

六条町 8月

24日(月)			25日(火)			26日(水)			27日(木)			28日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
バターロールパン(袋入り)・クロワッサン(袋入り)	(袋)バターロールパン	小 50	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 梨	精白米(自校)	68	チキンライス 牛乳 フィッシュソーセージ コンソメスープ ブルーベリータルト(小のみ) いちごゼリー(中のみ) ミックスナッツ(中のみ)	精白米(自校)	60	ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め 蒸しとうもろこし かえりアーモンド 野菜ジュース(小5・6、中のみ)	食パン(袋入り)	(袋)食パン	小 57		
	(袋)バターロールパン	中 80		精白米(自校)	75		(冷)鶏肉 胸 皮なし カット	12			精白米(自校)	75	(袋)食パン	中 85
	(袋)クロワッサン	40		牛乳	○ 206		(冷)鶏肉 もも 皮なし カット	8			牛乳	○ 206	牛乳	○ 206
	牛乳	○ 206		牛肉 スライス	25		白ぶどう酒	1			豚赤肉 スライス	45	粗挽きウインナー カット	8
	(冷)肉だんご	30		(冷)焼き豆腐(カット)	50		皮むき玉葱	10			生姜	1	(冷)白いんげん豆	15
	玉葱	30		玉葱	30		人参	5			濃口醤油	1	チンゲンサイ	10
	キャベツ	30		大根	30		エリンギ	5			キャベツ	40	皮むき玉葱	30
	人参	10		洗いごぼう	15		(冷)むき枝豆	5			玉葱	35	キャベツ	25
	チンゲンサイ	10		人参	10		有塩バター	0.5			人参	10	人参	10
	(乾)はるさめ	3		えのきたけ	8		サラダ油	0.5			エリンギ	5	しめじ	5
	生姜	0.5		中ねぎ	5		トマトケチャップ	13			にら	5	ローリエ	0.1
	サラダ油	0.5		糸こんにゃく	20		ウスターソース	0.8			サラダ油	1	(レト)がらスープ	4
	(レト)がらスープ	4		麩	4		チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5			赤みそ	6	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3
	濃口醤油	3		サラダ油	1		食塩	0.4			砂糖(上白糖)	3	白ぶどう酒	1
	食塩	0.4		濃口醤油	7		こしょう	0.05			濃口醤油	1.2	食塩	0.5
	こしょう	0.03		砂糖(中双糖)	4		トマトパウダー	0.4			清酒	2.5	こしょう	0.03
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5		清酒	1		牛乳	○ 206			(冷)とうもろこし	小 50	湯	100
	湯	110		湯	10		(個)フィッシュソーセージ	20			(冷)とうもろこし	中 70	マカロニ	5
	(レト)みかん 国産	20		梨	30		ベーコン(スライス)	6			ゆで塩	0.1	皮むき玉葱	30
	(レト)バインアップル チビット	20					じゃがいも	20			かえり	5	皮付きかぼちゃカット	15
(レト)黄桃 ダイス	20			キャベツ	30	アーモンド(四つ割)	4	鶏肉 もも・皮なしカット	15					
(冷)カクテルゼリー	20			皮むき玉葱	25	砂糖(上白糖)	1	エリンギカット	5					
				人参	5	濃口醤油	0.3	ドライパセリ	0.05					
				セロリー	2	みりん	1	有塩バター	1.5					
				パセリ	0.5	水	1	小麦粉	5					
				サラダ油	0.5	(個)野菜ジュース	100	調理用牛乳	○ 15					
				(レト)がらスープ	3			チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3					
				食塩	0.6			粉チーズ	3					
				こしょう	0.05			白ぶどう酒	1					
				濃口醤油	0.4			食塩	0.2					
				チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3			サラダ油	1					
				ローリエ	0.1			こしょう	0.02					
				湯	100			紙カップ 小判4号 250枚入	1					
				(個)ブルーベリータルト(米粉)	25			(個)いちごゼリー	50					
				(個)いちごゼリー	40			(個)ブルーベリータルト(米粉)	25					
				(袋)ミックスナッツ	15			(DP)はちみつ&マーガリン	11					

31日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	
夏 野 菜 カ レ ー ラ イ ス (ご は ん) 牛 乳 冷 凍 み か ん	精白米(自校)	68													
	精白米(自校)	75													
	牛乳	○ 206													
	豚肉 スライス	20													
	かぼちゃカット 皮付	20													
	玉葱	40													
	人参	10													
	ピーマン	7													
	じゃがいも	20													
	にんにく	0.5													
	生姜	0.2													
	セロリー	2													
	サラダ油	2													
	小麦粉	5													
	カレー粉	1.1													
	サラダ油	5													
	(レト)トマト水煮	15													
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5													
	(レト)がらスープ	4													
	トマトケチャップ	2													
	ウスターソース	1.7													
	とんかつソース	1													
	チャツネ	1													
	赤ぶどう酒	1													
	食塩	0.5													
	こしょう	0.04													
	湯	75													
	(個)冷凍みかん	80													