

# 高松市立浅野小学校 体力向上プラン

## 【学校教育目標】

豊かな心をもち、自ら考え楽しく学び合うたくましい児童の育成

## 【本校の課題】

男女ともに、多くの学年で、反復横跳びと上体おこしの値が低く、県・全国平均を下回っている。瞬発力・筋力の持続力に課題がみられる。

## 【現状】

200mトラックを引いた上に、その周りに十分なスペースを確保できるほどの大変広い運動場がある。休み時間にはその運動場で、元気よく遊んでいる姿が見られるが、サッカーをする児童がほとんどで、遊具や鉄棒、鬼ごっこなどをして遊ぶ児童は少ない。

## 【取り組み】

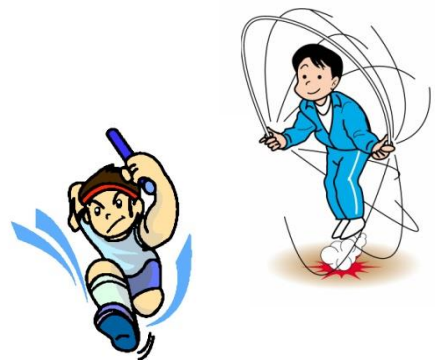
放課後に運動できる機会を提供する。

- \* 春の陸上トレーニング
- \* 水泳トレーニング
- \* 秋の陸上トレーニング
- \* マラソントレーニング
- \* なわとトレーニング

雨の日には、学年ごとに体育館使用を割りあて、運動できる場所を提供する。

広い運動場や遊具・鉄棒などを活用し、基礎的な体力を高めていく。

運動会クラスマッチ。・水泳クラスマッチ・マラソンクラスマッチ・なわとびクラスマッチ・ボール運動クラスマッチなどのクラスマッチを行うことにより、様々な運動に取り組む機会を設定し、体を動かすことの楽しさを体験せせる。



## 【目標】

- H30年度までに、県・全国平均を、過半数の学年で上回ることができるようにする。
- 放課後のトレーニングやクラスマッチを通して、たくましい身体と協力し合うことのできる児童を育成する。