



24日(月)			25日(火)			26日(水)			27日(木)			28日(金)				
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量		
夏野菜カレーライス(ごはん)牛乳梨ヨーグルト(中のみ)	精白米(委託・白)	70	コッペパン 牛乳 (DP)はちみつ&マーガリン 牛乳 はちみつマーガリン 肉団子とはるさめのスープ パイナップル 豆乳プリン(中のみ)	コッペパン	50	豚キムチ丼(ごはん)牛乳ブルーベリータルト小魚アーモンド(中のみ)	精白米(委託・白)	70	バターロールパン(袋入り)・クロワッサン(袋入り)牛乳ポトフチーズいちごゼリー(中のみ)	(袋)バターロールパン	小 50	ごはん牛乳すき焼き風煮おかかふりかけ冷凍みかん	精白米(委託・白)	70		
	精白米(委託・白)	80		コッペパン	50		精白米(委託・白)	80		(袋)バターロールパン	中 80		精白米(委託・白)	80		
	牛乳	○ 206		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206	牛乳	○ 206
	豚肉 スライス	20			11		豚肉スライス	40		鶏肉 もも 皮なし カット	10		牛肉 スライス	25	牛肉 スライス	25
	かぼちゃカット 皮付	25					生姜	1		鶏肉 胸 皮なし カット	15		(冷)焼き豆腐(カット)	50	(冷)焼き豆腐(カット)	50
	玉葱	40					(冷)肉だんご	30		濃口醤油	0.4		玉葱	30	玉葱	30
	人参	15					(乾)はるさめ	4		清酒	1		ベーコン スライス	7	大根	30
	ピーマン	10					キャベツ	30		キャベツ	25		玉葱	40	洗いごぼう	15
	(缶)ホールコーン	5					玉葱	25		もやし	15		キャベツ	30	人参	10
	にんにく	0.5					チンゲンサイ	10		玉葱	25		大根	20	えのきたけ	8
	生姜	0.2					人参	10		人参	5		人参	10	中ねぎ	5
	サラダ油	2					しめじ	8		(レト)白菜キムチ	20		(冷)白いんげん豆	15	糸こんにゃく	20
	小麦粉	5					生姜	0.5		中ねぎ	5		パセリ	0.7	麩	4
	カレー粉	1.1					ごま油	0.5		ごま油	1		サラダ油	1	サラダ油	1
	サラダ油	5					(レト)がらスープ	4		濃口醤油	2.4		白ぶどう酒	1	濃口醤油	7
	(レト)トマト水煮	15					チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5		砂糖(上白糖)	0.8		(レト)がらスープ	3	砂糖(中双糖)	4
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5					濃口醤油	3					チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5	清酒	1
	(レト)がらスープ	4					食塩	0.3		(個)ブルーベリータルト(米粉)	25		食塩	0.3	湯	10
	トマトケチャップ	2					こしょう	0.03		(袋)小魚入りアーモンド	8		こしょう	0.03	(袋)おかかふりかけ(27品目フリー)	2
	ウスターソース	1.7					湯	120					ローリエ	0.1	(個)冷凍みかん	80
	とんかつソース	1					(袋)生パイン	50					湯	75		
	チャツネ	1					(個)豆乳プリン	40					(個)チーズ 鉄強化	15		
	赤ぶどう酒	1											(個)いちごゼリー	50		
	食塩	0.5														
こしょう	0.04															
湯	75															
(袋)梨	30															
(個)ヨーグルト 鉄分強化	70															

31日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50												
	コッペパン	50												
牛乳	牛乳	○ 206												
	(個)フィッシュソーセージ	20												
フィッシュソーセージ	(袋)トマトケチャップ	8												
	ベーコン スライス	5												
	(冷)白いんげん豆	18												
	マカロニ(シエル)	7												
	キャベツ	20												
	玉葱	30												
	人参	10												
	パセリ	0.5												
	サラダ油	0.5												
	(レト)トマト水煮	15												
	(レト)がらスープ	4												
	ケチャップ	赤ぶどう酒	1											
食塩		0.5												
こしょう		0.03												
ミネストローネ	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3												
	ローリエ	0.1												
	湯	110												
ヨーグルト	(個)ヨーグルト 鉄分強化	小 70												
	(個)ヨーグルト	中 112												