

要申込

認知症の人を支える家族のつどい

令和7年度

「ひだまり」のご案内

認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」は、同じ悩みや不安を抱えた家族が集い、認知症への理解を深め、情報交換や互いの思いを語り合う場です。

仲間と語ることで、心が軽くなることがあります。気軽にご参加ください。

- 対象者：認知症の人の家族
(認知症のご本人と一緒に参加してもかまいません)
- 内容：講話、グループワーク(家族同士の語り合いの場)
- 場所：高松市保健センター 5階(高松市桜町一丁目9番12号)
※ 駐車場は1時間無料、以降25分毎に100円
- 費用：無料



日 程 表		開催時間：午前10時～12時	
月 日	テ ー マ	月 日	テ ー マ
令和7年 4月17日(木)	仲間との出会いを大切に ～相談や交流できる場所～ (地域包括支援センター 保健師)	10月30日(木)	食事と栄養について (高松協同病院 管理栄養士 岡野幸代 氏)
5月15日(木)	知っておきたい認知症 ～精神科医のお話～ (三光病院 認知症疾患医療センター センター長 海野 順 氏)	11月27日(木)	お薬相談と薬局の利用方法 (高松市薬剤師会 薬剤師)
6月19日(木)	認知症とともに生きる ～認知症当事者の立場から～ (認知症のご本人とその家族)	12月25日(木)	高齢期の健康維持 ～フレイル予防～ (高松市長寿福祉課 職員)
7月24日(木)	認知症カフェの現場から (きーまい ひだまりカフェ 工藤猛志 氏)	令和8年 1月22日(木)	認知症の人との接し方 (香川県立保健医療大学 准教授 土岐弘美 氏)
8月28日(木)	認知症疾患医療センターの役割 (いわき病院 認知症疾患医療センター 相談員 吉見篤人 氏)	2月12日(木)	介護サービスを知ろう (地域包括支援センター 主任介護支援専門員)
9月18日(木)	耳の聴こえと飲み込みについて (きらっとテラス 言語聴覚士 黒川清博 氏)	3月12日(木)	これからの自分を考える ～人生会議～ (高松市長寿福祉課 職員)

《都合により、内容を変更する場合があります》

《お問い合わせ・申込先》

高松市地域包括支援センター「あんしんサポート」地域支援係

TEL 839-2811 FAX 839-2815