

1日(月)			2日(火)											
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量									
麦ごはん 牛乳 小さいわしの三ばい たくあんあえ ふしめん汁 お茶豆	精白米(委託)	60	コッペパン	コッペパン	50									
	精白米(委託)	70	コッペパン	コッペパン	50									
	米粒麦 委託	6		(個)チョコ大豆クリーム	小 10									
	米粒麦 委託	7		(個)チョコ大豆クリーム	中 15									
	牛乳	206	チヨコ大豆クリーム	牛乳	206									
	小さいわし	35		豚肉並ミンチ	20									
	なたね油 ローリー	6		(冷)金時豆	20									
	食酢	3.8		皮むき玉葱	55									
	しょうゆ	2.5		皮むきじゃがいも(2cm)	50									
	上白糖	3		人参	10									
	湯	4		セロリ	1									
	キャベツ	20		牛乳	パセリ	0.8								
	太もやし	25		チリコンカン	(袋)トマト水煮	10								
	たくあん(刻み)	7			おろしにんにく	1								
	しょうゆ	1			サラダ油	1								
	炒り白ごま 500g	1			(袋)トマトケチャップ	2.5								
	ふしめん	7			(袋)トマトパウダー	0.25								
	油揚げ	7			中双糖	1								
	皮むき玉葱	10			ウスターソース	1.2								
	人参	10			チキンコンソメ	0.5								
	えのきたけ(1/2)	10			食塩	0.3								
	中ねぎ	5			チリパウダー	0.1								
中みそ	5			湯	30									
甘みそ	2			キャベツ	20									
煮干し だし用	3			アスパラガス	20									
水	105			(レト)ホールコーン	8									
(個)お茶豆	6			かんきつドレッシング	4.5									

15日(月)			16日(火)			17日(水)			18日(木)			19日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
米粉パン	米粉パン	50	えんどうこはん	精白米(自校)	68	みそラーメン	(袋)中華めん 小1-3	150	ごはん	精白米(自校)	68	麦ごはん	精白米(委託)	60
				精白米(自校)	75		(袋)中華めん 小4-6	200			精白米(自校)		75	精白米(委託)
牛乳	牛乳	206	牛乳	(冷)むきえんどう	12	牛乳	(袋)中華めん 中	250	肉じゃが	鉄強化米	0.45	牛乳	米粒麦 委託	6
				清酒	2.1		豚肉並(3×3cmスライス)	20			鉄強化米		0.5	
クラム	(冷)あさりむき身	10	牛乳	食塩	1	小えびのからあげ	清酒	1	春大根のあえもの	牛乳	206	あつあげとチンゲンサイのみそいため	牛乳	206
				出し昆布	0.5		太もやし	25			牛肉(3×3cmスライス)		25	
ラム	皮むきじゃがいも(2cm)	30	こらやぶと	牛乳	206	ミックスナッツ	人参	10	日向夏ゼリー	清酒	1	納豆(中のみ)	清酒	2
				豚肉並(2×2cmスライス)	25		太ねぎ	2			皮むきじゃがいも(2cm)		70	
チャウダー	皮むき玉葱	40	の煮もの	清酒	1	ミックスナッツ	(レト)ホールコーン	5		皮むき玉葱	40		皮むき玉葱	30
				高野豆腐(サイコロ)	15		人参	7			つきこんにゃく		20	
アスパラガス	人参	10	アイモンドあえ	皮むき玉葱	30		ごま油	1		人参	15		人参	10
				人参	10		赤みそ	7			(冷)さやいんげん		5	
サラダ	しめじ	8	あま夏みかん	干しいたけ(スライス)	1		(袋)がらスープ	3		サラダ油	1		干しいたけ(スライス)	0.5
				山菜の煮もの	5		清酒	1.5			しょうゆ		3.5	
ウダー	(冷)むき枝豆	5		サラダ油	1		上白糖	1.2		中双糖	2		おろしにんにく	0.3
				しょうゆ	3.4		チキンコンソメ	0.8			でんぷん		0.5	
アスパラガス	セロリ	1		三温糖	2.2		食塩	0.4		湯	10		チキンコンソメ	0.5
				食塩	0.3		こしょう	0.03			湯		10	
サラダ	ドライパセリ	0.03		湯	60		湯	125		春大根	25		赤みそ	2.5
				きゅうり	20		牛乳	206			きゅうり		20	
アスパラガス	サラダ油	0.5		太もやし	25		(冷)小えび殻付き でんぷん付き	30		和風ドレッシング	4.5		でんぷん	1
				人参	5		なたね油 ローラー	6			(個)日向夏ゼリー		50	
バター	バター	2		しょうゆ	2.5								切干し大根	4
				食酢	2									
小麦粉	小麦粉	2		上白糖	0.8		ミニトマト(35個入り)	30					人参	5
				アーモンド(粉)	1.2									
調理用牛乳	調理用牛乳	20		アーモンド(刻み)	1.2		ミニトマト(43個入り)	30					食酢	2
生クリーム	生クリーム	1		(個)甘夏みかん(1/6カット)	35		(個)ミックスナッツ 小	10					上白糖	1
チキンコンソメ	チキンコンソメ	0.6					(個)ミックスナッツ 中	15					炒り白ごま 500g	1.2
食塩	食塩	0.3												
こしょう	こしょう	0.02												
ローリエ	ローリエ	0.1												
湯	湯	50												
アスパラガス	アスパラガス	20												
きゅうり	きゅうり	25												
人参	人参	5												
食酢	食酢	1.5												
サラダ油	サラダ油	1												
食塩	食塩	0.3												
こしょう	こしょう	0.02												
上白糖	上白糖	0.5												
(個)小魚入りアーモンド	(個)小魚入りアーモンド	8												

29日(月)			30日(火)			31日(水)																
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量														
ポークカレーライス(麦ごはん)牛乳海そうサラダチーズ(小のみ)のむヨーグルト(中のみ)	精白米(委託)	60	ごはん牛乳じゃがいものそばろ煮おかかあえクリーム大福	精白米(自校)	67.5	麦ごはん牛乳ぶた肉のしょうが焼きけんちん汁	精白米(委託)	60														
	精白米(委託)	70		精白米(自校)	75		精白米(委託)	70														
	米粒麦 委託	6		鉄強化米	0.5		米粒麦 委託	6														
	米粒麦 委託	7		牛乳	206		米粒麦 委託	7														
	豚肉赤身(2cm角)	30		牛肉ミンチ	10		牛乳	206														
	皮むきじゃがいも(2cm)	50		豚肉並ミンチ	15		豚肉赤身(3×3cmスライス)	50														
	皮むき玉葱	40		清酒	1		おろし生姜	1.6														
	人参	10		皮むきじゃがいも(2cm)	70		おろしにんにく	0.2														
	(冷)むき枝豆	5		皮むき玉葱	40		しょうゆ	4.5														
	セロリ	1		つきこんにやく(ハーフ)	20		清酒	1.1														
	(袋)トマト水煮	5		人参	15		上白糖	1.1														
	おろしにんにく	0.5		(冷)さやいんげん 3cmカット	7		みりん	0.6														
	サラダ油	1		サラダ油	1		サラダ油	1.2														
	小麦粉	5.5		しょうゆ	3.6		皮むき玉葱	40														
	サラダ油	4.5		中双糖	1.8		人参	10														
	カレー粉	1		でんぶん	0.5		エリンギ(1×3×0.3cm)	10														
	(袋)がらスープ	3		湯	8		ピーマン	5														
	ウスターソース	3		小松菜	17		(冷)豆腐(カット)	30														
	赤ぶどう酒	2		太もやし	30		油揚げ	7														
	(袋)トマトケチャップ	2		しょうゆ	1.2		ごぼう(ささがき)	12														
	とんかつソース	1		花かつお(碎片)	1		人参	5														
	しょうゆ	1		(個)もちクリームアイス	40		中ねぎ	3														
	チャツネ	1					しょうゆ	2														
	ローリエ	0.1					食塩	0.5														
	食塩	0.8					こしょう	0.04														
	こしょう	0.04					チキンコンソメ	0.5														
	チキンコンソメ	0.5					湯	90														
	湯	90					牛乳	206														
	牛乳	206																				
キャベツ	20																					
きゅうり	25																					
(乾)海藻ミックス	0.5																					
(レト)ホールコーン	8																					
青じそドレッシング	4.5																					
(個)チーズ 鉄強化	13.5																					
(個)のむヨーグルト	80																					