

24日(月)			25日(火)			26日(水)			27日(木)			28日(金)				
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量		
食パン (袋入り) 牛乳 ウインナーと野菜のスープ煮 チーズ ツナマヨネーズ いちごゼリー (小のみ) みかんタルト(中のみ)	(袋)食パン	小 57	夏野菜カレールイス(ごはん) 牛乳 梨 ヨーグルト(中のみ)	精白米(自校)	68	コッペパン はちみつマーガリン 牛乳 肉団子と春雨のスープ パイナップル 豆乳プリン(中のみ)	コッペパン	50	豚キムチ丼(ごはん) 牛乳 ブルーベリータルト 小魚入りアーモンド(中のみ)	精白米(委託・白)	70	バターロールパン(袋入り)・クロワッサン(袋入り) 牛乳 ポトフ チーズ いちごゼリー(中のみ)	(袋)バターロールパン	小 50		
	(袋)食パン	中 85		精白米(自校)	75		コッペパン	50		精白米(委託・白)	80		(袋)バターロールパン	中 80		
	牛乳	○ 206		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206	(袋)クロワッサン	30
	ミニウインナー	25		豚肉 スライス	20		(DP)はちみつ&マーガリン	11		豚肉 スライス	40		鶏肉 もも 皮なし カット	10	牛乳	○ 206
	(冷)白いんげん豆	15		かぼちゃカット 皮付	25		(冷)肉だんご	30		おろし生姜	1		鶏肉 胸 皮なし カット	15		
	チンゲンサイ	15		皮むき玉葱	40		(乾)はるさめ	4		濃口醤油	0.4		ベーコン スライス	7		
	皮むき玉葱	25		人参	15		キャベツ	30		清酒	1		皮むき玉葱	40		
	大根	25		ピーマン	8		皮むき玉葱	25		キャベツ	25		キャベツ	30		
	人参	10		(レト)ホールコーン	5		チンゲンサイ	10		太もやし	15		大根	20		
	しめじ	8		おろしにんにく	0.5		人参	10		皮むき玉葱	25		人参	10		
	ローリエ	0.1		おろし生姜	0.2		しめじ	8		人参	5		(冷)白いんげん豆	15		
	(レト)がらスープ	4		サラダ油	2		おろし生姜	0.5		(レト)白菜キムチ	20		パセリ	0.7		
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3		小麦粉	5		ごま油	0.5		中ねぎ	7		サラダ油	1		
	白ぶどう酒	1		カレー粉	1.1		(レト)がらスープ	4		ごま油	1		白ぶどう酒	1		
	食塩	0.5		サラダ油	5		チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5		濃口醤油	2.4		(レト)がらスープ	3		
	こしょう	0.03		(レト)トマト水煮	15		濃口醤油	3		砂糖(上白糖)	0.8		チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5		
	湯	100		チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5		食塩	0.3		(個)ブルーベリータルト(米粉)	25		食塩	0.3		
	(個)スライスチーズ	20		(レト)がらスープ	4		こしょう	0.03		(袋)小魚入りアーモンド	8		こしょう	0.03		
	(袋)ツナマヨネーズ	15		トマトケチャップ	2		湯	120					ローリエ	0.1		
	(個)いちごゼリー	40		ウスターソース	1.7		(袋)生パン	50					湯	75		
	(個)みかんのタルト(米粉)	35		とんかつソース	1		(個)豆乳プリン	40					(個)チーズ 鉄強化	15		
				チャツネ	1								(個)いちごゼリー	40		
				赤ぶどう酒	1											
		食塩	0.5													
		こしょう	0.04													
		湯	75													
		(袋)梨(1/6)	30													
		(個)ヨーグルト 鉄分強化	70													

31日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
味噌炒め丼 (ごはん)	精白米(委託・白)	70									
	精白米(委託・白)	80									
	牛乳	○ 206									
	豚肉 スライス	45									
	おろし生姜	0.3									
	濃口醤油	1									
	キャベツ	30									
	皮むき玉葱	30									
	人参	10									
	ピーマン	8									
	中ねぎ	5									
	サラダ油	1									
	赤みそ	6									
	砂糖(上白糖)	3									
	牛乳 紫いもチップス	清酒	2.5								
濃口醤油		1.2									
(袋)紫いもチップス		6									
野菜ジュース (小5・6、中のみ)	(個)野菜ジュース	100									