

Aブロック4月

A 9日(月)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | |
|-----------------------|-----------------|--------------|--|
| カレーピラフ (麦入り) 牛乳 | 精白米(自校) | 70 | |
| | 米粒麦 自校 | 10 | |
| | 冷)鶏肉 胸 皮なし カット | 12 | |
| | 冷)鶏肉 もも 皮なし カット | 8 | |
| | 白ぶどう酒 | 1 | |
| | 玉ねぎ | 20 | |
| | 人参 | 10 | |
| | エリンギ カット | 8 | |
| | 冷)グリーンピース | 5 | |
| | サラダ油 | 0.5 | |
| | バター | 1 | |
| | 食塩 | 1 | |
| | こしょう | 0.03 | |
| | カレー粉 | 0.7 | |
| フレンチサラダ 206 | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 | |
| | ウスターソース | 1 | |
| | 牛乳 | 206 | |
| | 冷)ベーコンスライス | 5 | |
| | 缶)クリームコーン | 35 | |
| | 玉ねぎ | 30 | |
| | 缶)ホールコーン | 5 | |
| | パセリ | 0.5 | |
| | 調理用牛乳 | 30 | |
| | レト)がらスープ | 3 | |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.3 | |
| | 食塩 | 0.6 | |
| | こしょう | 0.03 | |
| | コーンスターチ | 1 | |
| 180 | 湯 | 70 | |
| | キャベツ | 30 | |
| | きゅうり | 20 | |
| | ゆで塩 | 0.3 | |
| | レト)みかん | 12 | |
| | 食酢 | 2 | |
| | サラダ油 | 1 | |
| | 砂糖(上白糖) | 1 | |
| | 食塩 | 0.2 | |
| | こしょう | 0.02 | |
| | 67 | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

A 10日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---|----------------|--------------|
| 40 小型 コッペ パン 206 (袋入り) | コッペパン(袋入り) | 小1 30 |
| | コッペパン(袋入り) | 小2-6 40 |
| | コッペパン(袋入り) | 中 50 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 乾)スバゲティ ハーフ | 40 |
| | ゆで塩 | 1.5 |
| | 冷)いか 短冊(1×4cm) | 15 |
| | 清酒 | 1.5 |
| | 豚肉スライス | 15 |
| | キャベツ | 30 |
| | 玉ねぎ | 20 |
| | 人参 | 10 |
| | しいたけスライス | 5 |
| | 中ねぎ | 5 |
| 牛乳 ソース 焼きス バゲテ イ 158 切り干 し大根 のサラ ダ 33 清見 オレンジ 50 | 生姜 | 1 |
| | にんにく | 0.1 |
| | サラダ油 | 2 |
| | とんかつソース | 8 |
| | ウスターソース | 2.3 |
| | 食塩 | 0.5 |
| | こしょう | 0.05 |
| | 乾)粉かつお | 0.5 |
| | 乾)青のり粉 | 0.2 |
| | きゅうり | 10 |
| | 乾)切干し大根 | 5 |
| | 人参 | 5 |
| | 缶)ホールコーン | 5 |
| | 乾)刻み昆布 | 0.5 |
| 食酢 | 2.5 | |
| 濃口醤油 | 2.5 | |
| 砂糖(上白糖) | 1.5 | |
| ごま油 | 0.7 | |
| 清見オレンジ | 50 | |

A 11日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---|-----------|--------------|
| 90 ごは ん 206 牛乳 が んも どき とひ じき の う ま 煮 131 ツナ の あ え 物 80 3 ふ り か け 70 ヨー グル ト (中 のみ) | 精白米(自校) | 90 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 牛肉スライス | 20 |
| | 冷)ひろうす ミニ | 20 |
| | つきこんにやく | 25 |
| | 人参 | 12 |
| | 洗いごぼう | 10 |
| | 乾)さやいんげん | 10 |
| | 豚肉スライス | 3 |
| | サラダ油 | 1 |
| | 砂糖(三温糖) | 5 |
| | 濃口醤油 | 4.5 |
| | みりん | 0.5 |
| | 湯 | 20 |
| レト)まぐろ油漬 | 15 | |
| きゅうり | 30 | |
| もやし | 30 | |
| 冷)レモン果汁 | 2 | |
| 濃口醤油 | 1.5 | |
| 砂糖(上白糖) | 1 | |
| (個)穀物ふりかけ | 2.5 | |
| (個)ヨーグルト | 80 | |

A 12日(木)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--|-----------|--------------|
| 麦 ご は ん 206 牛乳 50 さ ば の 生 姜 煮 ほ う れ ん 草 の ア ー モ ン ド あ え す い と ん 汁 192 | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 10 |
| | 牛乳 | 206 |
| | (冷)さばの生姜煮 | 小 50 |
| | (冷)さばの生姜煮 | 中 70 |
| | ほうれん草 | 25 |
| | キャベツ | 20 |
| | もやし | 25 |
| | アーモンド(刻み) | 1.5 |
| | 濃口醤油 | 2.7 |
| | 食酢 | 2.2 |
| | 砂糖(上白糖) | 1 |
| | サラダ油 | 1 |
| | アーモンド(粉) | 1 |
| 冷)すいとん | 25 | |
| 油揚げ | 5 | |
| 大根 | 25 | |
| 人参 | 5 | |
| 中ねぎ | 5 | |
| 中みそ | 7 | |
| 甘みそ | 6 | |
| 乾)だし煮干し | 4 | |
| 湯 | 110 | |

A 13日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--|---------------|--------------|
| 60 コッ ペ パ ン (袋 入 り) 206 牛乳 ク リ ー ム シ ン チ ユ ー 79 キ ャ ベ ツ の ソ テ ー 242 味 つ け 小 魚 (中 のみ) 77 5 | コッペパン(袋入り) | 小1 40 |
| | コッペパン(袋入り) | 小2 50 |
| | コッペパン(袋入り) | 小3-4 60 |
| | コッペパン(袋入り) | 小5-中 70 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 鶏肉 胸 皮なし カット | 12 |
| | 鶏肉 もも 皮なし カット | 8 |
| | 白ぶどう酒 | 1 |
| | 冷)ベーコンスライス | 5 |
| | じゃがいも | 50 |
| | 玉ねぎ | 40 |
| | 人参 | 10 |
| | しめじ | 10 |
| | パセリ | 0.5 |
| サラダ油 | 1 | |
| 食塩 | 0.7 | |
| こしょう | 0.05 | |
| 小麦粉 | 5 | |
| サラダ油 | 4 | |
| バター | 1 | |
| ローリエ | 0.1 | |
| レト)がらスープ | 3 | |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.5 | |
| 調理用牛乳 | 30 | |
| 湯 | 60 | |
| 冷)ベーコンスライス | 7 | |
| キャベツ | 35 | |
| チンゲンサイ | 15 | |
| 人参 | 10 | |
| 缶)ホールコーン | 8 | |
| サラダ油 | 1 | |
| 濃口醤油 | 0.2 | |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.2 | |
| 食塩 | 0.2 | |
| こしょう | 0.03 | |
| (個)味付小魚 | 5 | |

Aブロック4月

A 16日(月)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---------------|---------|--------------|
| 赤飯 | 精白米(自校) | 60 |
| | もち米 | 20 |
| | 乾)小豆 | 7 |
| | 食塩 | 1 |
| | 乾)炒り黒ごま | 0.7 |
| 牛乳 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 鶏肉の から揚げ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| ゆで野菜 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| すまし汁 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| お祝いゼリー | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| (個)お祝いゼリー | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| (個)焙煎ごまドレッシング | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

A 17日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------|------|--------------|
| 米粉パン | 米粉パン | 60 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 牛乳 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| チリコンカーン | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| グリーンサラダ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| キャンディチーズ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| (個)キャンディチーズ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

A 18日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------|---------|--------------|
| カレーライス | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 10 |
| | 牛肉スライス | 25 |
| | じゃがいも | 50 |
| | 玉ねぎ | 40 |
| | 人参 | 10 |
| | 冷)むき枝豆 | 5 |
| | 乾)レンズ豆 | 5 |
| | セロリ | 5 |
| | にんにく | 0.5 |
| 小麦粉 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| パセリ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| サラダ油 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| カラシ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 海藻サラダ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 小煮干し | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

A 19日(木)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------|-----------------|--------------|
| チキンライス | 精白米(自校) | 70 |
| | 米粒麦 自校 | 10 |
| | 冷)鶏肉 胸 皮なし カット | 12 |
| | 冷)鶏肉 もも 皮なし カット | 8 |
| | 白ぶどう酒 | 1 |
| | 玉ねぎ | 20 |
| | エリンギ | 5 |
| | 冷)グリーンピース | 5 |
| | バター | 1 |
| | サラダ油 | 1 |
| 小麦粉 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| パセリ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| サラダ油 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| カラシ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 海藻サラダ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 小煮干し | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

A 20日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------|---------|--------------|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 10 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 牛乳 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 肉じゃが | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| ごまあえ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| パイナップル | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| あさりの佃煮 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Aブロック4月

A 23日(月)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------|-----------------|--------------|
| たけのこごはん | 精白米(自校) | 80 |
| | 冷)鶏肉 胸 皮なし カット | 9 |
| | 冷)鶏肉 もも 皮なし カット | 6 |
| | 清酒 | 1 |
| | 油揚げ | 5 |
| | 新たけのこ水煮 ホール | 25 |
| | 冷)むぎ枝豆 | 7 |
| | 人参 | 5 |
| | 濃口醤油 | 2.5 |
| | 清酒 | 2 |
| | 食塩 | 0.9 |
| | 砂糖(上白糖) | 0.8 |
| | 乾)だし昆布 | 0.5 |
| | 牛乳 | 206 |
| かきたま汁 | てんぷら | 10 |
| | ごぼう ささがき | 15 |
| | つきこんにやく | 15 |
| | 人参 | 10 |
| | 冷)さやいんげん | 8 |
| | ごま油 | 1 |
| | 濃口醤油 | 2 |
| | 砂糖(三温糖) | 1 |
| | みりん | 1 |
| | 乾)炒り白ごま | 2 |
| | 一味とうがらし | 0.01 |
| | 鶏卵 | 20 |
| | 玉ねぎ | 30 |
| | 人参 | 7 |
| 中ねぎ | 5 | |
| 乾)干しいたけスライス | 1 | |
| 濃口醤油 | 1 | |
| 食塩 | 0.7 | |
| でんぷん | 0.5 | |
| 乾)だし削り節 鯖抜き | 3 | |
| 乾)だし昆布 | 0.5 | |
| 湯 | 130 | |
| (個)野菜マフィン | 25 | |

A 24日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|----------------|-----------|--------------|
| セルフハン | コッペパン(丸型) | 60 |
| 牛乳 | | 206 |
| (冷)おからハンバーグ | 小 | 50 |
| (冷)おからハンバーグ | 中 | 60 |
| キャベツ | | 30 |
| 人参 | | 3 |
| ピーマン | | 3 |
| ゆで塩 | | 0.4 |
| (個)トマトケチャップ | 小1-4 | 8 |
| (個)ケチャップ&マスタード | 小5-中 | 8 |
| 冷)ベーコンスライス | | 5 |
| 冷)白いんげん豆 | | 20 |
| 玉ねぎ | | 40 |
| 人参 | | 10 |
| マカロニ(シエル) | | 7 |
| セロリ | | 2 |
| パセリ | | 0.5 |
| サラダ油 | | 0.5 |
| レト)トマト水煮 ダイス | | 8 |
| レト)がらスープ | | 3 |
| 赤ぶどう酒 | | 1 |
| 食塩 | | 0.7 |
| こしょう | | 0.03 |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | | 0.5 |
| ローリエ | | 0.1 |
| 湯 | | 120 |
| (個)スライスチーズ | 中のみ | 20 |

A 25日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------|---------|--------------|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 70 |
| 米粒麦 委託 | | 10 |
| 牛乳 | | 206 |
| (冷)さごし | 小1-2 | 35 |
| (冷)さごし | 小3-6 | 50 |
| (冷)さごし | 中 | 70 |
| 食塩 | | 0.3 |
| 清酒 | | 2 |
| 米粉 | | 7 |
| なたね油 | | 5 |
| 油揚げ | | 5 |
| 新たけのこ水煮 ホール | | 20 |
| レト)ふき水煮 | | 10 |
| 人参 | | 10 |
| 濃口醤油 | | 1 |
| 砂糖(中双糖) | | 0.8 |
| みりん | | 0.7 |
| 食塩 | | 0.1 |
| 乾)花かつお | | 0.5 |
| だし汁 | | 20 |
| さつまいも 角切り | | 40 |
| 洗いごぼう | | 7 |
| つきこんにやく | | 7 |
| 人参 | | 5 |
| もやし | | 5 |
| 中ねぎ | | 5 |
| 麦みそ | | 11 |
| 乾)だし煮干し | | 4 |
| 水 | | 110 |
| (個)梅干し | | 3 |
| 梅干し(中のみ) | | |

A 26日(木)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---------------|---------|--------------|
| キムチごはん(麦入り) | 精白米(自校) | 70 |
| 米粒麦 自校 | | 10 |
| 豚肉スライス | | 15 |
| 生姜 | | 0.8 |
| 濃口醤油 | | 1.2 |
| 砂糖(上白糖) | | 0.8 |
| 白菜キムチ ごはん用 | | 20 |
| 人参 | | 7 |
| 冷)むぎ枝豆 | | 5 |
| ごま油 | | 2 |
| 清酒 | | 2 |
| 濃口醤油 | | 1.5 |
| 食塩 | | 0.6 |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | | 0.6 |
| 牛乳 | | 206 |
| わかめスープ | | |
| 小魚入りアーモンド | | |
| もやし | | 40 |
| きゅうり | | 15 |
| 人参 | | 5 |
| 乾)炒り白ごま | | 2 |
| にんにく | | 0.1 |
| 食酢 | | 2 |
| 濃口醤油 | | 2 |
| 砂糖(上白糖) | | 1.3 |
| ごま油 | | 1 |
| 一味とうがらし | | 0.01 |
| レト)うずら卵 | | 20 |
| 玉ねぎ | | 20 |
| 中ねぎ | | 3 |
| 乾)干しわかめカット | | 0.8 |
| サラダ油 | | 0.5 |
| レト)がらスープ | | 3 |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | | 0.5 |
| 濃口醤油 | | 0.8 |
| 食塩 | | 0.7 |
| こしょう | | 0.03 |
| ごま油 | | 0.2 |
| 湯 | | 140 |
| (個)小魚入りアーモンド | | 8 |

A 27日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-----------------|-----|--------------|
| コッペパン(袋入り) | | 小1 40 |
| コッペパン(袋入り) | | 小2 50 |
| コッペパン(袋入り) | | 小3-4 60 |
| コッペパン(袋入り) | | 小5-中 70 |
| 牛乳 | | 206 |
| ボンレスハム 短冊 乳・卵抜き | | 5 |
| 冷)むぎえび | | 30 |
| 生姜 | | 0.3 |
| 清酒 | | 1 |
| 豆腐 | | 85 |
| たけのこ水煮 ホール | | 10 |
| チンゲンサイ | | 10 |
| 人参 | | 7 |
| 中ねぎ | | 5 |
| 生姜 | | 0.4 |
| サラダ油 | | 1 |
| ごま油 | | 1 |
| レト)がらスープ | | 3 |
| 清酒 | | 1 |
| でんぷん | | 2.5 |
| 食塩 | | 0.6 |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | | 0.5 |
| 湯 | | 50 |
| もやし | | 25 |
| きゅうり | | 15 |
| 人参 | | 7 |
| 乾)はるさめ | | 5 |
| 濃口醤油 | | 2 |
| 食酢 | | 2 |
| 砂糖(上白糖) | | 1.6 |
| ごま油 | | 1 |
| からし粉 | | 0.06 |
| 食塩 | | 0.1 |
| (個)ブルーベリー | 小 | 7 |
| (個)ブルーベリー | 中 | 14 |