

# ハーモニー6月号

令和6年



## 6月(水無月みなづき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
9	10 ベビーマッサージ 午後自由遊び	11	12 コーディネーターの日 午後自由遊び	13 軽食作り 午後自由遊び	14	15
16	17 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	18 出前保育 午後自由遊び	19 こどものための 歯の健康 午後自由遊び	20 リトミック 午後自由遊び	21 みいろさんと一緒に 遊ぼう 午後自由遊び	22
23/30	24 公園へお散歩 午後自由遊び	25 ライフプランセミナー 午後自由遊び	26 すくすくさんのお楽しみ会 午後自由遊び	27 親子でダンス 午後自由遊び	28 誕生会 午後自由遊び	29

...1日自由遊び  
 ...この日は準備の都合がありますので、予約をお願いします。  
定員20組(行事内容による)

**<ベビーマッサージ>**  
日時 6月10日(月) 10:30~11:30  
講師 さんさん保育園  
子育て支援センター  
持ち物 バスタオル 飲み物  
動きやすい服装(スポン)  
定員 5組  
対象者 2か月~11か月

**<絵本の読み聞かせ>**  
日時 6月17日(月) 10:30~11:00  
担当 お話パンビ  
持ち物 飲み物  
定員 20組

**<からと公園へお散歩>**  
日時 6月24日(月) 10:00~11:30  
持ち物 お茶・手拭きタオル  
協力 すくすくクラブ  
※ 時間に遅れないようにお願いします。  
※ 雨天時や公園の状態が悪い時は室内遊びになります。

**<コーディネーターの日>**  
日時 6月12日(水) 10:30~12:00  
担当 にしおか医院地域子育て支援コーディネーター  
※子育ての心配事や困りごとなどお気軽にご相談下さい。

**<出前保育>**  
日時 6月18日(火) 10:00~11:00  
担当 川東子ども園、川東南保育所  
持ち物 飲み物

**<すくすくさんのお楽しみ会>**  
日時 6月26日(水) 10:30~11:00  
持ち物 お茶・手拭きタオル  
参加費 1家族100円  
担当 すくすくクラブ  
定員 20組

**<軽食作り>**  
日時 6月13日(木) 10:00~12:00  
講師 ヘルスメイトさん  
材料費 大人300円 子ども100円  
持ち物 お茶・タオル・エプロン  
三角巾・マスク   
協力 すくすくクラブ  
メニュー 夏野菜カレー  
※申込締切 6月11日(火) 定員10組

**<こどものための歯の健康>**  
日時 6月19日(水) 10:00~11:30  
担当 アップル歯科  
持ち物 お茶・手拭きタオル・歯ブラシ  
対象者 0~3歳児   
※歯茎のマッサージ

**<親子でダンス>**  
日時 6月27日(木) 10:30~11:30  
講師 長谷川 芳子先生 蓮井 陽子先生  
持ち物 お茶・手拭きタオル・バスタオル  
対象者 1~3歳児   
定員 20組

**<リトミック>**  
日時 6月20日(木) 10:30~11:30  
対象者 0歳児  
講師 尾形 真貴子先生  
持ち物 お茶・手拭きタオル  
※申込締切 定員(20組)になり次第

**<誕生会>**  
日時 6月28日(金) 10:30~11:00   
\*6月生まれのお友達のお祝いをみんなでしましょう♪

**イベントの予約受付**  
**6月3日(月)9:00~**  
TEL 090-6207-9048

**<みいろさんと一緒に遊ぼう>**  
日時 6月21日(金) 10:30~11:30  
担当 サニーサニー   
持ち物 飲み物  
定員 20組

**お問合せ**  
高松市香川町浅野1256-1  
(香川地域保健活動センター内)  
さわやかキッズセンター  
TEL 090-6207-9048

## 子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



お母さんに、「さわやかキッズセンターをどうして知ったのですか？」と聞くと、1番はネットで見て、2番は友達から聞いて、3番は保健師さんや他の支援センターの人から紹介されてというのが多いです。私の娘は、尼崎に住んでいるとき、支援センターがあるということを知らず、毎日の子育てに疲れてイライラし、子どもにあたって散々だったと聞きます。どうか今利用している皆さんはお友達に紹介してあげてくださいね。お母さんは同じ悩みを持つ仲間と情報交換をして、子どもたちは、友達と関わりを持ちながら遊びます。友だちと関わりを持つということは人間形成に重要な役割を占めていると思います。大いに関わりを持って遊んで欲しいと願っています。お母さんは、ストレス発散に来てくださいね♡

今月は、川東こども園と川東南保育所の保育士さんが出前保育に来てくれます。楽しい遊びはもちろんのこと、子育ての相談にも乗ってくれますよ！是非、ご参加くださいね★

さわやかキッズセンターのHP（行事予定等の掲載ページ）は市のHP内で「子育て支援センター」と検索していただいたら出てきますので、ご利用ください。



### ☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。