

9日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
カレーピラフ	精白米(自校)	60
	鉄強化米	0.5
	(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	12
	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	8
	白ぶどう酒	1
	玉葱	12
	人参	8
	エリンギ(1×3×0.3cm)	5
	(冷)むき枝豆 1kg	5
	サラダ油	1
牛乳	カレー粉	0.7
	ウスターソース	0.7
	チキンコンソメ	0.4
	食塩	0.65
	こしょう	0.03
	牛乳	206
	粗挽きウインナー(1cm)	20
	(冷)白いんげん豆 1kg	15
	玉葱	40
	キャベツ	25
ウインナーと野菜のスープ煮	人参	15
	セロリ	2
	パセリ	0.5
	サラダ油	1
	(袋)がらスープ 1kg	4
	チキンコンソメ	0.4
	食塩	0.5
	こしょう	0.03
	ローリエ	0.1
	湯	80
ツナサラダ	(レト)まぐろ油漬	15
	きゅうり	20
	(冷)ブロッコリー 国産 1kg	15
	(缶)ホールコーン	10
	食酢	2.5
	サラダ油	1
	上白糖	1
	食塩	0.3
	こしょう	0.03

10日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
麦ごはん	精白米(委託)	60	
	精白米(委託)	70	
	米粒麦 委託	6	
	米粒麦 委託	7	
	牛乳		
	牛肉(3×3cmスライス)	35	
	つきこんにやく	35	
	洗いごぼう	35	
	人参	15	
	(冷)さやいんげん 500g	7	
牛乳とごぼうの煮もの	サラダ油	1	
	しょうゆ	5	
	みりん	2	
	中双糖	2	
	清酒	1.5	
	でんぷん	0.5	
	だし汁	10	
	油揚げ	5	
	(冷)いももち	25	
	玉葱	25	
いももち汁	人参	7	
	中ねぎ	5	
	中みそ	5.5	
	甘みそ	5	
	煮干し だし用	4	
	水	120	

11日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
ごはん	精白米(自校)	68	
	精白米(自校)	75	
	鉄強化米	0.5	
	(レト)しじみ佃煮	10	
	牛乳	206	
	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	15	
	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	10	
	清酒	1	
	高野豆腐(サイコロ)	17	
	玉葱	40	
しじみのつくだ煮(小中のみ)	人参	10	
	(冷)さやいんげん 500g	7	
	生しいたけ(スライス)県産・1kg	5	
	しょうゆ	3	
	三温糖	2.5	
	食塩	0.2	
	削り節 だし用	2	
	湯	50	
	上乾ちりめん	2	
	大根	30	
牛乳	きゅうり	15	
	人参	5	
	上白糖	2	
	すだち酢	1.5	
	食酢	1	
	しょうゆ	0.3	
	食塩	0.1	

12日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
麦ごはん	精白米(委託)	60	
	精白米(委託)	70	
	米粒麦 委託	6	
	米粒麦 委託	7	
	(缶)おかかふりかけ(28品目フリー)	2	
	牛乳	206	
	(冷)鮭(2cm角)骨皮なし	45	
	生姜	1	
	しょうゆ	1.8	
	清酒	2	
ふりかけ(小中のみ)	米粉	4	
	でんぷん	3	
	なたね油	5	
	小松菜	20	
	もやし	25	
	人参	7	
	炒り白ごま	1	
	味付けもみのり(5~10mm幅)県産	1	
	しょうゆ	1	
	豚肉赤身(3×3cmスライス)	15	
牛乳	大根	20	
	洗いごぼう	10	
	人参	10	
	つきこんにやく	7	
	中ねぎ	5	
	麦みそ	9	
	煮干し だし用	4	
	水	110	

15日(月)			16日(火)			17日(水)			18日(木)			19日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン 牛乳 とり肉と野菜のトマト煮 キャベツのソテー 清見オレンジ(小中のみ)	コッペパン	50	麦ごはん	精白米(委託)	60	ガーリッククピラフ(麦入り)	精白米(自校)	55	麦ごはん	精白米(委託)	60	小型コッペパン	コッペパン	30
	コッペパン	50		精白米(委託)	70		米粒麦 自校	5		精白米(委託)	70		コッペパン	30
	牛乳	206	牛乳	米粒麦 委託	6	ピラフ	鉄強化米	0.5	牛乳	米粒麦 委託	6	牛乳	牛乳	206
				米粒麦 委託	7		(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	15		米粒麦 委託	7			
	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	30		牛乳	206		(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	10		白ぶどう酒	206		スバゲティ(ハーフ)	35
	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	20	ホイコーロー				玉葱	15	さごしのからあげ				ゆで塩	1.5
	ベーコン(短冊)	5		豚肉赤身(3×3cmスライス)	40		人参	5		(冷)さごし	幼-小2	35		豚肉並(2×2cmスライス)
	じゃがいも	45	ビーフンサラダ	しょうゆ	1		エリンギ(1×2×0.3cm)	5	(冷)さごし	小3-6	50		清酒	1.5
	玉葱	40		清酒	1		(冷)むき枝豆 1kg	3	(冷)さごし	中	70		キャベツ	30
	(袋)トマト水煮 1kg	25		キャベツ	40		にんにく	1	生姜	1		玉葱	20	
	人参	20		玉葱	35		サラダ油	1.2	清酒	2		人参	10	
	にんにく	1		たけのこ水煮(ホール)	15		バター	0.6	食塩	0.2		生しいたけ(スライス)県産・1kg	5	
	サラダ油	1		人参	10		チキンコンソメ	0.6	米粉	7		中ねぎ	5	
	(袋)トマトケチャップ 1kg	3		ピーマン	8		しょうゆ	0.2	なたね油	5		生姜	1	
	赤ぶどう酒	1		生姜	1		食塩	0.5				にんにく	0.1	
	上白糖	0.8		にんにく	0.5		こしょう	0.04				サラダ油	2	
	ウスターソース	0.7		サラダ油	1		牛乳	206				たけのこ水煮(ホール)	20	
	チキンコンソメ	0.6		赤みそ	2							(レト)ふき水煮ロング 国産	10	
	食塩	0.3		しょうゆ	1		(レト)まぐろ油漬	12				人参	8	
	こしょう	0.05		清酒	1		人参	30				花かつお 1kg	0.5	
	湯	20		上白糖	0.7		きゅうり	15				しょうゆ	1	
			豆板醤	0.05		食酢	2.2				中双糖	0.8		
キャベツ	35		ごま油	0.5		上白糖	1.1				みりん	0.7		
人参	10					サラダ油	0.5				食塩	0.1		
しめじ	10		ロースハム(短冊)卵抜き	7		オリーブ油	0.5				だし汁	20		
(缶)ホールコーン	10		もやし	25		食塩	0.3				豆腐	15		
サラダ油	1		きゅうり	15		こしょう	0.04				油揚げ	5		
チキンコンソメ	0.2		人参	8							大根	30		
しょうゆ	0.2		ビーフン	5		ベーコン(短冊)	7				玉葱	20		
食塩	0.2		しょうゆ	2.5		(冷)白いんげん豆 1kg	12				人参	5		
こしょう	0.03		食酢	2.5		玉葱	30				中ねぎ	5		
			上白糖	1.3		マカロニ(シエル)	5				中みそ	5.5		
清見オレンジ	50		ごま油	1		パセリ	0.5				甘みそ	5		
			からし粉	0.05		(袋)がらスープ 1kg	4				煮干し だし用	4		
						しょうゆ	0.5				水	100		
						チキンコンソメ	0.4							
						食塩	0.4							
						こしょう	0.03							
						湯	125							
						(個)豆乳プリン	40							

22日(月)			23日(火)			24日(水)			25日(木)			26日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 チンゲンサイのサラダ	精白米(委託)	60	赤飯	精白米(自校)	50	麦ごはん	精白米(委託)	60	コッペパン	50	カレーライス(麦ごはん)	精白米(委託)	60	
	精白米(委託)	70	牛乳	精白米(自校)	55	牛乳	精白米(委託)	70	コッペパン	50	牛乳	精白米(委託)	70	
	米粒麦 委託	6	とり肉のからあげ	もち米	18	牛乳	米粒麦 委託	6	牛乳	206	牛乳	米粒麦 委託	6	
	米粒麦 委託	7	ゆで野菜	もち米	20	さばのしょうが煮	米粒麦 委託	7	牛乳	(冷蔵)ミニカクテルワインナー	25	牛乳	米粒麦 委託	7
	牛乳	206	お祝いすまし汁	(乾)小豆	7	牛乳	牛乳	206	牛乳	大根	40	牛乳	牛乳	206
	豚肉赤身ミンチ	20	わさんぼんとろ(小のみ)	食塩	0.6	さばのしょうが煮	(冷)さばの生姜煮	50	牛乳	玉葱	40	牛乳	牛乳	206
	清酒	1	いちごゼリー(中のみ)	炒り白ごま	0.7	野菜のごまあえ	もやし	30	牛乳	キャベツ	25	牛乳	牛肉(3×3cmスライス)	30
	豆腐	80		牛乳	206	じゃがいものみそ汁	小松菜	25	牛乳	じゃがいも	15	牛乳	じゃがいも	50
	玉葱	35		鶏肉 胸・皮なし(2×2)	30	じゃがいものみそ汁	人參	10	牛乳	人參	5	牛乳	玉葱	40
	人參	10		鶏肉 もも・皮なし(2×2)	20	じゃがいものみそ汁	炒り白ごま	1	牛乳	セロリ	2	牛乳	人參	10
	生しいたけ(スライス)県産・1kg	5		しょうゆ	2	じゃがいものみそ汁	しょうゆ	2.5	牛乳	(袋)がらスープ 1kg	4	牛乳	(冷)むぎ枝豆 1kg	5
	中ねぎ	5		清酒	0.7	じゃがいものみそ汁	しょうゆ	1.5	牛乳	白ぶどう酒	1	牛乳	(乾)レンズ豆	5
	生姜	1		生姜	0.7	じゃがいものみそ汁	食酢	1.5	牛乳	チキンコンソメ	0.4	牛乳	セロリ	5
	にんにく	0.8		米粉	4	じゃがいものみそ汁	上白糖	0.35	牛乳	食塩	0.4	牛乳	にんにく	0.5
	サラダ油	1		でんぷん	2	じゃがいものみそ汁	油揚げ	3	牛乳	こしょう	0.03	牛乳	小麦粉	5
	(袋)トマトケチャップ 1kg	7		なたね油	5	じゃがいものみそ汁	じゃがいも	30	牛乳	ローリエ	0.1	牛乳	サラダ油	5
	しょうゆ	3.5		キャベツ	30	じゃがいものみそ汁	玉葱	25	牛乳	湯	75	牛乳	カレー粉	1
	(袋)がらスープ 1kg	3		人參	5	じゃがいものみそ汁	えのきたけ	5	牛乳	きゅうり	30	牛乳	サラダ油	2
	赤みそ	2		ゆで塩	0.5	じゃがいものみそ汁	中ねぎ	5	牛乳	アスパラガス	15	牛乳	(袋)がらスープ 1kg	4
	清酒	1				じゃがいものみそ汁	中みそ	5.5	牛乳	人參	10	牛乳	赤ぶどう酒	2
	三温糖	0.5		(冷)豆腐(カット)1kg	20	じゃがいものみそ汁	甘みそ	5	牛乳	(缶)ホールコーン	5	牛乳	(袋)トマトケチャップ 1kg	2
	チキンコンソメ	0.4		型抜きかまぼこ(桜)	6	じゃがいものみそ汁	煮干し だし用	4	牛乳	食酢	2.5	牛乳	ウスターソース	1.3
	食塩	0.15		玉葱	25	じゃがいものみそ汁	水	115	牛乳	サラダ油	1	牛乳	とんかつソース	1
	豆板醤	0.1		たけのこ水煮(短冊切り)	10	じゃがいものみそ汁	はっさく	50	牛乳	上白糖	1	牛乳	しょうゆ	1
	でんぷん	1		中ねぎ	5	じゃがいものみそ汁	紙ナフキン	1	牛乳	食塩	0.3	牛乳	チャツネ 450g	1
	ごま油	0.1		清酒	1	じゃがいものみそ汁			牛乳	こしょう	0.03	牛乳	チキンコンソメ	0.5
	湯	35		しょうゆ	0.5	じゃがいものみそ汁			牛乳	こしょう	0.03	牛乳	食塩	0.5
	ローズハム(短冊)卵抜き	7		食塩	0.4	じゃがいものみそ汁			牛乳	(缶)チーズ 鉄強化	13.5	牛乳	こしょう	0.04
	チンゲンサイ	20		削り節 だし用	4	じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	湯	90
	もやし	20		出し昆布	1	じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	キャベツ	30
	きゅうり	15		水	115	じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	きゅうり	20
しょうゆ	2		(個)和三盆糖	2	じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	(缶)ホールコーン	5	
食酢	2		(個)いちごゼリー	50	じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	(乾)海藻ミックス	1	
上白糖	1.2				じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	しょうゆ	2.5	
ごま油	0.5				じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	食酢	2.5	
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	上白糖	1.2	
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	ごま油	0.5	
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	サラダ油	0.5	
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳			
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳	(個)ヨーグルト 鉄分強化	70	
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳			
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳			
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳			
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳			
					じゃがいものみそ汁			牛乳			牛乳			

30日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
た け の こ ご は ん	精白米(自校)	60
	鉄強化米	0.5
	(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	9
	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	6
	清酒	1
	油揚げ	5
	新たけのこ水煮(ホール)県産	20
	(冷)むき枝豆 1kg	5
	しょうゆ	2
	清酒	2
	食塩	0.5
	上白糖	0.5
	出し昆布	1
	牛 乳	牛乳
てんぷら		10
洗いごぼう		25
つきこんにやく		10
人参		10
(冷)きやいんげん 500g		6
ごま油		1
しょうゆ		2
三温糖		1
みりん		1
炒り白ごま		2
(冷)すいとん		25
油揚げ		5
大根		20
人参		10
中ねぎ	5	
中みそ	5.5	
甘みそ	5	
煮干し だし用	4	
水	110	
(個)いちごマフィン	25	