

4 用語の説明

用語	用語の説明
ゲートキーパー	命の門番。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。
性的マイノリティ	同性に恋愛感情を持つ人や、自分の性に違和感がある人等のこと。「セクシュアルマイノリティ」、「性的少数者」とも言う。「異性を好きになるのが普通だ」とか、「心と体の性別が異なることはない、性のあり方は男と女だけである」という考え方の人が多い社会からみて少数派という意味。
抑うつ	「憂鬱である」「気分が落ち込んでいる」などと表現される症状を抑うつ気分と言い、抑うつ気分が強い状態を、抑うつ状態と言う。うつ状態がある程度以上、重症であるとき、うつ病と呼ばれている。
生活困窮者自立支援制度	経済的な理由など、生活困窮の状態にある人に対して、生活保護に至る前の段階から、自立支援に関する措置を講ずることにより、生活困窮の状態から早期の自立に向けて支援する制度。
ピア	「仲間」という意味。
スーパービジョン	カウンセラー等が、より知識や技能の熟達した上級者から、事例に関して助言や指導を受けること。
コンサルテーション	他領域の専門家間で、助言や指導が行われること。
PDCAサイクル	Plan（計画）・Do（実行）・Check（評価）・Action（改善）を繰り返すことによって、生産管理や品質管理などの管理業務を継続的に改善していく手法。
自殺総合対策大綱	自殺対策基本法に基づき、政府が推進すべき自殺対策の指針として定めるもの。
こころの体温計システム	高松市が導入している、携帯電話やパソコンを利用して、気軽にストレスや落ち込み度をセルフチェックできるシステム。