

																1日(金)			
献立名		食品名		一人当り		正味分量													
ば ら ず し (え び 入 り) 牛 乳 ブ ロ ッ コ リ ー の あ え も の す ま し 汁 ひ な あ ら れ	精白米(自校)		65																
	鉄強化米		0.5																
	清酒		3																
	出し昆布		0.8																
	食酢		10																
	上白糖		8																
	食塩		0.8																
	(冷)むきえび		15																
	清酒		1																
	油揚げ		8																
	高野豆腐(ずし用)		1																
	ごぼう(ささがき・ごはん用小さめ)		8																
	人参		10																
	(冷)グリーンピース		5																
	干しいたけ(スライス)		0.8																
	上白糖		2.5																
	清酒		2																
	うすくちしょうゆ		2																
	牛乳		206																
	(レト)ささみ油漬(フレーク)		18																
	キャベツ		25																
	(生)ブロッコリー(カット)県産		20																
	(缶)ホールコーン		10																
	しょうゆ		2																
	上白糖		1.1																
サラダ油		0.6																	
手まり麩		1.5																	
(冷)豆腐(カット)1kg		30																	
玉葱		20																	
えのきたけ		7																	
中ねぎ		5																	
食塩		0.5																	
うすくちしょうゆ		0.5																	
削り節 だし用		4																	
出し昆布		1																	
水		120																	
(個)ひなあられ		8																	

11日(月)			12日(火)			13日(水)			14日(木)			15日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん 牛乳 仙台ふのたまごとじどんぶり 讃岐さーもんのからあげ くきわかめのあえもの	精白米(委託)	60	カレーうどん 牛乳 アーモンドあえ 野菜マフィン(小中のみ)	(袋)ゆでうどん さぬきの夢 幼・小1-3	200	コッペパン 黒豆きなこクリーム(小中のみ) 牛乳 チリコンカン フレンチサラダ いちご(小のみ)	コッペパン	50	中華風炊き込みごはん(麦入り) 牛乳 ビーフン ミックスナッツ(小中のみ)	精白米(自校)	59	麦ごはん おかかふりかけ(小中のみ) 牛乳 かたくちいわしのレモンソースかけ いそ香あえ とん汁	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70		(袋)ゆでうどん さぬきの夢 小4-6	280		コッペパン	60		米粒麦 自校	6		精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6		(袋)ゆでうどん さぬきの夢 中	300		(個)黒豆きなこクリーム	10		鉄強化米	0.5		米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7		牛赤肉(2×2cmスライス)	30		牛乳	206		焼き豚(1cm角切り)	15		米粒麦 委託	7
	牛乳	206		油揚げ	10		(個)トマト水煮 1kg	8		たけのこ水煮(ホール)	10		(個)おかかふりかけ(28品目フリー)	2
	油麩(仙台麩)	6		玉葱	40		にんにく	1		(冷)むき枝豆 1kg	5		牛乳	206
	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	15		人参	10		豚肉赤身ミンチ	20		中ねぎ	5		(冷)かたくちいわし(28品目フリー)	35
	清酒	1		中ねぎ	5		(冷)白いんげん豆 1kg	20		干しいたけ(スライス)	0.5		なたね油	4
	鶏卵	30		にんにく	0.5		(冷)金時豆 1kg	15		ごま油	1		(冷)レモン果汁 果産・500g	4
	玉葱	20		生姜	0.2		じゃがいも	55		清酒	4		上白糖	3
	太ねぎ	10		サラダ油	2		玉葱	40		しょうゆ	4		しょうゆ	2
	人参	10		カレー粉	1.1		(袋)トマト水煮 1kg	8		上白糖	0.8		白菜	20
	生しいたけ(スライス)果産・1kg	4		(袋)がらスープ 1kg	4		(袋)トマトケチャップ 1kg	1		食塩	0.3		もやし	25
	みつば	4		チキンコンソメ	0.5		パセリ	0.8		牛乳	206		食べて菜	20
	しょうゆ	4.5		(袋)トマトケチャップ 1kg	2		サラダ油	1		ローズハム(短冊)卵抜き	7		もみのり	1
	みりん	3		ウスターソース	1.7		しょうゆ	1		ビーフン	5		しょうゆ	1.5
	上白糖	2		とんかつソース	1		中双糖	1.5		きゅうり	15		ポソ酢	0.5
	食塩	0.4		チャツネ 450g	1		ウスターソース	1		人參	8		豚肉赤身(3×3cmスライス)	10
	でんぶん	0.5		赤ぶどう酒	1		赤ぶどう酒	1		しょうゆ	2.5		さつまいも(2cm角)	40
	削り節 だし用	2		食塩	0.6		チキンコンソメ	0.5		食酢	2.5		洗いごぼう	7
水	50	こしょう	0.03	食塩	0.3	上白糖	1.3	つきこんにやく	7					
冷)讃岐さーもん(澱粉付き)	40	でんぶん	2	チリパウダー	0.05	ごま油	1	人参	8					
なたね油	5	削り節 だし用	4	湯	30	からし粉	0.06	もやし	10					
食塩	0.1	湯	110	ローズハム(短冊)卵抜き	5	(レト)うずら卵1kg	20	中ねぎ	5					
(乾)まわかめ(カット)国産・200g	1	牛乳	206	キャベツ	25	玉葱	30	麦みそ	9					
キャベツ	25	ほうれん草	20	きゅうり	15	人参	10	煮干し だし用	4					
きゅうり	10	キャベツ	30	人參	8	えのきたけ	5	水	100					
(缶)ホールコーン	5	もやし	20	(缶)ホールコーン	5	チンゲンサイ	10							
しょうゆ	2	しょうゆ	2.5	食酢	3.4	生姜	0.5							
食酢	1.5	食酢	2	上白糖	1.5	サラダ油	0.5							
上白糖	1	上白糖	1	サラダ油	2	(袋)がらスープ 1kg	4							
ごま油	0.5	サラダ油	1	食塩	0.3	しょうゆ	0.5							
サラダ油	0.5	アーモンド(粉)	1	こしょう	0.03	チキンコンソメ	0.3							
		アーモンド(刻み)	1.5			食塩	0.35							
		(個)野菜マフィン	25			こしょう	0.03							
						湯	110							
						(個)ミックスナッツ	小 15							
						(個)ミックスナッツ	中 20							

18日(月)			19日(火)			21日(木)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
カレーピラフ(麦入り) 牛乳 ひじきとチーズのサラダ ロメインレタスのスープ ぶどうゼリー(小中のみ)	精白米(自校)	59	コッペパン コッペパン 牛乳 牛乳 白身魚のフライ ゆで野菜 ファルファッレのスープ	コッペパン	50	麦ごはん 牛乳 焼きどうふのみそそぼろ煮 ちりめんあえ チーズタルト(小中のみ)	精白米(委託)	60
	米粒麦 自校	6		コッペパン	60		精白米(委託)	70
	鉄強化米	0.5		牛乳	206		米粒麦 委託	6
	(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	15		(冷)白身魚フライ	幼・小 50		米粒麦 委託	7
	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	10		(冷)白身魚フライ	中 70		牛乳	206
	白ぶどう酒	1		なたね油	5		豚肉赤身ミンチ	20
	ベーコン(短冊)	5		キャベツ	25		焼き豆腐	85
	玉葱	15		(生)ブロッコリー(カット)県産	20		玉葱	30
	エリンギ(1×3×0.3cm)	8		人参	5		人参	10
	(冷)むき枝豆 1kg	5		(個)中濃ソース	幼・小 8		チンゲンサイ	10
	サラダ油	1.5		(個)中濃ソース	中 10		中ねぎ	3
	食塩	0.5		ベーコン(短冊)	5		干しいたけ(スライス)	1
	こしょう	0.03		(冷)白いんげん豆 1kg	18		生姜	0.5
	カレー粉	0.7		玉葱	40		にんにく	0.1
	チキンコンソメ	0.4		(袋)トマト水煮 1kg	15		ごま油	1
	ウスターソース	0.7		マカロニ(リボン)	7		赤みそ	6.5
	牛乳	206		セロリ	2		三温糖	2.5
	(レト)まぐろ油漬	15		パセリ	0.5		清酒	2
	ダイスチーズ(4mm角)生食用	13		サラダ油	0.5		しょうゆ	2
	キャベツ	30		(袋)がらスープ 1kg	4		一味	0.01
	人参	5		赤ぶどう酒	1		でんぷん	1
	(乾)ひじき	1.2		食塩	0.4		水	20
	食酢	3		こしょう	0.03		上乾ちりめん	5
	サラダ油	1		チキンコンソメ	0.5		もやし	30
	しょうゆ	1.5		ローリエ	0.1		小松菜	25
	上白糖	0.5		湯	120		人参	5
	こしょう	0.02					しょうゆ	2.7
	ポンス火腿(短冊)卵抜き	7					ポン酢	0.7
	ロメインレタス	25					上白糖	0.5
	玉葱	30					(個)チーズタルト	35
	人参	10						
	サラダ油	0.5						
(袋)がらスープ 1kg	4							
食塩	0.4							
こしょう	0.03							
しょうゆ	0.5							
チキンコンソメ	0.5							
湯	120							
(個)ぶどうゼリー-鉄分・食物繊維強化	40							