献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量

20日（木）

献立名	食品名		一人当り正味分量
食パン　牛乳　ウインナーと野菜のスープ煮　スライスチーズ　ツナマヨネーズ　いちごゼリー（小のみ）　みかんタルト（中のみ）	（袋）食パン		小　57
	（袋）食パン		中　85
	牛乳	○	206
	ミニウインナー		25
	（冷）白いんげん豆		15
	チンゲンサイ		15
	玉葱		25
	大根		25
	人参		10
	しめじ		8
	ローリエ		0.1
	（レト）がらスープ		4
	チキンコンソメ　乳・卵抜き		0.3
	白ぶどう酒		1
	食塩		0.5
	こしょう		0.03
	湯		100
	（個）スライスチーズ		20
	（袋）ツナマヨネーズ		15
	（個）いちごゼリー		50
	（個）みかんのタルト（米粉）		35

21日（金）

献立名	食品名		一人当り正味分量
夏野菜カレーライス（ごはん）　牛乳　梨　ヨーグルト（中のみ）	精白米（委託・白）		70
	精白米（委託・白）		80
	牛乳	○	206
	豚肉　スライス		20
	かぼちゃカット　皮付		25
	玉葱		40
	人参		15
	ピーマン		10
	（缶）ホールコーン		5
	にんにく		0.5
	生姜		0.2
	サラダ油		2
	小麦粉		5
	カレー粉		1.1
	サラダ油		5
	（レト）トマト水煮		15
	チキンコンソメ　乳・卵抜き		0.5
	（レト）がらスープ		4
	トマトケチャップ		2
	ウスターソース		1.7
	とんかつソース		1
	チャツネ		1
	赤ぶどう酒		1
	食塩		0.5
	こしょう		0.04
	湯		75
	（袋）梨		30
	（個）ヨーグルト　鉄分強化		70

24日（月）

献立名	食品名		一人当り正味分量
コッペパン 牛乳 はちみつマーガリン 肉団子とはるさめのスープ パイナップル 豆乳プリン（中のみ）	コッペパン		50
	コッペパン		50
	牛乳	○	206
	(DP)はちみつ＆マーガリン		11
	(冷)肉だんご		30
	(乾)はるさめ		4
	キャベツ		30
	玉葱		25
	チンゲンサイ		10
	人参		10
	しめじ		8
	生姜		0.5
	ごま油		0.5
	(レト)がらスープ		4
	チキンコンソメ 乳・卵抜き		0.5
	濃口醤油		3
	食塩		0.3
	こしょう		0.03
	湯		120
	(袋)生パイン		50
	(個)豆乳プリン		40

25日（火）

献立名	食品名		一人当り正味分量
豚キムチ丼（ごはん） 牛乳 ブルーベリータルト 小魚アーモンド（中のみ）	精白米(委託・白)		70
	精白米(委託・白)		80
	牛乳	○	206
	豚肉スライス		40
	生姜		1
	濃口醤油		0.4
	清酒		1
	キャベツ		25
	もやし		15
	玉葱		25
	人参		5
	(レト)白菜キムチ		20
	中ねぎ		5
	ごま油		1
	濃口醤油		2.4
	砂糖(上白糖)		0.8
	(個)ブルーベリータルト(米粉)		25
	(袋)小魚入りアーモンド		8

26日（水）

献立名	食品名		一人当り正味分量
バターロールパン（袋入り）・クロワッサン（袋入り） 牛乳 ポトフ チーズ いちごゼリー（中のみ）	(袋)バターロールパン		小 50
	(袋)バターロールパン		中 80
	(袋)クロワッサン		30
	牛乳	○	206
	鶏肉 もも 皮なし カット		10
	鶏肉 胸 皮なし カット		15
	ベーコン スライス		7
	玉葱		40
	キャベツ		30
	大根		20
	人参		10
	(冷)白いんげん豆		15
	パセリ		0.7
	サラダ油		1
	白ぶどう酒		1
	(レト)がらスープ		3
	チキンコンソメ 乳・卵抜き		0.5
	食塩		0.3
	こしょう		0.03
	ローリエ		0.1
	湯		75
	(個)チーズ 鉄強化		15
	(個)いちごゼリー		50

27日（木）

献立名	食品名		一人当り正味分量
ごはん 牛乳 すき焼き風煮 おかかふりかけ 冷凍みかん	精白米(委託・白)		70
	精白米(委託・白)		80
	牛乳	○	206
	牛肉 スライス		25
	(冷)焼き豆腐(カット)		50
	玉葱		30
	大根		30
	洗いごぼう		15
	人参		10
	えのきたけ		8
	中ねぎ		5
	糸こんにゃく		20
	麩		4
	サラダ油		1
	濃口醤油		7
	砂糖(中双糖)		4
	清酒		1
	湯		10
	(袋)おかかふりかけ(27品目フリー)		2
	(個)冷凍みかん		80

28日（金）

献立名	食品名		一人当り正味分量
コッペパン 牛乳 フィッシュソーセージ ケチャップ ミネストローネ ヨーグルト	コッペパン		50
	コッペパン		50
	牛乳	○	206
	(個)フィッシュソーセージ		20
	(袋)トマトケチャップ		8
	ベーコン スライス		5
	(冷)白いんげん豆		18
	マカロニ(シエル)		7
	キャベツ		20
	玉葱		30
	人参		10
	パセリ		0.5
	サラダ油		0.5
	(レト)トマト水煮		15
	(レト)がらスープ		4
	赤ぶどう酒		1
	食塩		0.5
	こしょう		0.03
	チキンコンソメ 乳・卵抜き		0.3
	ローリエ		0.1
	湯		110
	(個)ヨーグルト 鉄分強化		小 70
	(個)ヨーグルト		中 112

31日（月）

献立名	食品名		一人当り正味分量
味噌炒め丼（ごはん）	精白米（委託・白）		70
	精白米（委託・白）		80
牛乳	牛乳	○	206
紫いもチップス	豚肉　スライス		45
	生姜		1
	濃口醤油		1
	キャベツ		30
	玉葱		30
	人参		10
	ピーマン		8
	中ねぎ		5
	サラダ油		1
	赤みそ		6
	砂糖（上白糖）		3
	清酒		2.5
	濃口醤油		1.2
野菜ジュース（小５・６のみ）	（袋）紫いもチップス		6
	（個）野菜ジュース		100

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量

献立名	食品名		一人当り正味分量