

			1日(水)			2日(木)			3日(金)				
	献立名	食品名	一人当り 正味分量		献立名	食品名	一人当り 正味分量		献立名	食品名	一人当り 正味分量		
	麦ごはん	精白米(委託)	60		深川めし(麦入り)	精白米(自校)	59		大根の卵とじ	精白米(委託)	60		
		精白米(委託)	70			米粒麦 自校	6			精白米(委託)	70		
		米粒麦 委託	6			(冷)あさりむき身	15			米粒麦 委託	6		
		米粒麦 委託	7			生姜	1.3			米粒麦 委託	7		
		牛乳	牛乳	206			清酒	2			牛乳	牛乳	206
			(冷)さばのみそ煮	幼小50			洗いごぼう	7					
		さばのみそ煮	(冷)さばのみそ煮	中70			人参	5			ベーコン(短冊)	ベーコン(短冊)	7
			ロメインレタス	30			油揚げ	4				鶏卵	30
		ロメインレタスのあえもの かきたま汁	もやし	30			(冷)むき枝豆	5			大根	60	
			人参	10			サラダ油	1			人参	10	
			炒り白ごま	1			清酒	0.5			生しいたけ(スライス)	6	
			食酢	2.5			濃口しょうゆ	3			中ねぎ	5	
			濃口しょうゆ	2			上白糖	1.1			サラダ油	1	
			上白糖	1.5			食塩	0.5			濃口しょうゆ	4	
			サラダ油	0.8			牛乳	206			みりん	2	
			ポン酢	0.3			ロースハム(短冊)卵抜き	5			三温糖	1	
			鶏卵	20			(乾)かんぴょう(2cmカット)	6			食塩	0.25	
			豆腐	15			きゅうり	15			こしょう	0.03	
		玉葱	25			人参	5			チキンコンソメ	0.6		
		人参	7			(乾)刻み昆布	0.8			でんぷん	1		
	中ねぎ	5		濃口しょうゆ	2.7		湯	50					
	干しいたけ(スライス)	0.5		食酢	2.2		(冷)かたくちいわし鰯粉付き	30					
	しょうゆ	1		ごま油	1		なたね油	4					
	食塩	0.6		上白糖	1.2								
	でんぷん	0.5		炒り白ごま	0.5		チンゲンサイ	25					
	削り節 だし用	4		鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	9		キャベツ	30					
	水	120		鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	6		たくあん(刻み)	6					
				(冷)白玉	25		濃口しょうゆ	0.6					
				なると(3mm)	5		食酢	0.3					
				大根	25		炒り白ごま	1					
				人参	7								
				小松菜	7								
				濃口しょうゆ	2								
				みりん	1								
				食塩	0.35								
				削り節 だし用	4								
				出し昆布	1								
				水	110								
				(個)プリン鉄強化	60								

6日(月)			7日(火)			8日(水)			9日(木)			10日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッ ペ パ ン  牛 乳  ボ ル シ チ  ポ テ ト サ ラ ダ  い ち ご ジ ャ ム (小 中 の み)	コッペパン	50	麦 ご は ん  牛 乳  煮 込 み お で ん  食 べ て 菜 の ご ま あ え  ふ り か け (小 中 の み)	精白米(委託)	60	年 明 け ハ 菜 う ど ん  牛 乳  え び 入 り 金 時 揚 げ  ゆ で ブ ロ ッ コ リ ー  コ コ ア ワ ツ フ ル (中 の み)	(個)ゆでうどん さぬきの夢 小1~3	200	キ ム チ ご は ん (麦 入 り)  牛 乳  ナ ム ル  ト ツ ク と わ か め の ス ー プ  ヨ ー グ ル ト (小 中 の み)	精白米(自校)	59	冬 野 菜 カ レ ー ラ イ ス (麦 ご は ん)  牛 乳  ア ー モ ン ド サ ラ ダ  小 煮 干 し (小 中 の み)	精白米(委託)	60
	コッペパン	60		精白米(委託)	70		(個)ゆでうどん さぬきの夢 小4~6	280		キムチごはん	6		精白米(委託)	70
	牛乳	206		米粒麦 委託	6		(個)ゆでうどん さぬきの夢 中	300		豚肉並(2×2cmスライス)	15		米粒麦 委託	6
	牛肉(2cm角)	30		米粒麦 委託	7		豚肉並(3×3cmスライス)	20		清酒	2		米粒麦 委託	7
	サラダ油	0.5	牛乳	206	生姜		0.4	白菜キムチ(ごはん用)		15	牛乳		206	
	大かぶ	50	牛肉(3×3cmスライス)	20	清酒		1.5	人参		7	豚肉並(2×3cmスライス)		20	
	玉葱	30	てんぷら	15	サラダ油		0.5	(冷)むき枝豆		5	玉葱		40	
	キャベツ	20	(レト)うずら卵	20	型抜きかまぼこ(梅)		5	炒り白ごま		2	じゃがいも		20	
	人参	10	(冷)厚揚げ(カット)	25	白菜		30	ごま油		2	大かぶ		30	
	サラダ油	1	大根	30	玉葱		25	濃口しょうゆ		1.2	れんこん(いちよう切り)		15	
	バター	1	里いも(2cmカット)	25	金時人参		15	チキンコンソメ		0.4	人参		10	
	トマトケチャップ 1kg	4	板こんにやく	20	大根		15	食塩		0.1	エリンギ カット		5	
	トマトピューレ	4	人参	10	しいたけ(スライス)		5	牛乳		206	セロリー		3	
	赤ぶどう酒	2	(乾)早煮昆布(カット)	1	中ねぎ		5				にんにく		0.5	
	食塩	0.55	白みそ	5	濃口しょうゆ		4				生姜		0.5	
	こしょう	0.05	赤みそ	3	みりん		1				サラダ油		1	
	(レト)がらスープ	3	中双糖	3	食塩		0.5				小松菜		15	
チキンコンソメ	0.4	清酒	1	でんぷん	2			小麦粉	6					
ローリエ	0.1	濃口しょうゆ	0.8	煮干し だし用	5			カレー粉	1					
生クリーム	3	水	50	水	110			サラダ油	4					
湯	80	食べて菜	25	牛乳	206			(レト)がらスープ	4					
じゃがいも	60	キャベツ	30	(冷)金時揚げ	40			トマトケチャップ 1kg	2					
人参	8	人参	5	なたね油	4			ウスターソース	1.3					
(缶)ホールコーン	7	炒り白ごま	1	(冷)ブロッコリー	25			とんかつソース	1					
ゆで塩	1	ポン酢	1.5	ゆで塩	0.5			濃口しょうゆ	1					
(個)マヨネーズ	8	濃口しょうゆ	2.5	(個)ココアワッフル Fe強化	28			チャツネ	1					
(個)いちごジャム	15	(個)大豆ふりかけ	2.5					赤ぶどう酒	1					
								食塩	0.5					
								こしょう	0.04					
								チキンコンソメ	0.5					
								湯	60					
								小松菜	20					
								キャベツ	20					
								もやし	20					
								濃口しょうゆ	2.5					
								サラダ油	1.5					
								食酢	2.5					
								上白糖	1					
								アーモンド(粉)	1					
								アーモンド(刻み)	1.5					
								小煮干し	4					



