あさのじどうかんだより

Skip

2024年
1・2・3月号

かんたんセルフケア

～美と健康のために～ ボディコンディショニング

前半は親子のふれあいタイム、後半はママだけのコンディショニングタイムです。ストレッチを中心に身体と心を整えます。(託児あり)

- 日　時　①1/19(金)10:30～11:30
  ②3/18(月)10:30～11:30
- 場　所　２階わんぱくルーム
- 対　象　就学前の児童と保護者
- 講　師　コンディショニングインストラクター 木内　ひとみ先生
- 参加費　無料
- 定　員　10組
- 持参物　バスタオル・水筒
- 申込み　お電話または児童館窓口まで
  ※①②は別々にお申込みください。
  ※定員になり次第締切ります。
  動きやすい服装でお越しください。

浅野こども園出前保育

浅野こども園の保育士さんとの楽しい遊びの時間です。ふれあい遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせ、季節の工作など楽しい遊びがいっぱいです。
子育ての相談もできます。

1/18（木）10:30～11:10
2/15（木）10:30～11:10
※予約はいりません

お気がるフィットネス

ママZUMBA（ズンバ）

スペイン語で「お祭り騒ぎ」という意味のズンバ!ラテン系の音楽に合わせて踊るだけの簡単エクササイズです。ストレス発散間違いなし!!

- 日　時　2/29(木)10:30～11:30
- 場　所　２階わんぱくルーム
- 対　象　子育て中のママ
  ※託児あり
- 講　師　ズンバインストラクター　佐藤　有加先生
- 参加費　無料
- 定　員　８名
- 持参物　上靴(新しいスニーカー等)・水筒・タオル
- 申込み　お電話または児童館窓口まで
  ※定員になり次第締切ります。
  動きやすい服装でお越しください。

キッズクッキング チョコレートづくり

バレンタインデーに向けてチョコレートを手作りしてみませんか?

- 日　時　2/3(土)13:30～14:30
- 場　所　浅野コミュニティセンター調理室
- 対　象　小学生以上
- 講　師　すくすくクラブ
- 参加費　300円(材料費)
- 定　員　16名
- 持参物　エプロン・三角巾・ハンドタオル・上靴
- 申込み　お電話または児童館窓口まで
  ※定員になり次第締切ります

実施中!

ウィンターイルミネーション

～1/7(日)まで

浅野コミュニティセンター＆浅野児童館玄関前
点灯時間：17時～21時頃

★お問合せは★浅野児童館　高松市香川町浅野826-8　TEL087-888-2746

開館日　月曜日～土曜日　9時30分～18時　/　閉館日　日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)