

第2期 高松市自殺対策計画

～「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して～

計画期間：令和6年度 ～ 令和10年度



令和6年3月

高松市

御挨拶

近年、全国の自殺者数が、令和2年以降、増加傾向にある中、本市においても、平成23年をピークに減少傾向でしたが、令和元年に増加に転じ、以降は毎年65人前後の方が、自ら尊い命を絶たれておられます。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題で、自殺に追い込まれるという危機は、誰にでも起こり得る危機です。また、自殺の背景には、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など、様々な要因が複雑に関係していると言われております。そのため、精神保健の分野だけでなく、医療や福祉、教育、労働など、様々な分野の人や組織が連携し、「生きることの包括的な支援」として自殺対策に取り組んでいくことが重要であるものと存じます。

本市におきましては、これまで、平成31年3月に「高松市自殺対策計画」を策定し、関係団体や民間団体等と連携・協働して自殺対策に取り組んでまいりました。しかし、いまだ多くのかけがえのない命が、自殺に追い込まれている状況にありますことから、引き続き、自殺対策を総合的に推進していくため、国の新たな「自殺総合対策大綱」や「第2期いのち支える香川県自殺対策計画」を始め、これまでの取組の成果と課題などを踏まえ、この度、「第2期高松市自殺対策計画」を策定いたしました。

本計画では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、4項目の重点施策と11項目の基本施策を設定し、自殺対策を総合的に推進することとしております。この計画に基づき、関係団体や民間団体等と連携・協働して、全力で自殺対策の推進に取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましては、より一層の御理解と御協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

最後になりましたが、本計画の策定に当たり、貴重な御意見、御提案をいただきました高松市自殺対策推進会議の委員の皆様を始め、多くの市民の皆様に、心から感謝申し上げます。

令和6年3月

高松市長 大西 秀人



《目 次》

第1章 計画の策定に当たって

1	策定の趣旨	1
2	計画の位置付け	3
3	SDGs（持続可能な開発目標）との関連	4
4	計画の期間	4

第2章 高松市の自殺の現状

1	全国・香川県の動向	
	（1）自殺者数の推移	5
	（2）自殺死亡率の推移	6
	（3）死因順位別に見た年齢階級別自殺者数	6
2	高松市の自殺の現状	
	（1）自殺者数の推移	7
	（2）自殺死亡率の推移	7
	（3）年齢階級別の自殺者数	9
	（4）職業別の自殺者数	10
	（5）場所別・手段別の自殺者の割合	10
	（6）時間帯別の自殺者数	11
	（7）曜日別の自殺者数	11
	（8）原因・動機別の自殺者数	12
	（9）同居人の有無別の自殺者数	14
	（10）自殺未遂歴の有無別の自殺者数	14
3	高松市の自殺の特徴（「地域自殺実態プロファイル2023」抜粋）	15
4	高松市民の健康づくりに関する調査結果（抜粋）	16

第3章 第1期計画の評価

1	計画の目標	20
2	施策の目標	21
3	重点施策の取組	21

第4章 計画の基本的な考え方

1	基本理念	22
2	基本方針	
	(1) 生きることの包括的な支援として推進する	22
	(2) 関連施策との有機的な連携を強化して総合的に取り組む	23
	(3) 対応の段階に応じたレベルごとの対策を効果的に連動させる	24
	(4) 実践と啓発を両輪として推進する	25
	(5) 関係者の役割を明確化し、その連携・協働を推進する	25
	(6) 自殺者等の名誉及び生活の平穩に配慮する	27
3	計画の目標	28
4	評価指標	29
5	施策の体系	30

第5章 自殺対策の取組

1	重点施策	31
	重点施策1 高齢者の自殺対策を推進する	32
	重点施策2 生活困窮者の自殺対策を推進する	33
	重点施策3 勤務問題による自殺対策を推進する	34
	重点施策4 子ども・若者の自殺対策を推進する	36
2	基本施策	39
	基本施策1 地域レベルの実践的な取組への支援を受け、自殺対策を推進していく	40
	基本施策2 市民一人一人の気づきと見守りを促す	41
	基本施策3 自殺対策の推進に資する情報の収集及び提供等を図る	43
	基本施策4 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る	44
	基本施策5 ところの健康を支援する環境の整備とところの健康づくりを推進する	47
	基本施策6 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	48
	基本施策7 社会全体の自殺リスクを低下させる	50
	基本施策8 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ	55
	基本施策9 遺された人への支援を充実する	56
	基本施策10 民間団体との連携を強化する	57
	基本施策11 感染症・自然災害等により、精神的負担を抱えている人への支援を強化する	58

第6章 計画の推進

- 1 計画の推進体制 60
- 2 計画の進行管理 60

資料

- 1 計画策定の経過 61
- 2 高松市自殺対策推進会議委員名簿 62
- 3 高松市自殺対策推進会議設置要綱 63
- 4 用語の説明 65
- 5 相談窓口一覧 68

