

E31日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッ ペ パン	コッペパン	60
	牛乳	206
牛 乳	冷)鮭2cm角切・骨なし	45
	清酒	2
	でんぷん	4
	米粉	1
	なたね油 ローリー	5
	レト)きのこトリオ	15
	サラダ油	0.6
	しょうゆ	2
	上白糖	1.2
	みりん	0.7
鮭 の き の こ ソ ー ス か け	でんぷん	0.4
	湯	6
	冷)ベーコン(スライス)	7
	冷)白いんげん豆	10
	キャベツ	40
	皮むき玉ねぎ	30
	人参	10
	タピオカこんにやく ミックス	6
	マカロニ(シエル)	3
	セロリー	2
野 菜 の ス ー プ 煮	パセリ	0.8
	サラダ油	1
	レト)がらスープ	3
	しょうゆ	1
	食塩	0.7
	こしょう	0.03
	チキンコンソメ	0.3
	ローリエ	0.1
	湯	110
	チ ョ コ 大 豆 ク リ ー ム	(個)チョコ大豆クリーム