高松市認知症ケアパス

~認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために~

認知症ケアパスとは・・・

認知症の発症初期から、認知症の人の生活機能障害の進行にあわせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのか、相談や利用できる機関名や内容等を表したものです。



市民の皆様に、認知症を理解していただき、認知症の方やご家族が、 住み慣れた地域で安心して自分らしく生活を送ることができるよう、 この「高松市認知症ケアパス」をご活用ください。



※認知症の進行及び症状や経過には、個人差があります。

正常なレベル 軽度認知障害 (MCI) 認 知 症 認知症を有するが 誰かの見守りがあれば 日常生活に手助け 日常生活は自立 日常生活は自立 日常生活は自立 介護が必要 認知症とは診断されないが、 少し前のことが 人のために何かすることが 身の回りのことに 正常とはいえない。 思い出せなくなる。 苦手になる。 手助けが必要になる。 加齢によるもの忘れ ■服薬管理が難しくなる。 は、体験やできごとの ■もの忘れはあるが、金銭 ■食事やトイレなど、身の回 ■もの忘れがある。 ■電話の対応や訪問者との 一部を忘れることは 管理や買い物、書類作成 りのことに時間がかかる ■探し物が増える。 対応が難しくなる。 あっても、ヒントがあ はできる。 ようになる。 ■道に迷って帰れなくなる。 ■慣れた道で迷子になる。 れば思い出すことが できる。 初期の頃は、頭の中に霧がかかったような感じや 常に介護が必要になっても、 不安・焦りを感じています。 かかりつけ医・認知症疾患医療センター(いわき病院、三光病院)・専門医療機関・もの忘れ相談医 医療が 必要になった時 認知症初期集中支援チーム 訪問介護・通所介護・小規模多機能型居宅介護等の介護保険サービス 認知症の人と家族を支援する体制 介護が 必要になった時 特別あんしん見守りによる定期的な見守り・認知症初期集中支援チーム 認知症サポーターによる見守り 配食見守りサービス・インフォーマルサービス(生活援助・弁当の宅配・食料品日用品宅配・移送・訪問による理容、美容) 権利を守る 日常生活自立支援事業 成年後見制度 住まいなど ケアハウス・サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホームなど

家族への支援

相談先:地域包括支援センター・老人介護支援センター・長寿福祉課・介護保険課・健康づくり推進課・たかまつ介護相談専用ダイヤル

- ◎ 周囲の「気づき」がとても大切です。
- いつもと違う、何かおかしいと思ったら、早めに受診を すすめましょう。
- ◎ 本人が家庭内で役割を持つほか、地域の活動に参加するなど、社会参加が継続してできるように働きかけましょう。
- ◎ 失敗やミスを指摘せず、自尊心を傷つけたり、自信を喪失させないよう、さりげなくフォローしましょう。

認知症簡易チェックサイトで、認知症初期症状を気軽 にチェックできます。二次元コードをご活用ください。 ※市のホームページからもアクセスできます。



認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人なら誰でも、気軽に立ち寄れる場所です。 気軽に集い、ゆっくりおしゃべりをしたり、専門職を交えて、情報交換や悩みの相談もできます。



常に介護が必要

身の回りのことに 手助けが常に必要になる。

■食事、排せつ、入浴等、 日常の介護が常に必要に なる。

人としての自尊心は最後まで持ち続けています。

高齢者福祉タクシー助成・紙おむつ給付等の在宅福祉サービス

グループホーム

介護老人保健施設•介護老人福祉施設等

介護見舞金支給

認知症等行方不明高齢者保護ネットワーク・認知症等行方不明高齢者家族支援サービス

認知症カフェ・認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」・家族会など、家族の仲間づくり等を支援

なった時 医療が必要

か なった時 介護が必要に

権利を守る

困ったときの相談機関一覧

高松圏域認知症疾患医療センター

・医療法人社団 以和貴会いわき病院

TEL 087-879-0275

• 医療法人社団 光風会三光病院

TEL 087-816-2170

専門医療機関・もの忘れ相談医・認知症初期集中支援チーム

・高松市地域包括支援センター

TEL 087-839-2811

介護保険で利用できるサービス

在宅サービス:訪問介護・通所介護・短期入所・福祉用具貸与等

地域密着型サービス: 小規模多機能型居宅介護等

• 高松市介護保険課

TEL 087-839-2326

介護保険以外の主な在宅福祉サービス

高齢者福祉タクシー助成・紙おむつ給付・配食見守りサービス等

• 高松市長寿福祉課

TEL 087-839-2346

日常生活自立支援事業

• 高松市社会福祉協議会 権利擁護センター TEL 087-811-5250

成年後見制度

• 高松市社会福祉協議会 権利擁護センター TEL 087-811-5250

介護見舞金支給

認知症等行方不明高齢者保護ネットワーク認知症等行方不明高齢者家族支援サービス

• 高松市長寿福祉課 TEL 087-839-2346

たかまつ介護相談専用ダイヤル (24 時間 365 日対応)

TEL 0120-087294

家族介護支援事業

• 認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」

高松市地域包括支援センター

TFI 087-839-2811

• 公益社団法人

認知症の人と家族の会香川県支部

TFI 087-823-3590

・さぬき男介護友の会

(事務局 ヨハネの里老人介護支援センター) TEL 087-802-3126

• 香川県若年性認知症支援相談窓口

(いわき病院) 平日 9:00~16:00 TEL 080-4719-5073

★ひとりで悩まず、家族で抱え込まず、まずは相談しましょう。 認知症は、早期発見・早期対応が大切です。そのために相談先を知っておくことが大切です。

認知症チェックリスト25

~認知症が気になりはじめたら~

- ○認知症による変化はゆっくりと現れることが多いので、半年から 1 年前の状態と現在の状態を 比べてみるとよいでしょう。
- ○認知症による変化は、周りが気づく場合も多いものです。家族や身近な人がチェックしてみましょ**う**。

自分でチェック



ひとつでも思いあたる場合は、

「高松市認知症ケアパス」を参考に、早めに相談しましょう。

- □ 最近のことを忘れっぽくなった。
- □ 周りの人から「いつも同じことを聞く」と言われる。
- □ 今、切ったばかりなのに電話の相手の名前を思い出せないことがある。
- □ ものの名前や人の名前が思い出せないことがある。
- □ 置き忘れ、しまい忘れが多くなった。
- □ 今日が何月何日、何曜日か、わからないことがある。
- □ かけなれた番号に電話をかけることができないことがある。
- □ 預貯金の出し入れ等、金銭管理が一人で、できなくなってきた。
- □ 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- □ 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。



家族・身近な人がチェック



いくつか思いあたる場合は、「高松市認知症ケアパス」を参考に、早めに相談しましょう。

- □ 同じことを何度も言ったり聞いたりする。
- □ 置き忘れ、しまい忘れが多くなり、よく探し物をしている。
- □ 日付や曜日がわからないことがよくある。
- □ 話のつじつまが合わない。
- □ 同じものをたびたび買う。
- □ 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- □ 慣れた道を間違えたり、迷ったりする。
- □ 些細なことでイライラして、怒りっぽくなった。
- □ 使い慣れた道具(リモコン、レンジ等)の使い方が分からなくなった。
- □ 財布や通帳など、大事なものを盗まれたと人を疑うようになった。
- □ 預貯金の出し入れ等、金銭管理のミスが目立つようになった。
- □ 実際にないものや、人が「いる」と言う。
- □ 以前に比べて、身だしなみを気にしなくなった。
- □ 外出するのがおっくうになった。
- □ 半年~1年前に比べて、これまでできていたことができなくなった。

※このチェックシートはあくまでも、おおよその目安で、認知症を診断するためのものではありません。

認知症の人への対応

「認知症の本人には、自覚がない」は間違いです。

もの忘れによる失敗や、今までできていた仕事や家事がうまくいかないことが次第に多くなり、 誰よりも早く本人が「おかしい」と感じ始めます。「認知症の人は何もわからない」のではなく、 一番心配で心細く、苦しんでいるのは本人です。

認知症の人だからといって、つきあいを基本的には変える必要はありませんが、認知症の人には、 認知症への正しい理解に基づく対応が必要になります。

詳しい情報は



パソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。 「高齢者のための あんしんガイドブック」電子書籍 回路線



認知症の人への対応のポイント

- ・ 驚かせない
- 急がせない
- ・自尊心を傷つけない

具体的な対応のポイント

- まずは見守る
- 余裕をもって対応する
- 声をかけるときは 1 人で
- 後ろから声をかけない
- 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- ・おだやかに、はっきりとした言い方で
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する。

認知症に関する

	名 称	ホームページ
	若年性認知症サポートセンター	http://jn-support.com/
	認知症介護情報ネットワーク(DC ネット)	http://www.dcnet.gr.jp/
	WAM NET(ワムネット)	http://www.wam.go.jp/
	認知症フォーラム	http://www.njnchisho-forum.com/
	e-65.net	http://www.e-65.net/
	かがわの認知症高齢者支援サイト	www.pref.kagawa.lg.jp/choju/support/

高松市認知症ケアパス

高松市健康福祉局長寿福祉部地域包括支援センター 発行

> 電 話:087-839-2811 FAX: 087-839-2815

〒760-0074 高松市桜町-T月9番12号