

まなびかんづめ

No.220

2021年10月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

★まなびCANからのお知らせ



現在、新型コロナウイルスの感染が拡大しております。
講座受講の際には、手洗いや咳エチケットなど、
感染の拡大防止の徹底にご協力をお願い申し上げます。



※掲載情報は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、内容が変更になる場合があります。最新情報などは、市ホームページや当センターへご確認ください。



講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)
- ★詳しくは、まなびかんづめの行事一覧をご覧ください。



Wi-Fiがご利用いただけるようになりました!

[接続サービスが可能なエリア]

・多目的ホール・大研修室・小研修室・視聴覚室



◆発行：高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

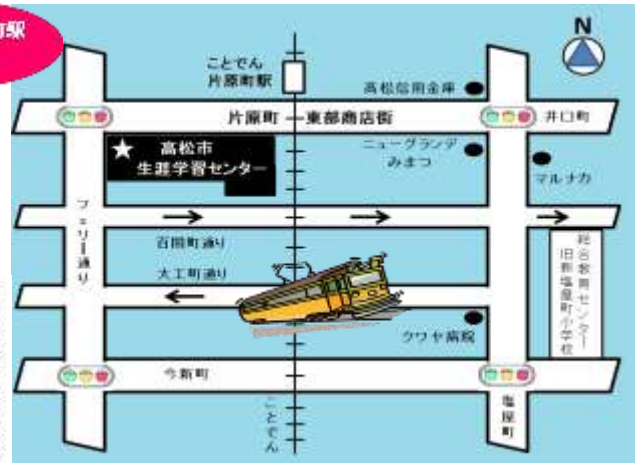
<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の
最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



こどもん片原町駅
下車 すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら



IT講座 初心者のためのワード&エクセル

受付開始

10月1日(金)

午前9時

- ❖日 時…10月13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日(全8回)
いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分

- ❖内 容…それぞれのソフトを使用して、たいへん便利で役に立つ『コツ』を説明します。



- ❖講 師…山下 卷太さん(有)デジタル・メディア・プランニング代表取締役)

- ❖定 員…申込先着10人 ❖受講料…4,000円(全8回)

- ❖資料代…2,000円(全8回) ※各自のパソコンお持ち込みもOK



初心者のための一眼レフカメラの楽しみ方

受付開始

10月1日(金)

午前9時

- ❖日 時…10月①14日・②21日

いずれも木曜日の午前10時～11時30分

- ❖内 容…一眼レフカメラの仕組みを知って、「いつもと違う写真」を撮影するコツを、プロのカメラマンが伝授します。

①誰でも簡単に撮影するコツ

②旅先での撮影のコツ

- ❖講 師…池田 知英さん(フォトスタジオフレンズ代表)

- ❖定 員…申込先着10人

- ❖受講料…1,000円(全2回) ②は玉藻公園の入園料が別途必要

- ❖持参物…一眼レフカメラ(ミラーレスカメラでもOK)、筆記用具



CSR教室 心と身体を整えるツボ講座

受付開始

10月1日(金)

午前9時

- ❖日 時…10月16日(土)午後1時30分～3時

- ❖内 容…よもぎの葉からもぐさ作り体験やツボのを見つけ方、せんねん灸の使い方を学んで、お灸を身近に感じ、セルフケアに取り組んでいただける講座です。

- ❖講 師…松本 武司さん(日本セルフお灸協会 鍼灸師)

- ❖定 員…申込先着20人

- ❖受講料…無料 ❖材料費…500円

※ひじ、ひざが出しやすく、動きやすい服装でお越しください。



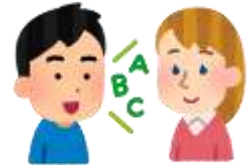
はじめての英会話 P l u s

受付開始
10月1日(金)
午前9時

❖日 時…10月16日・23日・30日、11月6日

いずれも土曜日の午前10時～11時

- ❖内 容…質問してみよう。自分の仕事や家族の事を話してみよう。
質問にどう答えますか。海外の文化に触れてみよう。
- ❖講 師…G a u t a m (ガウタム) さん (カナダ人英語講師)
- ❖定 員…申込先着10人
- ❖受講料…2,000円 (全4回) ❖持参物…ノート、筆記用具



和紙ちぎり絵教室～来年の干支(虎)～

受付期間

10月1日(金)9時から
10月15日(金)16時まで

❖日 時…10月22日(金)午後1時30分～3時30分

- ❖内 容…来年の干支(虎)を色紙に作ります。
手漉き和紙の風合いと美しい色彩を活かしたものの作り体験ができます。
指先を使って和紙をちぎりますので脳の活性化を促す利点もあります。

- ❖講 師…石川 清子さん(和紙ちぎり絵講師)
- ❖定 員…申込先着16人
- ❖受講料…500円 ❖材料費…1,420円

※道具はこちらで準備いたします。



宇宙講座「ふしぎな宇宙の話をしてしよう！」

❖日 時…10月23日、11月13日、12月11日(全3回)

いずれも土曜日の午後1時30分～3時30分

受付開始
10月5日(火)
午前9時

- ❖内 容…地球や月、火星など宇宙に関する話題を分かり易く
解説します。また宇宙のいろいろな疑問を話し合おう。
- ❖講 師…伊藤 寛さん、他(かがわ宇宙教育推進協議会会員)
- ❖定 員…申込先着15人
(子どもから大人まで可、ただし小学生は4年生以上)
- ❖受講料…無料 ❖持参物…筆記用具



歴史に学ぶ人生の知恵②

壬申の乱と万葉の歌姫～歴史の陰に女性あり～

❖日 時…10月26日(火)午後1時30分～3時

❖内 容…古代最大の内戦・壬申の乱は、あの万葉歌人・額田王を巡る、天智天皇と弟・大海人皇子との恋の鞘当てが原因か？
権力闘争の残酷さを通して、指導者の条件が見えてくる。
また、屋嶋城とこの物語との関連とは？

❖講 師…上原 敏さん(歴史評論家)

❖定 員…申込先着30人 ❖受講料…500円

受付開始
10月5日(火)
午前9時



食べることは生きること～^{みの}稔る世代の健康と食事～

❖日 時…10月27日(水)午後1時30分～3時

❖内 容…高齢期の健康と食事において、低栄養や骨粗しょう症予防の
為の主食・主菜・副菜をそろえた食事のバランス及びコロナ
禍における免疫力を高めるための食事について講義します。

❖講 師…三野 安意子さん

(公益社団法人香川県栄養士会会長・管理栄養士)

❖定 員…申込先着30人

❖受講料…無料 ❖持参物…筆記用具



受付開始
10月5日(火)
午前9時

※5月19日に開催予定でしたが、中止となったため、延期して開催します。

身近な科学の不思議を体験しよう

❖日 時…10月28日、11月4日(全2回)

いずれも木曜日の午前10時～11時30分

❖内 容…私たちは身近に科学の不思議を体験することがあります。
時には、危険にさらされる場合もあります。
身近な科学の扉を開いて、体験したり、実験したり、
確かめたりして、楽しく学んでみませんか。

❖講 師…水野 忠彦さん(元私立幼稚園・元県立高校勤務)

❖定 員…申込先着16人(成人対象)

❖受講料…1,000円

❖持参物…筆記用具

受付開始
10月1日(金)
午前9時



元気な高松創生講座①

なぜ高松市はゼロカーボンシティを宣言するに至ったか？

- ❖日 時…11月2日(火)午後2時～3時30分
- ❖内 容…2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指すゼロカーボンシティについて、世界の情勢も踏まえた知識と理解を深めます。
- ❖講 師…高松市環境総務課地球温暖化対策室職員
- ❖定 員…申込先着30人
- ❖受講料…無料
- ❖持参物…筆記用具

受付開始
10月6日(水)
午前9時



高松の魅力発見！ぶらりアート探訪～サンポート編～

- ❖日 時…11月9日(火)午後1時30分～3時
※高松シンボルタワー1階デックスガレリア前に
午後1時20分集合(時間厳守)
 - ❖内 容…ボランティアガイドと行くサンポート。サンポート高松付近にある芸術作品やおすすめスポットを見学します。
 - ❖説明ガイド…高松市観光ボランティアガイド協会 会員
 - ❖定 員…申込先着20人
 - ❖受 講 料…無料 ❖持参物…筆記用具、水分補給用の飲み物
- ※現地集合・現地解散となります。

受付期間

10月6日(水)9時から
11月2日(火)16時まで



高松城下図の世界を歩く

- ❖日 時…①11月11日・②18日・③25日(全3回)
いずれも木曜日の午後1時30分～3時30分

- ❖内 容…①「高松城下図」を読み解く
②高松城下町を歩く－高松城外堀跡(西側)をさぐる－
③高松城下町を歩く－高松城外堀跡(東側)をさぐる－
※②③は約3km歩くため、歩きやすい服装でご参加ください。
- ❖講 師…田中 健二さん(香川大学名誉教授)
- ❖定 員…申込先着20人 ❖受講料…1,500円(全3回)
- ❖持参物…筆記用具

受付開始
10月6日(水)
午前9時



まなび映画CAN①



綾小路きみまろライブビデオ & 四国遍路（香川県の霊場）



✿上映日…10月28日（木）午後1時30分～3時50分（開場午後1時）

✿内 容…★綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ第4集
～中高年よ！人生はこれからだ！～速い！鋭い！止められない！
「きみまろ」毒舌大暴走！（上映時間63分）

★四国遍路

四国88ヶ所霊場の内、香川県にある66番札所雲辺寺～88番札所
大窪寺の各霊場の見所と縁起を紹介する。（上映時間74分）

✿定 員…当日先着100人

✿入場料…無料

✿場 所…生涯学習センター3階 多目的ホール

※観覧希望者は、当日直接会場へ。



16ミリフィルム上映会

✿上 映 日…10月29日（金）

✿上映作品…①午前11時～ ウィリアム・テル（12分）

総督ゲスラーに敢然と立ち向かうウィリアム・テル。

②午後2時～ わらしべ長者（10分）

観音様のお告げに従ってつかんだ一本のワラが…

✿入 場 料…無料

✿場 所…生涯学習センター2階 視聴覚室

※観覧希望者は、当日直接会場へ。





10月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
1 (金)	これからの人生をより豊かに生きるための生前整理 (1回目/全3回)	10:00～11:30
	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れましょう (1回目/全8回)	13:30～14:30
2 (土)	はじめての英会話～あなたも始めてみませんか?～ 中止 (全4回)	10:00～11:00
5 (火)	見て！作って！使って！楽しむアート講座 (1回目/全3回)	13:30～15:00
6 (水)	IT講座 オンライン講座を受けてみましょう	13:30～15:30
7 (木)	CSR教室 終活セミナー (1回目/全3回)	13:30～15:30
8 (金)	これからの人生をより豊かに生きるための生前整理 (2回目/全3回)	10:00～11:30
	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れましょう (2回目/全8回)	13:30～14:30
9 (土)	はじめての英会話～あなたも始めてみませんか?～ 中止 (全4回)	10:00～11:00
10 (日)	フラワーボールペンを作りましょう	10:00～11:30
12 (火)	センター特別講座「戦国時代の讃岐守護・守護代・国人」	10:30～12:00
	見て！作って！使って！楽しむアート講座 (2回目/全3回)	13:30～15:00
	セルフエステと表情筋トレーニングで若返ろう！ (1回目/全2回)	14:00～15:30
13 (水)	大人の算数《脳トレ》 (1回目/全2回)	10:00～12:00
	何故？血液は体内で凝固するのか！	13:30～15:00
	☆IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (1回目/全8回)	13:30～15:30
14 (木)	☆初心者のための一眼レフカメラの楽しみ方 (1回目/全2回)	10:00～11:30
15 (金)	これからの人生をより豊かに生きるための生前整理 (3回目/全3回)	10:00～11:30
	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れましょう (3回目/全8回)	13:30～14:30
16 (土)	☆はじめての英会話Plus (1回目/全4回)	10:00～11:00
	☆CSR教室 心と身体を整えるツボ講座	13:30～15:00
17 (日)	アロマセラピー講座手作りアロマでハンド用除菌スプレー作り	13:30～15:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



10月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
19 (火)	見て！作って！使って！楽しむアート講座 (3回目/全3回)	13:30～15:00
20 (水)	☆IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (2回目/全8回)	13:30～15:30
21 (木)	☆初心者のための一瞬レフカメラの楽しみ方 (2回目/全2回)	10:00～11:30
	CSR教室 終活セミナー (2回目/全3回)	13:30～15:30
22 (金)	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れましょう (4回目/全8回)	13:30～14:30
	☆和紙ちぎり絵教室～来年の干支（虎）～	13:30～15:30
23 (土)	☆はじめての英会話Plus (2回目/全4回)	10:00～11:00
	☆宇宙講座「ふしぎな宇宙の話しよう！」 (1回目/全3回)	13:30～15:30
26 (火)	☆歴史に学ぶ人生の知恵②壬申の乱と万葉の歌姫～歴史の陰に女性あり	13:30～15:00
	セルフエステと表情筋トレーニングで若返ろう！ (2回目/全2回)	14:00～15:30
27 (水)	☆食べることは生きること～ ^{みの} 稔る世代の健康と食事～	13:30～15:00
	☆IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (3回目/全8回)	13:30～15:30
28 (木)	☆身近な科学の不思議を体験しよう (1回目/全2回)	10:00～11:30
	☆まなび映画CAN⑦綾小路きみまろライブビデオ&四国遍路	13:30～15:50
29 (金)	☆16ミリフィルム上映会①「ウィリアム・テル」 (12分)	11:00～11:12
	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れましょう (5回目/全8回)	13:30～14:30
	☆16ミリフィルム上映会②「わらしべ長者」 (10分)	14:00～14:10
30 (土)	☆はじめての英会話Plus (3回目/全4回)	10:00～11:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

◆◆1階・エントランスホールのご案内◆◆

❁多肥コミュニティセンター-豊彩画同好会作品展

展示期間…10月5日(火)～17日(日)

❁入場料…無料 ※月曜日は休館



11月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
2（火）	元気な高松創生講座① なぜ高松市はゼロカーボンシティを宣言するに至ったか？	14：00～ 15：30
4（木）	身近な科学の不思議を体験しよう (2回目/全2回)	10：00～ 11：30
	CSR教室 終活セミナー (3回目/全3回)	13：30～ 15：30
5（金）	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (6回目/全8回)	13：30～ 14：30
6（土）	はじめての英会話P l u s (4回目/全4回)	10：00～ 11：00
9（火）	高松の魅力発見！ぶらりアート探訪～サンポート編～	13：30～ 15：00
10（水）	大人の算数《脳トレ》 (2回目/全2回)	10：00～ 12：00
	IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (4回目/全8回)	13：30～ 15：30
11（木）	高松城下図の世界を歩く (1回目/全3回)	13：30～ 15：30
12（金）	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (7回目/全8回)	13：30～ 14：30
13（土）	宇宙講座「ふしぎな宇宙の話をしよう！」 (2回目/全3回)	13：30～ 15：30
17（水）	IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (5回目/全8回)	13：30～ 15：30
18（木）	高松城下図の世界を歩く (2回目/全3回)	13：30～ 15：30
19（金）	スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (8回目/全8回)	13：30～ 14：30
24（水）	IT講座 初心者のためのワード&エクセル講座 (6回目/全8回)	13：30～ 15：30
25（木）	高松城下図の世界を歩く (3回目/全3回)	13：30～ 15：30

♪メールマガジン好評配信中♪

☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪

☆購読料は無料（通信料金を除く）です。詳しくは、まなびCAN（☎811-6222）まで♪





まなびCANを利用しませんか？

～貸館事業～

生涯学習センター(まなびCAN)では、市民の皆様の生涯学習と交流の場を提供するために、研修室・音楽室・実習室・和室など、それぞれの目的にあった部屋の貸し出しを行っております。

学習会やサークル活動など、たくさんの方々に利用いただいております。

「集まりたいけれど、場所がない」、「頑張ってきた成果を発表したい!」

そんな時には、ぜひお問い合わせください。

例えば・・・

☆3階 「多目的ホール(定員220人)」

演劇・演奏・講演などに。グランドピアノや照明装置を完備しています!

☆3階 「市民ギャラリー(66㎡)」

自慢の作品の個展やグループ展などに。パネルレイアウト自由です!

☆「小研修室」「和室」「実習室」「音楽室」「視聴覚室」の5室は、1時間単位でご利用いただけます。

☆Wi-Fiが無料で使用できます。(多目的ホール・大研修室・小研修室・視聴覚室)

●使用料一覧

使用単位 施設名	午 前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日	1時間当たり	
	9～12時	13～17時	18～22時	9～17時	13～22時	9～22時	9～18時	18～22時
多目的ホール	14,510	20,670	24,730	35,180	45,400	54,000		
大研修室	5,930	8,010	9,670	13,940	17,680	21,190		
小研修室	2,200	2,960	3,610	5,160	6,570	7,910	800	960
和室	1,200	1,530	1,860	2,730	3,390	4,170	420	510
○A実習室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570		
実習室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570	860	1,040
音楽室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570	860	1,040
視聴覚室	2,200	2,960	3,610	5,160	6,570	7,910	800	960

※利用開始日の属する月の5か月前から利用申し込みができます。

●お問い合わせ

詳しくはセンターのホームページをご覧くださいか、お電話又はご来館にて、お問い合わせください。