

六条町 3月

1日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
小型 コッペパン	コッペパン	30	
	コッペパン	40	
	牛乳	206	
	スパゲティ(ハーフ)	35	
	豚肉赤身(2×2cmスライス)	20	
	(冷)短冊いか(1×3cm)	10	
	キャベツ	25	
	玉葱	20	
牛乳 ソース	人参	7	
	生しいたけ(スライス)	5	
	生姜	1	
	にんにく	0.1	
	サラダ油	1	
	清酒	1.5	
	とんかつソース	9	
	ウスターソース	2.5	
	食塩	0.25	
	こしょう	0.05	
ダブル わかめ サラダ	粉かつお	0.5	
	青のり粉	0.2	
	(冷)茎わかめ(細切り)	8	
	干しわかめ(カット)	0.5	
	大根	25	
	きゅうり	10	
	人参	5	
	濃口しょうゆ	2.2	
	食酢	2.2	
ミルク ココア ビーンズ	上白糖	1.2	
	サラダ油	0.5	
	ごま油	0.5	
	(冷)大豆水煮	20	
	でんぷん	4	
	なたね油	2	
	ミルクココア	3	

2日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
赤飯	精白米(自校)	52	
	精白米(自校)	60	
	もち米	20	
	(乾)小豆	7	
	食塩	0.5	
	牛乳	206	
	(冷)赤魚 3cm角切	50	
	清酒	2	
魚の すだち ソース かけ	食塩	0.15	
	濃口しょうゆ	2.5	
	すだち酢	3.5	
	三温糖	4	
	みりん	1	
	でんぷん	0.3	
	湯	2	
	太もやし	25	
	ほうれん草	20	
おか かあえ	人参	5	
	花かつお(碎片)	0.7	
	濃口しょうゆ	2.2	
	上白糖	1	
	(冷)豆腐(カット)	20	
	大根	20	
	皮むき玉葱	15	
	中ねぎ	3	
	干しわかめ(カット)	0.5	
赤だし いちご クレープ	赤みそ	7	
	白みそ	3	
	削り節 だし用	4	
	出し昆布	1	
	水	115	
	(個)いちごクレープ	40	

3日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
ばら ずし	精白米(自校)	65	
	清酒	3	
	出し昆布	0.5	
	食酢	10	
	上白糖	8	
	食塩	0.8	
	鶏肉もも・皮なし(1×1cm)	10	
	清酒	0.5	
	ごぼう(さががき・小さめ)	5	
	(冷)油揚げ(5×40mm)	5	
牛乳 はん ぺん のい そべ あげ	人参	3	
	(冷)グリーンピース	3	
	高野豆腐(すし用)	0.3	
	干しいたけ(スライス)	0.3	
	上白糖	1.9	
	薄口しょうゆ	1.9	
	清酒	1.5	
	牛乳	206	
ロメイ ンレ タス のあ えも の	(冷)はんぺん おわん種白	35	
	青のり粉	0.2	
	食塩	0.1	
	天ぷら粉 乳・卵抜き	6	
	水	12	
	なたね油 ローリー	4	
	ロメインレタス	30	
	きゅうり	15	
	(レト)ホールコーン	7	
すまし 汁	炒り白ごま	1	
	濃口しょうゆ	2	
	食酢	1.5	
	上白糖	1	
	型抜きかまぼこ(梅)	6	
	皮むき玉葱	30	
	えのきたけ	7	
	人参	5	
	中ねぎ	3	
ひな あ られ (小 中 のみ)	干しいたけ(スライス)	0.5	
	食塩	0.6	
	薄口しょうゆ	0.5	
	削り節 だし用	4	
	出し昆布	1	
	湯	130	
	(個)ひなあられ	8	

六条町 3月

6日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50
	コッペパン	60
牛乳	牛乳	206
	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	12
野菜	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	8
	白ぶどう酒	1.5
たつぷり	型抜きかまぼこ(ハート)	5
	じゃがいも	30
チャウダー	玉葱	25
	(冷)白いんげん豆ペースト	20
れんこん	大根	15
	レタス	10
チップス	人参	7
	エリンギ(カット)	7
むしブロッコリー	サラダ油	1
	(レト)がらスープ	3
はるみ	調理用牛乳	30
	生クリーム	2
はるみ	チキンコンソメ	0.5
	食塩	0.5
はるみ	こしょう	0.03
	コーンスターチ	1
はるみ	湯	50
	れんこん(チップス用)	35
はるみ	なたね油 ローリー	3
	食塩	0.05
はるみ	ブロッコリー(カット)	30
	焙煎ごまドレッシング	4
はるみ	はるみ	50
	(冷蔵)ミニウイナー	16
はるみ	ホットケーキミックス	14
	マヨネーズ	0.6
はるみ	水	16
	なたね油 ローリー	3

7日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
カレーうどん	(個)ゆでうどん袋入り 幼~小3	200
	(個)ゆでうどん袋入り 小4~6	280
牛乳	(個)ゆでうどん袋入り 中	300
	牛赤肉(2×2cmスライス)	25
牛乳	油揚げ	8
	玉葱	40
牛乳	人参	10
	中ねぎ	5
ひじきのマリネ	干しいたけ(スライス)	0.6
	にんにく	0.5
ミニアメリカンドッグ	生姜	0.2
	サラダ油	1
ミニアメリカンドッグ	カレー粉	1.1
	(レト)がらスープ	4
ミニアメリカンドッグ	チキンコンソメ	0.5
	トマトケチャップ	2
ミニアメリカンドッグ	ウスターソース	1.7
	とんかつソース	1
ミニアメリカンドッグ	濃口しょうゆ	1
	チャツネ	1
ミニアメリカンドッグ	赤ぶどう酒	1
	食塩	0.7
ミニアメリカンドッグ	こしょう	0.03
	でんぶん	2
ミニアメリカンドッグ	削り節 だし用	4
	湯	120
ミニアメリカンドッグ	牛乳	206
	(乾)ひじき	1.2
ミニアメリカンドッグ	(レト)まぐろ油漬	5
	キャベツ	25
ミニアメリカンドッグ	きゅうり	10
	人参	5
ミニアメリカンドッグ	(レト)ホールコーン	5
	濃口しょうゆ	2.2
ミニアメリカンドッグ	食酢	2.5
	上白糖	1.5
ミニアメリカンドッグ	こしょう	0.02
	サラダ油	1
ミニアメリカンドッグ	(冷蔵)ミニウイナー	16
	ホットケーキミックス	14
ミニアメリカンドッグ	マヨネーズ	0.6
	水	16
ミニアメリカンドッグ	なたね油 ローリー	3

8日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん	精白米(自校)	66
	精白米(自校)	73
牛乳	米粒麦 自校	6
	米粒麦 自校	7
牛乳	牛乳	206
	(冷)さばのみそ煮 小	50
さばのみそ煮	(冷)さばのみそ煮 中	60
	(レト)さきみ油漬(フレーク)	5
さばのみそ煮	菜の花	15
	キャベツ	25
さばのみそ煮	(レト)ホールコーン	8
	りんご酢	2
さばのみそ煮	濃口しょうゆ	2
	上白糖	1.2
さばのみそ煮	花かつお(碎片)	0.5
	豚肉赤身(2×2cmスライス)	12
さばのみそ煮	高野豆腐(サイコロ)	12
	皮むき玉葱	30
さばのみそ煮	(冷)さやいんげん	4
	人参	7
さばのみそ煮	濃口しょうゆ	2
	三温糖	1.7
さばのみそ煮	食塩	0.2
	削り節 だし用	1.5
さばのみそ煮	湯	50
	精白米(自校)	66
さばのみそ煮	精白米(自校)	73
	米粒麦 自校	6
さばのみそ煮	米粒麦 自校	7
	牛乳	206
さばのみそ煮	(冷)さばのみそ煮 小	50
	(冷)さばのみそ煮 中	60
さばのみそ煮	(レト)さきみ油漬(フレーク)	5
	菜の花	15
さばのみそ煮	キャベツ	25
	(レト)ホールコーン	8
さばのみそ煮	りんご酢	2
	濃口しょうゆ	2
さばのみそ煮	上白糖	1.2
	花かつお(碎片)	0.5
さばのみそ煮	豚肉赤身(2×2cmスライス)	12
	高野豆腐(サイコロ)	12
さばのみそ煮	皮むき玉葱	30
	(冷)さやいんげん	4
さばのみそ煮	人参	7
	濃口しょうゆ	2
さばのみそ煮	三温糖	1.7
	食塩	0.2
さばのみそ煮	削り節 だし用	1.5
	湯	50

9日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
キムチごはん	精白米(自校)	65
	豚肉赤身(2×2cmスライス)	15
キムチごはん	生姜	0.8
	上白糖	0.8
キムチごはん	白菜キムチ(ごはん用)	15
	人参	7
キムチごはん	(冷)むき枝豆	5
	ごま油	1.5
キムチごはん	濃口しょうゆ	1.5
	清酒	2
キムチごはん	チキンコンソメ	0.4
	食塩	0.4
キムチごはん	牛乳	206
	(冷)小えび殻付き 澱粉付き	25
キムチごはん	なたね油 ローリー	3
	食塩	0.05
キムチごはん	食べて菜	25
	キャベツ	25
キムチごはん	人参	5
	炒り白ごま	1
キムチごはん	味付けもみのり	1
	濃口しょうゆ	1.3
キムチごはん	食塩	0.15
	ごま油	1
キムチごはん	鶏卵	20
	トック	20
キムチごはん	玉葱	20
	チンゲンサイ	10
キムチごはん	えのきたけ(1/2)	7
	人参	5
キムチごはん	(レト)がらスープ	3
	チキンコンソメ	0.5
キムチごはん	濃口しょうゆ	0.8
	食塩	0.6
キムチごはん	こしょう	0.04
	湯	110

10日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50
	コッペパン	60
牛乳	牛乳	206
	鶏卵	40
牛乳	ベーコン(短冊)	5
	(冷)ダイスポテト	12
牛乳	(冷)オニオンソテー	5
	人参	5
牛乳	ドライパセリ	0.03
	食塩	0.15
牛乳	こしょう	0.03
	生クリーム	2
牛乳	バター	1
	トマトケチャップ	8
牛乳	マカロニ(リボン)	5
	きゅうり	25
牛乳	小松菜	15
	人参	5
牛乳	(レト)ホールコーン	5
	食酢	2.3
牛乳	サラダ油	1
	上白糖	1.5
牛乳	食塩	0.3
	こしょう	0.03
牛乳	ボンレスハム(短冊)卵抜き	5
	白菜	25
牛乳	皮むき玉葱	15
	えのきたけ	10
牛乳	人参	5
	セロリ	2
牛乳	(レト)がらスープ	3.5
	チキンコンソメ	0.3
牛乳	食塩	0.6
	こしょう	0.03
牛乳	濃口しょうゆ	0.7
	湯	115
牛乳	(個)黒ごまプリン	40

