

学校給食での食物アレルギー対応について

令和4年10月より、高松市の対応マニュアルが変更となりました。

高松市における対応の概要

- ① 高松市では、「学校給食における食物アレルギー対応指針」(文部科学省)に基づき、医師の診断の根拠となる「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」及び「食物アレルギー対応希望調査票」等を基に、学校と保護者の方との面談実施後、給食での対応を決定するようにしています。
- ② 高松市では、食物アレルギーを有する児童生徒も、できるだけ共通献立で給食を食べることができるよう、献立内容や使用物資の選定において、下記の点を配慮しています。

使用しない食品

- ・ そば、落花生(ピーナッツ)、生卵、かに
- ・ アーモンド以外のナッツ類(クルミ、カシューナッツ、ブラジルナッツ、ペカンナッツ、マカデミアナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、けし、松の実)

献立作成時に配慮する食品

- ・ 卵、乳、小麦、えび、アーモンドについては、できる限り1回の給食で複数の料理に同じ原因食物を使用しない(調味料・だし・添加物を除く)。

選定しない食品

- ・ そば、落花生(ピーナッツ)を含む加工食品や同一工場・製造ライン使用による加工食品
- ・ かに、アーモンド以外のナッツ類を含む加工食品

物資選定時に配慮する食品

- ・ 加工食品やデザートは、できる限り卵・乳・小麦・えび・アーモンドが使用されていない食品を選定する。

- ③ 高松市での食物アレルギーに対する給食対応は、「完全除去食対応」を基本とします。基本的な対応レベルは、以下の3つとなりますが、調理場によって、除去食対応の状況が異なります。詳しくは学校へご相談ください。

レベル1 詳細な献立表対応

給食の原材料を詳細に記載した献立表等を事前配布し、家庭・学校で確認の上、給食から原因食品を除いて食べる対応です。果物など単品で提供され、判別しやすい献立以外では適用されません。したがって、原因食物が混入した献立の取り除きは、これに該当しません。【例】果物、小袋入りドレッシング、個包装のデザートなど

詳細な献立表は、レベル2以上の対応の場合も配布します。



レベル2 弁当対応

一部弁当対応

原因食物が使用された献立が給食の中心的献立で、給食でその代替提供が困難な場合に、その献立に対してのみ、部分的に弁当を持参。

完全弁当対応

給食を停止し、全て弁当を持参。

- ★ 学校では、アレルギーの混入防止可能な冷蔵施設がない場合が多いため、できるだけ弁当に保冷剤等を入れてご持参いただき、教室で保管することをお願いしています。

一完全弁当対応の考慮対象一

以下の(1)～(3)のいずれかに該当する方は、完全な給食提供が困難なため、主治医にご確認いただき、完全弁当対応をお願いします。

(1) ごく微量でも、アレルギー反応が誘発される可能性がある。

- ・ 調味料、だし、添加物の除去が必要（※1）
- ・ 加工食品の原材料の欄外表記（注意喚起表示（※2））がある場合について、除去の指示がある。
- ・ 食器や調理器具の共用ができない。
- ・ 揚げ油の共用ができない。

(2) アレルゲンが多品目にわたる。

(3) その他、上記に類似した学校給食で対応が困難と考えられる状況

※ 単にエピペン所持であるとか、アナフィラキシーやアナフィラキシーショックの既往があるだけで、弁当対応にする必要はありません。

※1 通常は除去する必要のない調味料

出典：文部科学省「学校における食物アレルギー対応指針」（平成27年3月）

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖、乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ、酢、みそ
大豆	大豆油、しょうゆ、みそ
ごま	ごま油
魚類	かつおだし、いりこだし、魚醤
肉類	エキス

※2 注意喚起例

「本品製造工場では〇〇を含む製品を製造しています。」

「本製品で使用しているしらすは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。」

レベル3 除去食対応

調理の有無を問わない場合

【例】乳アレルギーがある場合に、個包装のヨーグルトを配膳しない。

調理過程（調理場）で、特定の原材料を除いた給食を提供する場合

【例】かきたま汁の調理において、最終工程で卵を入れる前に取り分けて提供する。

★ 調理場の施設設備や調理体制等の状況が異なるため、調理過程における除去食対応や対象品目については、学校までご確認ください。

★ 1つの調理に、複数の除去対象食品が入っている場合は、その全てを除去した料理を調理し、除去食を提供している全ての児童生徒に提供します。

★ 除去食対象食品であっても、除去すると料理として成立しないものや、栄養価が大きく不足するものは、除去食提供は行いません。

★ 調味料の除去は行いません。