



9日(月)			10日(火)			11日(水)			12日(木)			13日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん <sup>72</sup>	精白米(委託)	60	梅ちりめん <sup>79</sup>	精白米(自校)	72	コッペパン <sup>55</sup>	コッペパン	50	麦ごはん <sup>72</sup>	精白米(委託)	60	ごはん <sup>0</sup>	精白米(自校)	72
	精白米(委託)	70		精白米(自校)	80		コッペパン	60		精白米(委託)	70		精白米(自校)	80
米粒麦委託 <sup>72</sup>	米粒麦 委託	6	梅ちりめん <sup>206</sup>	梅ちりめん <sup>79</sup>	3	コッペパン <sup>206</sup>	牛乳	206	米粒麦委託 <sup>72</sup>	米粒麦 委託	6	牛乳 <sup>206</sup>	牛乳	206
	米粒麦 委託	7		牛乳	206		牛乳	206		米粒麦 委託	7		牛乳	206
牛乳 <sup>206</sup>	牛乳	206	牛乳	鶏肉カット(むね皮なし)	15	牛乳	鶏肉カット(むね皮なし)	15	牛乳 <sup>206</sup>	牛乳	206	牛乳	豚赤肉ミンチ	15
ハヤシライス	牛肉 スライス	20		鶏肉カット(むね皮なし)	15		鶏肉カット(もも皮なし)	10		鶏肉カット(もも皮なし)	10		さばの梅煮 <sup>50</sup>	(冷)さば梅煮
	玉ねぎ 皮むき	40	鶏肉カット(もも皮なし)	10	じゃがいも皮むき(2cmカット)	50	じゃがいも皮むき(2cmカット)	50	(冷)さば梅煮	中 70	玉ねぎ 皮むき	40		玉ねぎ 皮むき
野菜サラダ	じゃがいも皮むき(2cmカット)	30	筑前煮	清酒	1	野菜のスープ煮	玉ねぎ 皮むき	30	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	(冷)さやいんげん	15	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>	人参	10
	(レト)トマト水煮	15		波型こんにやく	15		人参	7		(冷)さやいんげん	15		人参	10
野菜サラダ	人参	12	おかか	ごぼう 斜めカット	25	ツナサラダ <sup>212</sup>	人参	7	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	れんこん いちよう切り	20	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>	中ねぎ	3
	エリンギ カット	7		れんこん いちよう切り	15		なたね油	0.7		れんこん いちよう切り	20		濃口醤油	5
野菜サラダ	(冷)むき枝豆	5	かか	たけのこ水煮(乱切り)	20	ツナサラダ <sup>212</sup>	食塩	0.3	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	人参	5	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>	おろし生姜	0.3
	おろしにんにく	0.3		人参	12		食塩	0.3		濃口醤油	2		人参	5
野菜サラダ	小麦粉(中力粉)	5	かか	(冷)さやいんげん	5	ツナサラダ <sup>212</sup>	こしょう	0.03	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	濃口醤油	1.8	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>	赤みそ	5
	有塩バター	3		なたね油	1		(レト)がらスープ	3		こしょう	0.03		食酢	1.8
野菜サラダ	なたね油	2	かか	濃口醤油	4.5	ツナサラダ <sup>212</sup>	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.6	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	砂糖(上白糖)	1	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>	濃口醤油	2.1
	なたね油	2		砂糖(中双糖)	3		チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.6		濃口醤油	1		濃口醤油	2
野菜サラダ	(レト)がらスープ	3	かか	でんぶん	0.7	ツナサラダ <sup>212</sup>	濃口醤油	2	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	すりごま	0.5	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>	砂糖(三温糖)	2
	赤ぶどう酒	2		ごま油	0.5		湯	80		濃口醤油	2		すりごま	1.2
野菜サラダ	ウスターソース	2	かか	湯	20	ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	油揚げ	8	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>	湯	25
	食塩	1.3		148	太もやし		30	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	さつまいも 角切り
野菜サラダ	こしょう	0.07	かか		小松菜	15	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	ごぼう(ささがき)		10
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.6		人参	15	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		人参	8	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>
野菜サラダ	砂糖(上白糖)	0.5	かか	濃口醤油	1.5		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	中ねぎ	3	
	からし粉	0.15		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		麦みそ	7	もやしのごまドレッシング和え <sup>64</sup>
野菜サラダ	ピザ用チーズ	2	かか	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	だし煮干し	3	
	ローリエ	0.1		53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水	100
野菜サラダ	湯	80	かか		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水	100
	野菜サラダ	キャベツ		20	53	花かつお 碎片		1	ツナサラダ <sup>212</sup>	湯		80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ		きゅうり	25	53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ	人参	5		53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ		(レト)ホールコーン	5	53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ	青じそドレッシング 乳・卵抜き	4.5		53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片	1		ツナサラダ <sup>212</sup>	湯	80		いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>	水
野菜サラダ				53		花かつお 碎片	1	ツナサラダ <sup>212</sup>		湯	80	いんげんのごま酢和え <sup>47</sup>		水
	野菜サラダ				53	花かつお 碎片								



23日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
セル フ <sup>55</sup>	コッペパン(丸型)	50	
	コッペパン(丸型)	60	
ハン バー ガー <sup>206</sup>	牛乳	206	
	(冷)おからハンバーグ	小 50	
	(冷)おからハンバーグ	中 60	
	砂糖(三温糖)	2.5	
牛 乳	濃口醤油	1.5	
	みりん	2	
ミ ネ ス ト <sup>60</sup>	でんぷん	0.2	
	水	4	
ロー ネ <sup>35</sup>	キャベツ	30	
	人参	5	
チ ーズ	ベーコン スライス	7	
	玉ねぎ 皮むき	25	
	(レト)トマト水煮	20	
	人参	5	
	じゃがいも皮むき(2cmカット)	30	
	マカロニ(シエル)	3.5	
	なたね油	0.6	
	おろしにんにく	0.1	
	(レト)がらスープ	3	
	赤ぶどう酒	1	
	トマトパウダー	0.8	
	食塩	0.3	
	こしょう	0.03	
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5	
	砂糖(上白糖)	0.1	
	ローリエ	0.1	
	湯 <sup>187</sup>	90	
	15	(個)チーズ 鉄強化	15

558g