国分寺　8月

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量

20日（木）

献立名	食品名		一人当り正味分量
夏野菜カレーライス（ごはん）　牛乳　梨　ヨーグルト（中のみ）	精白米（委託・白）		70
	精白米（委託・白）		80
	牛乳	○	206
	豚肉　スライス		20
	かぼちゃカット　皮付		25
	玉葱		40
	人参		15
	ピーマン		10
	（缶）ホールコーン		5
	にんにく		0.5
	生姜		0.2
	サラダ油		2
	小麦粉		5
	カレー粉		1.1
	サラダ油		5
	（レト）トマト水煮		15
	チキンコンソメ　乳・卵抜き		0.5
	（レト）がらスープ		4
	トマトケチャップ		2
	ウスターソース		1.7
	とんかつソース		1
	チャツネ		1
	赤ぶどう酒		1
	食塩		0.5
	こしょう		0.04
	湯		75
	（袋）梨		30
	（個）ヨーグルト　鉄分強化		70

21日（金）

献立名	食品名		一人当り正味分量
コッペパン　牛乳　はちみつマーガリン　肉団子とはるさめのスープ　パイナップル　豆乳プリン（中のみ）	コッペパン		50
	コッペパン		50
	牛乳	○	206
	(DP)はちみつ＆マーガリン		11
	（冷）肉だんご		30
	（乾）はるさめ		4
	キャベツ		30
	玉葱		25
	チンゲンサイ		10
	人参		10
	しめじ		8
	生姜		0.5
	ごま油		0.5
	（（レト）がらスープ		4
	チキンコンソメ　乳・卵抜き		0.5
	濃口醤油		3
	食塩		0.3
	こしょう		0.03
	湯		120
	（袋）生パイン		50
	（個）豆乳プリン		40

24日（月）

献立名	食品名		一人当り正味分量
豚キムチ丼（ごはん） 牛乳 ブルーベリータルト 小魚アーモンド（中のみ）	精白米（委託・白）		70
	精白米（委託・白）		80
	牛乳	○	206
	豚肉スライス		40
	生姜		1
	濃口醤油		0.4
	清酒		1
	キャベツ		25
	もやし		15
	玉葱		25
	人参		5
	（レト）白菜キムチ		20
	中ねぎ		5
	ごま油		1
	濃口醤油		2.4
	砂糖（上白糖）		0.8
	（個）ブルーベリータルト（米粉）		25
	（袋）小魚入りアーモンド		8

25日（火）

献立名	食品名		一人当り正味分量
バターロールパン（袋入り）・クロワッサン（袋入り） 牛乳 ポトフ チーズ いちごゼリー（中のみ）	（袋）バターロールパン		小 50
	（袋）バターロールパン		中 80
	（袋）クロワッサン		30
	牛乳	○	206
	鶏肉 もも 皮なし カット		10
	鶏肉 胸 皮なし カット		15
	ベーコン スライス		7
	玉葱		40
	キャベツ		30
	大根		20
	人参		10
	（冷）白いんげん豆		15
	パセリ		0.7
	サラダ油		1
	白ぶどう酒		1
	（レト）がらスープ		3
	チキンコンソメ 乳・卵抜き		0.5
	食塩		0.3
	こしょう		0.03
	ローリエ		0.1
	湯		75
	（個）チーズ 鉄強化		15
	（個）いちごゼリー		50

26日（水）

献立名	食品名		一人当り正味分量
ごはん 牛乳 すき焼き風煮 おかかふりかけ 冷凍みかん	精白米（委託・白）		70
	精白米（委託・白）		80
	牛乳	○	206
	牛肉 スライス		25
	（冷）焼き豆腐（カット）		50
	玉葱		30
	大根		30
	洗いごぼう		15
	人参		10
	えのきたけ		8
	中ねぎ		5
	糸こんにゃく		20
	麩		4
	サラダ油		1
	濃口醤油		7
	砂糖（中双糖）		4
	清酒		1
	湯		10
	（袋）おかかふりかけ（27品目フリー）		2
	（個）冷凍みかん		80

27日（木）

献立名	食品名		一人当り正味分量
食パン 牛乳 ウインナーと野菜のスープ煮 スライスチーズ ツナマヨネーズ いちごゼリー（小のみ） みかんタルト（中のみ）	（袋）食パン		小 57
	（袋）食パン		中 85
	牛乳	○	206
	ミニウインナー		25
	（冷）白いんげん豆		15
	チンゲンサイ		15
	玉葱		25
	大根		25
	人参		10
	しめじ		8
	ローリエ		0.1
	（レト）がらスープ		4
	チキンコンソメ 乳・卵抜き		0.3
	白ぶどう酒		1
	食塩		0.5
	こしょう		0.03
	湯		100
	（個）スライスチーズ		20
	（袋）ツナマヨネーズ		15
	（個）いちごゼリー		50
	（個）みかんのタルト（米粉）		35

28日（金）

献立名	食品名		一人当り正味分量
味噌炒め丼（ごはん） 牛乳 紫いもチップス 野菜ジュース（小5・6のみ）	精白米（委託・白）		70
	精白米（委託・白）		80
	牛乳	○	206
	豚肉 スライス		45
	生姜		1
	濃口醤油		1
	キャベツ		30
	玉葱		30
	人参		10
	ピーマン		8
	中ねぎ		5
	サラダ油		1
	赤みそ		6
	砂糖（上白糖）		3
	清酒		2.5
	濃口醤油		1.2
	（袋）紫いもチップス		6
	（個）野菜ジュース		100

31日(月)

献立名	食品名		一人当り正味分量
コッペパン	コッペパン		50
	コッペパン		50
牛乳	牛乳	○	206
フィッシュソーセージ	(個)フィッシュソーセージ		20
ケチャップ	(袋)トマトケチャップ		8
ミネストローネ	ベーコン スライス		5
	(冷)白いんげん豆		18
	マカロニ(シエル)		7
	キャベツ		20
	玉葱		30
	人参		10
	パセリ		0.5
	サラダ油		0.5
	(レト)トマト水煮		15
	(レト)がらスープ		4
	赤ぶどう酒		1
	食塩		0.5
	こしょう		0.03
	チキンコンソメ 乳・卵抜き		0.3
	ローリエ		0.1
	湯		110
ヨーグルト	(個)ヨーグルト 鉄分強化		小 70
	(個)ヨーグルト		中 112

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量