

1日(水)			2日(木)			3日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
赤飯	精白米(自校)	60	コッペパン	コッペパン	50	ばら	精白米(自校)	65
	精白米(自校)	68		コッペパン	60		ずし	清酒
牛乳	もち米	12	牛乳	牛乳	206	焼き	出し昆布	0.7
	炊き込み赤飯の素	25		牛乳	粗挽きウインナー(1cm)		25	のり
とり肉のからあげ	炒り白ごま	0.7	アイントプフ		ベーコン(短冊)	5	(中3のみ)	
	サラダ油	0.1		ザウアクラウト	皮むきじゃがいも(2cm)	40		み
とうふのみそ汁	牛乳	206	風サラダ		皮むき玉葱	40	すまし汁	
	鶏肉もも・皮なし(唐揚げ用)	50		チーズ(小のみ)	皮むきかぶ	10		ひな
ミニトマト	しょうゆ	1.5	のむヨーグルト(中のみ)		人参	10	あられ	
	清酒	1.5		のむヨーグルト(中のみ)	(冷)さやいんげん3cmカット	4		あられ
いちごクレープ	食塩	0.2	のむヨーグルト(中のみ)		(乾)レンズ豆	3	あられ	
	こしょう	0.02		のむヨーグルト(中のみ)	サラダ油	2.5		あられ
いちごクレープ	ガーリックパウダー	0.1	のむヨーグルト(中のみ)		チキンコンソメ	0.5	あられ	
	でんぷん	8		のむヨーグルト(中のみ)	ローリエ	0.01		あられ
いちごクレープ	米粉	3	のむヨーグルト(中のみ)		ナツメグパウダー	0.01	あられ	
	なたね油 ローリー	7		のむヨーグルト(中のみ)	食塩	0.8		あられ
いちごクレープ	(冷)豆腐(カット)	25	のむヨーグルト(中のみ)		こしょう	0.03	あられ	
	皮むき玉葱	15		のむヨーグルト(中のみ)	湯	80		あられ
いちごクレープ	人参	5	のむヨーグルト(中のみ)		キャベツ	20	あられ	
	油揚げ	5		のむヨーグルト(中のみ)	きゅうり	20		あられ
いちごクレープ	干しわかめ(カット)	0.3	のむヨーグルト(中のみ)		(レト)ホールコーン	10	あられ	
	中ねぎ	3		のむヨーグルト(中のみ)	ワインビネガー	2		あられ
いちごクレープ	中みそ	5	のむヨーグルト(中のみ)		食酢	1	あられ	
	白みそ	2		のむヨーグルト(中のみ)	上白糖	0.4		あられ
いちごクレープ	煮干し だし用	3	のむヨーグルト(中のみ)		サラダ油	0.5	あられ	
	湯	100		のむヨーグルト(中のみ)	食塩	0.2		あられ
いちごクレープ	ミニトマト(35・43個入り)	30	のむヨーグルト(中のみ)		こしょう	0.02	あられ	
	(個)いちごクレープ	40		のむヨーグルト(中のみ)	(個)チーズ 鉄強化	13.5		あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)		(個)のむヨーグルト	80	あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	
				のむヨーグルト(中のみ)				あられ
いちごクレープ			のむヨーグルト(中のみ)				あられ	

20日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7
牛乳	牛乳	206
	豚肉赤身(2×3cmスライス)	13.5
ひじきと大豆のうま煮	(冷)厚揚げ(カット)	17
	(冷)大豆水煮	15
	ごぼう(ささがき)	15
	人参	7
	(冷)むき枝豆	5
	(乾)ひじき	2.5
	サラダ油	1
	濃口しょうゆ	3.5
	三温糖	2.2
	みりん	0.5
	湯	14
	(冷)つくね	35
	しめじ	10
	人参	8
ほうれん草	7	
中ねぎ	3	
中みそ	6	
白みそ	2	
削り節 だし用	3	
出し昆布	1	
湯	105	
(個)ストロベリーカスタードタルト	40	

22日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
キムチごはん	精白米(自校)	65
	鉄強化米	0.3
	豚肉赤身(2×2cmスライス)	15
	おろし生姜	0.8
	薄口しょうゆ	1.2
	上白糖	0.8
	白菜キムチ(ごはん用)	20
	人参	5
	(冷)むき枝豆	3
	ごま油	0.1
ナムル	清酒	1.6
	薄口しょうゆ	2.7
	チキンコンソメ	0.3
	牛乳	206
	太もやし	25
	きゅうり	20
	人参	5
	濃口しょうゆ	2
	食酢	1.5
	上白糖	1
とうふとコーンのスープ	サラダ油	0.5
	ごま油	0.5
	炒り白ごま	1
	(冷)豆腐(カット)	20
	ベーコン(短冊)	5
	(レト)ホールコーン	5
	(レト)クリームコーン	15
	皮むき玉葱	15
	中ねぎ	3
	(レト)がらスープ	3
豆乳いちご大福	チキンコンソメ	0.4
	濃口しょうゆ	2
	清酒	1
	食塩	0.2
	こしょう	0.03
	でんぶん	0.5
	湯	97
	(個)大福もち(豆乳いちご)	30

23日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50
	コッペパン	60
いちごジャム	牛乳	206
	(個)いちごジャム	小15
いちごジャム	(個)いちごジャム	中20
	豚肉赤身(2×2cmスライス)	20
牛乳	赤ぶどう酒	2
	(冷)金時豆	15
	(冷)白いんげん豆	15
	皮むきじゃがいも(2cm)	40
	皮むき玉葱	40
	人参	15
	パセリ	0.8
	トマト水煮	12
	サラダ油	1
	トマトケチャップ	2
ポークビーンズ	トマトパウダー	0.2
	上白糖	0.5
	ウスターソース	0.5
	食塩	0.5
	こしょう	0.05
	チキンコンソメ	0.3
	湯	20
	ブロッコリー(カット)	40
	人参	5
	(レト)ホールコーン	7
カラフルサラダ	食酢	0.7
	(冷)レモン果汁	0.4
	サラダ油	1
	上白糖	0.8
	食塩	0.3
	こしょう	0.02
	(個)キャンディチーズ鉄強化	小10
	(個)キャンディチーズ鉄強化	中15