筆記用具



## CSR教室 ふれあい出前講座～身の回りのエネルギー～

受付開始  
8月4日(水)  
午前9時

- ❖日 時…9月3日(金)午後2時～3時
- ❖内 容…「電気」や「エネルギー」をテーマにして、家庭での電気安全・停電対策の紹介や家庭でできるカンタン省エネを学ぶ講座を開催します。
- ❖講 師…四国電力株式会社香川支店社員
- ❖定 員…申込先着20人
- ❖受講料…無料





## IT講座 いくつかからでも始められる初心者のPC講座

❖日 時…**9月1日・8日・15日・22日・29日（全5回）**

**いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分**

❖内 容…「パソコンを買ったけれど何から始めればいいのか？」  
懇切丁寧に解説します！

❖講 師…山下 巻太さん  
（(有)デジタル・メディア・プランニング代表取締役）

❖定 員…申込先着10人

❖受講料…2,500円（全5回で） ❖資料代…1,000円（全5回で）

※自宅のパソコン持ち込み可。各々のPCに合ったテキストを用意します。

受付開始  
8月5日(木)  
午前9時

## 「あわじ結び」のマスクチャームやストラップを作ろう！

❖日 時…**9月7日（火）午後1時30分～3時**

❖内 容…コロナ禍で必需品となったマスクをあなただけの  
チャームで彩りませんか。  
マスクチャームを使われない方は、ストラップとして  
ご使用いただけます。

❖講 師…土田 裕也さん（結納センターつちだ 代表）

❖定 員…申込先着16人 ❖受講料…500円

❖材料費…1,000円（2個分） ❖持参物…はさみ、先の細いペンチ



受付開始  
8月5日(木)  
午前9時



## 高松市民のためのキャッシュレス活用法

❖日 時…**9月11日（土）午後1時30分～3時30分**

❖内 容…高松在住講師による高松市民のための高松市のキャッシュレス。  
「今更だけどキャッシュレスってどういうこと？」  
そういった基礎の基礎からお話しします。

❖講 師…小森 明子さん（NPO法人日本ファイナンシャルプランナーズ  
協会香川支部会員）

❖定 員…申込先着45人

❖受講料…無料 ❖持参物…筆記用具



受付開始  
8月6日(金)  
午前9時





## 自転車の交通ルールとマナー教室

受付開始  
8月6日(金)  
午前9時

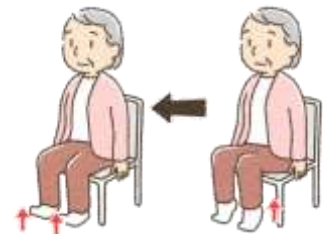
- ❖日 時…**9月16日(木) 午前10時～11時30分**
- ❖内 容…自転車のルールや罰則について学びましょう！  
「自転車シミュレーター」を使います。
- ❖講 師…香川県交通安全教育推進隊
- ❖定 員…申込先着30人
- ❖受講料…無料
- ❖持参物…筆記用具



## 心と体のリフレッシュ体操

受付開始  
8月6日(金)  
午前9時

- ❖日 時…**9月17日(金) 午後1時30分～3時**
- ❖内 容…椅子に座ってできる、笑って楽しむ軽体操です。
- ❖講 師…吉田 静子さん(高松市コミュニティスポーツ指導員)
- ❖定 員…申込先着20人
- ❖受講料…500円
- ❖持参物…汗拭き用タオル、水分補給の飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。



## まなび映画CAN ⑤

### そして父になる



(第66回カンヌ国際映画祭 審査員賞受賞)

- ❖上映日…**8月26日(木) 午後1時30分～3時40分(開場 午後1時)**
- ❖内 容…息子を取り違えられた二つの家族。血のつながりか、共に過ごした時間か。  
突きつけられる慟哭の選択。  
監督：是枝 裕和 出演：福山 雅治、尾野 真千子ほか
- ❖定 員…当日先着100人      ❖入場料…無料

※観覧希望者は当日直接会場へお越しください。

# 子ども向け講座

## 小学1年生の算数たいけん広場

受付開始  
8月4日(水)  
午前9時

- ❖ 日 時…8月21日(土) 午前10時～11時30分
- ❖ 内 容…小学1年生を対象に、木の教材を使って、  
「数字の書き方」及び「くり上がりたし算」などを学びます。
- ❖ 講 師…鎌田 弘さん
- ❖ 定 員…申込先着10組(小学1年生とその保護者のペア)
- ❖ 受講料…無料
- ❖ 材料費…500円      ❖ 持参物…筆記用具



## 小学2年生の算数たいけん広場

受付開始  
8月4日(水)  
午前9時

- ❖ 日 時…8月21日(土) 午後1時30分～3時
- ❖ 内 容…小学2年生を対象に、木の教材を使って、  
2桁の数と2桁の数で「たし算、ひき算」を考え、  
計算力の熟達を目指します。
- ❖ 講 師…鎌田 弘さん
- ❖ 定 員…申込先着10組(小学2年生とその保護者のペア)
- ❖ 受講料…無料      ❖ 材料費…500円      ❖ 持参物…筆記用具



## 子ども消しゴムハンコ教室

受付開始  
8月4日(水)  
午前9時

- ❖ 日 時…8月25日(水) 午前10時～12時
- ❖ 内 容…可愛い図案や文字を楽しみながら彫ってみませんか。  
消しゴムハンコを彫りハガキに押し、額も作ります。
- ❖ 講 師…菊内 昭宏さん(一級表装技能士)
- ❖ 定 員…申込先着10人(小学生) ※小学3年生以下は保護者同伴
- ❖ 受講料…無料      ❖ 材料費…300円
- ❖ 持参物…作品を持ち帰る袋





# 8月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
3 (火)	CSR教室 親子LED学び講座	13:30～15:30
	希少糖の作り方に触れてみよう	13:30～15:30
4 (水)	夏休みキッズチャレンジ お箸袋とお弁当袋を作ってみよう！	10:00～11:30
5 (木)	夏休みキッズチャレンジ 美味しい海苔の食べ方を学ぼう	13:30～14:40
6 (金)	こどものためのセルフケアヨガ	10:30～11:30
7 (土)	作って楽しい折り紙教室～夏のカード～	10:00～11:30
	今日から始める資産形成～投資の基本と注意点～	13:30～15:30
	ゆびで描く♪かんたんキッズパステルアート	13:30～15:00
8 (日)	キッズ木工教室 ～作って遊ぼう！ビー玉ころがし～	10:00～12:00
18 (水)	☆こだわりの野菜作り塾～秋冬野菜編～	10:00～11:30
	☆若返る脳～脳トシで認知症予防～	13:30～15:00
19 (木)	☆終活セミナー エンディングノートの書き方 (1回目/全4回)	10:00～12:00
20 (金)	☆ウン知育教室	13:30～14:30
21 (土)	☆小学1年生の算数たいけん広場	10:00～11:30
	☆小学2年生の算数たいけん広場	13:30～15:00
25 (水)	☆子ども消しゴムハンコ教室	10:00～12:00
26 (木)	☆終活セミナー エンディングノートの書き方 (2回目/全4回)	10:00～12:00
	☆まなび映画CAN⑤「そして父になる」 ※13:00開場	13:30～15:40
28 (土)	☆16ミリフィルム上映会① ウィリアム・テル (12分)	11:00～
	☆16ミリフィルム上映会② わらしべ長者 (10分)	14:00～

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



# 9月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
1 (水)	IT講座 いくつかからでも始められる初心者のPC講座 (1回目/全5回)	13:30～ 15:30
	相続で失敗しないための基礎知識 (1回目/全3回)	18:00～ 20:00
2 (木)	終活セミナー エンディングノートの書き方 (3回目/全4回)	10:00～ 12:00
3 (金)	ふれあい出前講座～身の回りのエネルギー～	14:00～ 15:00
7 (火)	「あわじ結び」のマスクチャームやストラップを作ろう!	13:30～ 15:30
8 (水)	IT講座 いくつかからでも始められる初心者のPC講座 (2回目/全5回)	13:30～ 15:30
	相続で失敗しないための基礎知識 (2回目/全3回)	18:00～ 20:00
9 (木)	終活セミナー エンディングノートの書き方 (4回目/全4回)	10:00～ 12:00
11 (土)	高松市民のためのキャッシュレス活用法	13:30～ 15:30
15 (水)	IT講座 いくつかからでも始められる初心者のPC講座 (3回目/全5回)	13:30～ 15:30
	相続で失敗しないための基礎知識 (3回目/全3回)	18:00～ 20:00
16 (木)	自転車の交通ルールとマナー教室	10:00～ 11:30
17 (金)	心と体のリフレッシュ体操	13:30～ 15:00
22 (水)	IT講座 いくつかからでも始められる初心者のPC講座 (4回目/全5回)	13:30～ 15:30
29 (水)	IT講座 いくつかからでも始められる初心者のPC講座 (5回目/全5回)	13:30～ 15:30



## 16ミリフィルム上映会

✿上映日…8月28日(土) ①午前11時～ ②午後2時～

✿上映作品…①ウィリアム・テル (約12分)

②わらしべ長者 (約10分)

✿場所…生涯学習センター2階 視聴覚室 ✿入場料…無料

※観覧希望者は、当日直接会場へお越しください。