

1日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | |
|--|-------------------|--------------|-----|
| 大豆 ごはん (麦入り) | 精白米(自校) | 59 | |
| | 米粒麦 自校 | 6 | |
| | 牛肉スライス | 15 | |
| | (冷)大豆水煮 | 15 | |
| | 油揚げ | 3 | |
| | 人参 | 7 | |
| | (冷)むき枝豆 | 5 | |
| | なたね油 | 1 | |
| | 清酒 | 1.6 | |
| | 濃口醤油 | 1.6 | |
| | 砂糖(上白糖) | 0.8 | |
| | 食塩 | 0.65 | |
| | 牛乳 ¹¹⁶ | | |
| | | 牛乳 | 206 |
| 食 ²⁰⁶ べて 菜 の ご ま ド レ ッ シ ン グ あ え | ロースハム 短冊 卵抜き | 5 | |
| | 食べて菜 | 25 | |
| | もやし | 35 | |
| | 濃口醤油 | 2 | |
| | 食酢 | 2 | |
| | 砂糖(上白糖) | 1.5 | |
| | ごま油 | 1 | |
| | 炒り白ごま | 1 | |
| | 豆腐 | 25 | |
| | 大根 | 15 | |
| い な か 汁 | 里もカット(角切り) | 10 | |
| | 洗いごぼう | 10 | |
| | 人参 | 7 | |
| | 中ねぎ | 5 | |
| | 中みそ | 7 | |
| プ リ ン ¹⁹⁹ | 白みそ | 6 | |
| | だし煮干し | 4 | |
| (小 中 の み) | 水 | 110 | |
| | (個)プリン | 60 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

653g

5日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------------------|---------------|--------------|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| 牛乳 ²⁰⁶ | 牛乳 | 206 |
| | | |
| 豆腐の中華煮 | 豚肉スライス | 25 |
| | 豆腐 | 85 |
| | 玉葱 | 30 |
| | チンゲンサイ | 10 |
| | 人参 | 7 |
| | 生姜 | 1.5 |
| | (乾)干しいたけ スライス | 0.8 |
| | なたね油 | 0.5 |
| | ごま油 | 0.5 |
| | 濃口醤油 | 3 |
| 春雨サラダ | 砂糖(中双糖) | 1 |
| | オイスターソース | 1 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 |
| | でんぷん | 0.7 |
| | 湯 | 20 |
| | ロースハム 短冊 卵抜き | 7 |
| | (乾)はるさめ | 5 |
| | もやし | 25 |
| | きゅうり | 15 |
| | 人参 | 7 |
| かえりアーモンド ¹⁸⁷ | 濃口醤油 | 3 |
| | 食酢 | 2.5 |
| | 砂糖(上白糖) | 1.5 |
| | ごま油 | 1 |
| | からし粉 | 0.05 |
| | かえり | 5 |
| | (乾)アーモンド | 4 |
| | 砂糖(上白糖) | 1 |
| | 濃口醤油 | 0.3 |
| | みりん | 1 |
| 水 ¹² | 水 | 1 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

472g

6日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------------------------|---------------|--------------|
| 玄米粉あげパン ⁶⁷ | コッペパン | 50 |
| | コッペパン | 60 |
| | なたね油 | 4 |
| | 焙煎玄米粉 | 4 |
| 紙ナフキン | 砂糖(三温糖) | 3 |
| | 紙ナフキン | 1 |
| 牛乳 ²⁰⁶ | 牛乳 | 206 |
| | | |
| | (冷)肉団子 | 30 |
| | ビーフン カット | 5 |
| | 玉葱 | 35 |
| | 白菜 | 25 |
| | 人参 | 10 |
| | チンゲンサイ | 10 |
| | (乾)きくらげ せん切り | 0.5 |
| | 生姜 | 0.5 |
| 肉団子とビーフンのスープ | ごま油 | 0.5 |
| | (レト)がらすープ | 4 |
| | 濃口醤油 | 3 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 |
| | 食塩 | 0.3 |
| | こしょう | 0.03 |
| | 湯 | 120 |
| | (レト)まぐろ油漬 | 10 |
| | キャベツ | 30 |
| | きゅうり | 25 |
| (缶)ホールコーン | 5 | |
| 野菜とツナのサラダ ²⁴⁴ | 食酢 | 3 |
| | なたね油 | 1 |
| | 砂糖(上白糖) | 0.7 |
| | 食塩 | 0.15 |
| | こしょう | 0.03 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

592g

7日(木)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------------------|--------------|--------------|
| わかめごはん ⁷⁸ | 精白米(自校) | 72 |
| | 精白米(自校) | 80 |
| | わかめごはんの素 | 2 |
| | | |
| 牛乳 ²⁰⁶ | 牛乳 | 206 |
| | | |
| 豚肉スライス | 豚肉スライス | 20 |
| | 清酒 | 1 |
| | (乾)高野豆腐 サイコロ | 18 |
| | 玉葱 | 40 |
| | 人参 | 7 |
| | (冷)さやいんげん | 7 |
| | 濃口醤油 | 3.5 |
| | 砂糖(三温糖) | 2.2 |
| | 食塩 | 0.3 |
| | だし汁 | 45 |
| 高野豆腐のうま煮 ¹⁴⁴ | 油揚げ | 10 |
| | 里いもカット(角切り) | 30 |
| | 人参 | 10 |
| | 洗いごぼう | 10 |
| | 中ねぎ | 3 |
| | 濃口醤油 | 1 |
| | 清酒 | 1 |
| | 食塩 | 0.45 |
| | みりん | 0.3 |
| | でんぷん | 0.5 |
| のっぺい汁 ¹⁹¹ | だし削り節 鯖抜き | 4 |
| | だし昆布 | 1 |
| | 水 | 120 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

619g

8日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---------------------------|-----------|--------------|
| 麦ごはん ⁰ | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| 牛乳 ²⁰⁶ | 牛乳 | 206 |
| | | |
| すき焼き煮 | 牛肉 スライス | 35 |
| | 焼き豆腐 | 35 |
| | 白菜 | 45 |
| | 玉葱 | 30 |
| | 大根 | 20 |
| | 系こんにやく | 20 |
| | 太ねぎ | 10 |
| | 人参 | 10 |
| | 麩 | 4 |
| | なたね油 | 1 |
| かみかみあえ ²²⁴ | 濃口醤油 | 8 |
| | 砂糖(中双糖) | 5 |
| | 清酒 | 1 |
| | きゅうり | 20 |
| | (乾)切干し大根 | 4 |
| | 人参 | 5 |
| | (缶)ホールコーン | 3 |
| | するめ カット | 2 |
| | 砂糖(三温糖) | 1.7 |
| | 濃口醤油 | 3 |
| 味つけのり(小中のみ) ⁴² | 食酢 | 1.2 |
| | ごま油 | 0.3 |
| | 炒り白ごま | 2 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 3 | (袋)味つけのり | 2.5 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

475g

| 11日(月) | | |
|--------------|---------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| いり黒豆の炊きこみごはん | 精白米(自校) | 59 |
| | 米粒麦 自校 | 6 |
| | 牛肉スライス | 15 |
| | 炒り黒豆 | 8 |
| | 油揚げ | 3 |
| | つきこんにやく | 7 |
| | 人参 | 5 |
| | なたね油 | 0.8 |
| | 濃口醤油 | 3 |
| | 清酒 | 2 |
| | 砂糖(上白糖) | 1.5 |
| 牛乳 | 食塩 | 0.6 |
| | 牛乳 | 206 |
| | てんぷら | 7 |
| | 白菜 | 40 |
| | 小松菜 | 20 |
| | もやし | 20 |
| | 濃口醤油 | 2.5 |
| | みりん | 1.2 |
| | だし汁 | 12 |
| | (冷)すいとん | 25 |
| | 油揚げ | 5 |
| みかん(小中のみ) | 大根 | 25 |
| | 人参 | 10 |
| | 中ねぎ | 5 |
| | 中みそ | 6 |
| | 白みそ | 5 |
| | だし煮干し | 4 |
| | 水 | 110 |
| | みかん | 80 |
| | | |
| | | |
| | | |

695g

| 12日(火) | | |
|--------|---------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| | 牛乳 | 206 |
| | はまちの照り焼き風 | |
| | 食べて菜のあえもの | |
| | すまし汁 | |
| | 豆腐 | 20 |
| | 玉葱 | 20 |
| | 中ねぎ | 5 |
| 牛乳 | (乾)干しいたけ スライス | 0.7 |
| | 干しわかめ(カット) | 0.5 |
| | 清酒 | 1 |
| | 食塩 | 0.6 |
| | 濃口醤油 | 0.5 |
| | だし削り節 鯖抜き | 4 |
| | だし昆布 | 1 |
| | 水 | 130 |
| | | |
| | | |
| | | |

536g

| 13日(水) | | |
|-------------|-------------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| コッペパン | コッペパン | 50 |
| | コッペパン | 60 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 鶏肉カット 胸 皮なし | 30 |
| | 鶏肉カット もも 皮なし | 20 |
| | ベーコン スライス | 5 |
| | じゃがいも | 40 |
| | 玉葱 | 40 |
| | 人参 | 15 |
| | にんにく | 1 |
| | パセリ | 0.5 |
| 鶏肉のトマト煮 | なたね油 | 0.5 |
| | バター | 0.5 |
| | (袋)トマト水煮 | 25 |
| | トマトケチャップ(1kg・3kg) | 3 |
| | 赤ぶどう酒 | 1 |
| | 砂糖(上白糖) | 0.8 |
| | ウスターソース | 0.7 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.6 |
| | 食塩 | 0.3 |
| | こしょう | 0.03 |
| | 湯 | 20 |
| ひじきとチーズのサラダ | (レト)まぐろ油漬 | 10 |
| | キャベツ | 30 |
| | 人参 | 10 |
| | ダイスチーズ | 5 |
| | (乾)ひじき | 1.2 |
| | 食酢 | 3 |
| | なたね油 | 2 |
| | 濃口醤油 | 2 |
| | 砂糖(上白糖) | 0.5 |
| | こしょう | 0.02 |
| | (個)ヨーグルト | 70 |

544g

| 14日(木) | | |
|-------------|-----------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| キムチごはん(麦入り) | 精白米(自校) | 59 |
| | 米粒麦 自校 | 6 |
| | 豚肉スライス | 15 |
| | 生姜 | 0.8 |
| | 濃口醤油 | 1.2 |
| | 砂糖(上白糖) | 0.8 |
| | (レト)白菜キムチ(ごはん用) | 15 |
| | 人参 | 7 |
| | (冷)むぎ枝豆 | 5 |
| | 炒り白ごま | 2 |
| | ごま油 | 2 |
| 牛乳 | 清酒 | 2 |
| | 濃口醤油 | 1.3 |
| | 食塩 | 0.4 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.4 |
| | 牛乳 | 206 |
| | もやし | 40 |
| | きゅうり | 15 |
| | 人参 | 7 |
| | にんにく | 0.1 |
| | 食酢 | 2 |
| | 濃口醤油 | 2 |
| ナムル | 砂糖(上白糖) | 1.3 |
| | ごま油 | 1 |
| | 一味 | 0.01 |
| | ボンレスハム(短冊)卵抜き | 5 |
| | トック | 20 |
| | 玉葱 | 20 |
| | 中ねぎ | 3 |
| | 干しわかめ(カット) | 0.8 |
| | なたね油 | 0.5 |
| | (レト)がらスープ | 3 |
| | 濃口醤油 | 0.8 |
| 食塩 | 0.6 | |
| こしょう | 0.03 | |
| トック入りわかめスープ | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 |
| | ごま油 | 0.2 |
| | 湯 | 140 |
| | (袋)ミックスナッツ | 小 15 |
| | (袋)ミックスナッツ | 中 20 |

602g

| 15日(金) | | |
|--------|--------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 厚揚げの甘酢煮 | |
| | 野菜のあえもの | |
| | あさりの佃煮(小中のみ) | |
| | 小松菜 | 20 |
| | もやし | 35 |
| | 人参 | 5 |
| 牛乳 | 濃口醤油 | 2.5 |
| | ポン酢 | 1.5 |
| | 花かつお | 1 |
| | (レト)あさり佃煮 | 10 |
| | みかん | 80 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

538g

| 18日(月) | | | |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|-----|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | |
| 金時 いも パン | 金時いもパン | 50 | |
| | 金時いもパン | 60 | |
| | (冷)金時いもカット(パン用) | 15 | |
| | (冷)金時いもカット(パン用) | 18 | |
| | 上白糖 パン用 | 4 | |
| | 上白糖 パン用 | 4.8 | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| | | 牛乳 | 206 |
| | ロメイ ンレ タス のシ チュ ー | 鶏肉カット 胸 皮なし | 12 |
| | | 鶏肉カット もも 皮なし | 8 |
| 白ぶどう酒 | | 1 | |
| じゃがいも | | 35 | |
| 玉葱 | | 35 | |
| 人参 | | 10 | |
| エリンギ | | 5 | |
| ロメインレタス | | 15 | |
| なたね油 | | 1 | |
| 食塩 | | 0.5 | |
| 海藻 サラ ダ | こしょう | 0.03 | |
| | 小麦粉 | 4 | |
| | なたね油 | 1 | |
| | バター | 2 | |
| | (レト)がらスープ | 4 | |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.6 | |
| | ローリエ | 0.1 | |
| | 調理用牛乳 | 30 | |
| | ピザ用チーズ | 3 | |
| | 湯 | 60 | |
| チー ズ(小 中の み) | (乾)海藻ミックス | 1 | |
| | キャベツ | 30 | |
| | きゅうり | 10 | |
| | (缶)ホールコーン | 5 | |
| | 食酢 | 2.3 | |
| | 濃口醤油 | 2.3 | |
| | 砂糖(上白糖) | 1.2 | |
| | ごま油 | 0.5 | |
| | なたね油 | 0.5 | |
| | (個)チーズ | 15 | |

582g

| 19日(火) | | | |
|---|-----------------------------|--------------|--------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | |
| 麦 ご はん | 精白米(委託) | 60 | |
| | 精白米(委託) | 70 | |
| | 米粒麦 委託 | 6 | |
| | 米粒麦 委託 | 7 | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| | | 牛乳 | 206 |
| | さ ばの み ぞ れ 煮 | (冷)さばのみぞれ煮 | 幼-小 50 |
| | | (冷)さばのみぞれ煮 | 中 70 |
| | | ほうれん草 | 20 |
| | | キャベツ | 20 |
| もやし | | 20 | |
| アーモンド(刻み) | | 1.5 | |
| アーモンド(粉) | | 1 | |
| 濃口醤油 | | 2.5 | |
| 食酢 | | 2.2 | |
| 砂糖(上白糖) | | 0.9 | |
| ほ う れ ん 草 の ア ー モ ン ド あ え | なたね油 | 1 | |
| | (冷)豆腐(カット) | 30 | |
| | 油揚げ | 5 | |
| | 玉葱 | 30 | |
| | 中ねぎ | 5 | |
| | 中みそ | 6 | |
| | 白みそ | 5 | |
| | だし煮干し | 4 | |
| | 水 | 120 | |
| | 柿 | 40 | |
| 柿 | 紙ナフキン | 1 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

571g

| 20日(水) | | |
|---|-----------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| ち ゃ ん ぼ ん 麺 | (袋)中華そば | 幼-小3 150 |
| | (袋)中華そば | 小4-6 200 |
| | (袋)中華そば | 中 250 |
| | 豚肉スライス | 20 |
| | 濃口醤油 | 1 |
| | 清酒 | 0.5 |
| | (冷)いか短冊(1×4cm) | 10 |
| | (冷)むきえび | 10 |
| | 清酒 | 1.5 |
| | (レト)うずら卵 | 20 |
| 牛乳 | キャベツ | 30 |
| | もやし | 15 |
| | 人参 | 10 |
| | (レト)たけのこ水煮(ホール) | 10 |
| | 中ねぎ | 5 |
| | 生姜 | 1 |
| | なたね油 | 1 |
| | 濃口醤油 | 3.5 |
| | (レト)がらスープ | 4 |
| | 食塩 | 0.6 |
| 金 時 い も の か ら あ げ | こしょう | 0.03 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 |
| | ごま油 | 0.3 |
| | 豆板醤 | 0.1 |
| | でんぷん | 1 |
| | 湯 | 130 |
| | 牛乳 | 206 |
| | | |
| | 金時いも皮付き カット | 60 |
| | なたね油 | 3 |
| 食塩 | 0.1 | |
| ブ ロ ッ コ リ ー の 中 華 あ え | ブロッコリー カット | 30 |
| | 食酢 | 1.5 |
| | ごま油 | 0.4 |
| | 砂糖(上白糖) | 0.5 |
| | 濃口醤油 | 1.2 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

753g

| 21日(木) | | |
|---|-----------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| ふ き よ せ ご は ん | 精白米(自校) | 65 |
| | (冷)鶏肉カット 胸 皮なし | 9 |
| | (冷)鶏肉カット もも 皮なし | 6 |
| | むき栗カット | 8 |
| | しめじ | 5 |
| | 人参 | 10 |
| | (冷)むき枝豆 | 5 |
| | 濃口醤油 | 4 |
| | 清酒 | 1 |
| | 砂糖(上白糖) | 1 |
| 牛乳 | 食塩 | 0.45 |
| | だし昆布 | 1 |
| | 牛乳 | 206 |
| | | |
| | てんぷら | 10 |
| | れんこん いちよう切り | 20 |
| | 洗いごぼう | 15 |
| | つきこんにやく | 10 |
| | 人参 | 7 |
| | (冷)さやいんげん | 6 |
| れ ん こ ん の き ん び ら | ごま油 | 2 |
| | 濃口醤油 | 3.8 |
| | 砂糖(中双糖) | 1.7 |
| | みりん | 1 |
| | だし汁 | 5 |
| | 一味 | 0.01 |
| | 炒り白ごま | 2 |
| | | |
| | 油揚げ | 5 |
| | (冷)白玉 | 30 |
| 型抜きかまぼこ(紅葉) | 6 | |
| 白 玉 汁 | 大根 | 20 |
| | 玉葱 | 20 |
| | 中ねぎ | 5 |
| | 食塩 | 0.6 |
| | 濃口醤油 | 0.5 |
| | だし削り節 鯖抜き | 4 |
| | だし昆布 | 1 |
| | 水 | 120 |
| | | |
| | (個)ココアワッフル | 28 |

642g

| 22日(金) | | |
|---|-------------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| き の こ か れ ー ラ イ ス | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| | 豚肉スライス | 25 |
| | じゃがいも | 40 |
| | 玉葱 | 40 |
| | 人参 | 15 |
| | セロリー | 5 |
| | にんにく | 0.5 |
| な た ね 油 | なたね油 | 1 |
| | エリンギ | 13 |
| | しめじ | 10 |
| | マッシュルーム | 7 |
| | なたね油 | 1 |
| | 小麦粉 | 5.5 |
| | なたね油 | 4 |
| | カレー粉 | 1.1 |
| | (レト)がらスープ | 3 |
| | トマトケチャップ(1kg・3kg) | 2 |
| 野 菜 サ ラ ダ | とんかつソース | 1 |
| | ウスターソース | 1.7 |
| | 赤ぶどう酒 | 1 |
| | チャツネ 450g | 1 |
| | 濃口醤油 | 1 |
| | 食塩 | 1 |
| | こしょう | 0.04 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 |
| | 湯 | 70 |
| | | |
| 小 煮 干 し (小 中 の み) | 牛乳 | 206 |
| | | |
| | キャベツ | 35 |
| | きゅうり | 20 |
| | (缶)ホールコーン | 7 |
| | 食酢 | 2.5 |
| | なたね油 | 1 |
| | 砂糖(上白糖) | 0.7 |
| | 食塩 | 0.3 |
| | こしょう | 0.03 |
| 4 | (乾)小煮干し | 4 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

598g

| 25日(月) | | | |
|-------------|---------------|--------------|-----|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | |
| 黒米ごはん | 精白米(自校) | 63 | |
| | 精白米(自校) | 70 | |
| | 黒米 | 2 | |
| | もち米 | 9 | |
| | もち米 | 10 | |
| | 食塩 | 0.65 | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| | | 鶏肉カット 胸 皮なし | 15 |
| | 鶏肉カット もも 皮なし | 10 | |
| | 清酒 | 1 | |
| 板こんにやく | 35 | | |
| 洗いごぼう | 30 | | |
| れんこん いちよう切り | 15 | | |
| 人参 | 10 | | |
| (冷)さやいんげん | 8 | | |
| ごま油 | 1.5 | | |
| 濃口醤油 | 4 | | |
| 砂糖(中双糖) | 3 | | |
| でんぷん | 0.7 | | |
| だし汁 | 6 | | |
| 筑前煮 | 鶏卵 | 20 | |
| | 玉葱 | 30 | |
| | 人参 | 7 | |
| | 中ねぎ | 5 | |
| | (乾)干しいたけ スライス | 1 | |
| | 濃口醤油 | 1 | |
| | 食塩 | 0.6 | |
| | でんぷん | 0.5 | |
| | だし削り節 鯖抜き | 4 | |
| | だし昆布 | 1 | |
| 湯 | 130 | | |
| かきたま汁 | (個)いも大福 | 30 | |

654g

| 26日(火) | | | |
|------------|---------------|--------------|-----|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | |
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 | |
| | 精白米(委託) | 70 | |
| | 米粒麦 委託 | 6 | |
| | 米粒麦 委託 | 7 | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| | | 鮭(冷)鮭 | 50 |
| | 生姜 | 1 | |
| | 濃口醤油 | 2 | |
| | 清酒 | 2 | |
| | でんぷん | 3 | |
| 米粉 | 4 | | |
| なたね油 | 5 | | |
| 野菜とたくあんのもの | キャベツ | 40 | |
| | 小松菜 | 20 | |
| | たくあん漬け・きざみ | 6 | |
| | 濃口醤油 | 0.5 | |
| | 鶏肉カット 胸 皮なし | 6 | |
| | 鶏肉カット もも 皮なし | 4 | |
| | さつまいもカット(角切り) | 40 | |
| | もやし | 15 | |
| | 洗いごぼう | 10 | |
| | 人参 | 7 | |
| つきこんにやく | 7 | | |
| 中ねぎ | 5 | | |
| 麦みそ | 9 | | |
| だし煮干し | 4 | | |
| 湯 | 110 | | |
| さつまいも | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

557g

| 27日(水) | | |
|---------------|-----------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| セルフドッグ | コッペパン | 50 |
| | コッペパン | 60 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 皮つき粗挽ウインナー | 幼-小 30 |
| | 皮つき粗挽ウインナー | 中 40 |
| | キャベツ | 30 |
| | 人参 | 5 |
| | (袋)トマトケチャップ | 幼-小4 8 |
| | (DP)ケチャップ&マスタード | 小5-中 8 |
| | ベーコン スライス | 8 |
| コーンクリームスープ | (缶)クリームコーン | 20 |
| | (缶)ホールコーン | 5 |
| | 玉葱 | 40 |
| | 人参 | 10 |
| | エリンギ | 8 |
| | パセリ | 0.5 |
| | バター | 1 |
| | (レト)がらスープ | 4 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 |
| | 食塩 | 0.4 |
| こしょう | 0.04 | |
| ローリエ | 0.1 | |
| 調理用牛乳 | 30 | |
| 生クリーム | 2 | |
| コーンスターチ | 1.3 | |
| 湯 | 70 | |
| キウイフルーツ(小中のみ) | きぬきキウイ(約30g/個) | 30 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

565g

| 28日(木) | | | |
|-------------------|--------------|--------------|-----|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | |
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 | |
| | 精白米(委託) | 70 | |
| | 米粒麦 委託 | 6 | |
| | 米粒麦 委託 | 7 | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| | | 豚肉並ミンチ | 25 |
| | 清酒 | 1 | |
| | 豆腐 | 80 | |
| | 玉葱 | 35 | |
| | 人参 | 10 | |
| しいたけスライス | 5 | | |
| 中ねぎ | 5 | | |
| 生姜 | 1 | | |
| にんにく | 0.8 | | |
| なたね油 | 1 | | |
| トマトケチャップ(1kg・3kg) | 7 | | |
| 濃口醤油 | 3.5 | | |
| (レト)がらスープ | 3 | | |
| 赤みそ | 2 | | |
| 清酒 | 1 | | |
| 砂糖(三温糖) | 0.5 | | |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 | | |
| 食塩 | 0.1 | | |
| 豆板醤 | 0.1 | | |
| でんぷん | 1 | | |
| ごま油 | 0.1 | | |
| 湯 | 35 | | |
| 中華サラダ | ロースハム 短冊 卵抜き | 7 | |
| | 小松菜 | 15 | |
| | もやし | 35 | |
| | 人参 | 7 | |
| | (乾)きくらげ せん切り | 0.5 | |
| | 濃口醤油 | 2.5 | |
| | 食酢 | 2.5 | |
| | 砂糖(上白糖) | 1.2 | |
| | なたね油 | 0.5 | |
| | ごま油 | 0.5 | |
| 炒り白ごま | 1 | | |
| 味付小魚(小中のみ) | (個)味付小魚 | 5 | |

501g

| 29日(金) | | |
|---------------------|---------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| ごはん | 精白米(自校) | 72 |
| | 精白米(自校) | 80 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 豚肉スライス | 45 |
| | 生姜 | 1 |
| | キャベツ | 25 |
| | 玉葱 | 25 |
| | 人参 | 8 |
| | 中ねぎ | 5 |
| | なたね油 | 1 |
| 赤みそ | 4.5 | |
| 砂糖(上白糖) | 2 | |
| 清酒 | 1.5 | |
| 濃口醤油 | 1 | |
| 豆腐 | 20 | |
| つきこんにやく | 10 | |
| 油揚げ | 7 | |
| 洗いごぼう | 10 | |
| 人参 | 7 | |
| 中ねぎ | 5 | |
| 濃口醤油 | 2 | |
| 食塩 | 0.65 | |
| だし削り節 鯖抜き | 4 | |
| だし昆布 | 1 | |
| 水 | 120 | |
| (袋)おかかふりかけ(27品目フリー) | | 2 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

590g