【資料】

健康づくりの指標（数値目標）

＜数値目標の達成状況＞

【評価４段階判定基準】

数値目標の達成状況について，下記の「評価４段階判定基準」に基づいて判定しました。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 評価 | 判定基準 | 数値基準 |
| ◎ | 目標として設定した状態を達成しているもの | 目標達成 |
| ○ | 目標に向けて改善がみられたもの | 基準値より１％を超えて改善 |
| △ | 現状が基準値から維持状態のもの | 基準値の±１％以内 |
| × | 改善がみられなかったもの | 基準値の99％未満 |
| ＊ | 計画期間中に実施方法等の変化により，上記の４段階で判定できない項目 | 評価困難 |

※基準値は計画策定時の数値

【数値目標達成状況の結果】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 評価 | ７６の指標 | |
| 該当項目数 | 割　合 |
| ◎ | ８４ | ４６．９％ |
| ○ | ２０ | １１．２％ |
| △ | １３ | ７．２％ |
| × | ４４ | ２４．６％ |
| ＊ | １８ | １０．１％ |
| 合計 | １７９ | １００．０％ |

【各分野別総合評価】

各分野の総合評価として，下記の「総合評価判定基準」により，数値目標の達成状況の評価を行い

ました。

|  |  |
| --- | --- |
| 評　価 | 判定基準 |
| Ａ | おおむね達成されている。 |
| Ｂ（＋） | 数値目標は未達成であるが，達成，基準値より改善している割合が２／３以上で，数値目標達成のために事業を実施している。 |
| Ｂ | 数値目標は未達成であるが，達成，基準値より改善している割合が過半数を超えているが２／３未満で，数値目標達成のために事業を実施している。 |
| Ｃ | 数値目標が未達成で，基準値より改善している割合が半数未満であるが，数値目標達成のために事業を実施している。 |
| Ｄ | 数値目標は未達成であり，事業実施も十分とはいえない。 |

【総合評価の結果】

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分　野** | **こころの**  **豊かさ** | **運　動** | **食生活** | **歯の健康** | **安全・**  **介護予防** | **たばこ** | **アルコール** | **生活習慣病** |
| **総合評価** | **Ｂ** | **Ｂ（＋）** | **Ｂ** | **Ｂ** | **Ｂ（＋）** | **Ａ** | **Ｃ** | **Ｂ（＋）** |

**１　こころの豊かさ（13；27）　◎：8，○：3，△：1，×：9，＊：6　　／総合判定：Ｂ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成  状況 | 出典 |
| １　趣味や楽しみを持って生活  している人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | | 80.9% | 81.1% | 80.4% | 90%  以上 | △ | １ |
| 女性(18歳以上) | | 83.4% | 82.6% | 80.7% | × |
| ２　常になるべく外出する機会  を持つようにしている人の割  合の増加 | 男性(60歳以上) | | 42.3% | 39.6% | 43.8% | 50%  以上 | ○ | １ |
| 女性(60歳以上) | | 37.7% | 41.5% | 40.9% | ○ |
| ３　常に食事の場を楽しむよう  にしている人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | | 33.8% | 31.7% | ― | 増やす | ＊ | － |
| 女性(18歳以上) | | 39.0% | 45.6% | ― | ＊ |
| ４　何らかの地域活動（集まり，  ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動，趣味のｻｰｸﾙ）に  参加している人の割合の増加 | 男性(70歳以上) | | 44.8% | 35.9% | 61.5% | 増やす | ◎ | １ |
| 女性(70歳以上) | | 39.3% | 37.2% | 50.6% | ◎ |
| ５　健康に関する学習や情報交  換ができるグループ活動に参  加している人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | | 5.3% | 4.5% | ― | 増やす | ＊ | － |
| 女性(18歳以上) | | 8.0% | 8.9% | ― | ＊ |
| ６　最近１か月間にストレスを  感じた人の割合の減少 | 男性(18歳以上) | | 64.5% | 77.0% | 67.9% | 60%  以下 | × | １ |
| 女性(18歳以上) | | 74.1% | 82.1% | 80.8% | × |
| ７　休養が十分とれていない人  の割合の減少 | 男性(30～49歳) | | 56.9% | 30.0% | 29.1% | 50%以下 | ◎ | １ |
| 女性(18～49歳) | | 43.0% | 25.1% | 19.1% | 40%以下 | ◎ |
| ８　毎日７～８時間の睡眠がと  れていない人の割合の減少 | 男性(18歳以上) | | 20.8% | 25.1% | 48.3% | 15%  以下 | × | １ |
| 女性(18歳以上) | | 20.7% | 29.3% | 56.7% | × |
| ９　自分の健康をよりよくする  ための知識を十分持っている  と思う人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | | 13.0% | 12.6% | ― | 35%  以上 | ＊ | － |
| 女性(18歳以上) | | 16.2% | 14.6% | ― | ＊ |
| 10 自分の健康をよりよくする  ことを普段から実践している  人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | | 60.1% | 60.0% | 63.1% | 80%  以上 | ○ | １ |
| 女性(18歳以上) | | 69.5% | 70.0% | 60.5% | × |
| 11 こころの健康について学ぶ人  の割合の増加 | 男性(18歳以上) | | 3.0% | 5.6% | 5.7% | 増やす | ◎ | １ |
| 女性(18歳以上) | | 4.6% | 4.9% | 8.0% | ◎ |
| 12　福祉のまちづくり適合証交付件数の増加 |  | | 29件 | 56件 | 71件 | 増やす | ◎ | ３ |
| 13　自殺者の数の減少 | 総数 | | 71人 | 75人 | 101人 | 減らす | × | ２ |
| 男性(40～49歳) | | 26人 | 20人 | 17人 | ◎ |
| 人口  10万対 | 男性 | 25.8 | 32.5 | 34.9 | × |
| 女性 | 12.7 | 13.3 | 13.1 | × |

＊未調査のため

《基準値・実績値等の出典資料》

1　平成24年度市民の健康づくりに関する健康意識調査

2　平成23年香川県保健統計指標

3　平成23年香川県福祉のまちづくり適合証交付件数（高松市）

**２　運動　（3；8）　　　　　　　◎：2，○：4，△：0，×：2，＊：0　　／総合判定：Ｂ（＋）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| １　常に意識して身体を動かしたり  運動する人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | 31.1% | 32.2% | 35.6% | 10%増 | ○ | 1 |
| 女性(18歳以上) | 30.2% | 31.2% | 27.7% | × |
| ２　定期的に運動(息が弾む程度で  30分以上のもの)していない人の割合の減少 | 男性(30～49歳) | 72.2% | 66.9% | 58.3% | 20%減 | ○ | 1 |
| 女性(30～49歳) | 73.3% | 67.3% | 75.0% | × |
| ３　日常生活における平均歩数の増  加 | 男性(20歳以上) | 6,703歩 | 9,312歩 | 7,315歩 | ＋1,000歩以上 | ○ | 2 |
| 女性(20歳以上) | 5,822歩 | 7,649歩 | 7,129歩 | ◎ |
| 男性(70歳以上) | 3,412歩 | 3,784歩 | 5,586歩 | ◎ |
| 女性(70歳以上) | 3,942歩 | 3,590歩 | 4,716歩 | ○ |

《基準値・実績値等の出典資料》

1　平成24年度高松市民の健康づくりに関する調査

2　平成24年国民健康・栄養調査（高松市分）

**３　食生活（19；46）　　　　◎：21，○：6，△：4，×：12，＊：3　　／総合判定：Ｂ**

＜栄養状態・栄養素摂取＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| １　１日当たりの脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率の減少 | 成人(20～40歳) | 26.3% | 24.7% | 28.0% | 25%以下 | × | 3 |
| ２　１日当たりの食塩の摂取量の減少 | 成人(20歳以上) | 13.3g | 11.6g | 9.3g | 10g未満 | ◎ | 3 |
| ３　１日当たりの野菜の摂取量の増加 | 成人(20歳以上) | 283.8g | 214g | 281.3g | 350g以上 | × | 3 |
| ４　成人の１日当たりのカルシウム  に富む食品の平均摂取量の増加 | 牛乳・乳製品 | 106.5g | 116.5g | 129.4g | 130g  以上 | ○ | 3 |
| 女性(13～19歳) | 79g | － | － | ＊ | － |
| 豆類 | 74g | 61.6g | 62.2g | 100g以上 | × | 3 |
| 緑黄色野菜 | 76.5g | 64.7g | 107.2g | 120g以上 | ○ | 3 |

＜知識・態度・行動＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| 5-1　朝食の欠食が見られる  幼児 | 幼児(1歳6か月児) | － | 7.9% | 5.0% | 減らす | ◎ | 4 |
| (3歳児) | － | 9.0% | 5.9% | ◎ |
| 5-2　朝食をほぼ毎日食べない  児童 | 小学生 | － | 20.1% | 13.4% | 減らす | ◎ | 5 |
| 中学生 | － | 22.3% | 15.4% | ◎ |
| 高校生 | － | 2.9% | 2.7% | △ | 6 |
| 5-3　朝食をほぼ毎日食べない成人 | 男性(18～29歳) | 31.5% | 20.7% | 18.2% | 15％  以下 | ○ | 1 |
| 男性(30～39歳) | 22.7% | 18.8% | 19.6% | ○ |
| 女性(18～29歳) | 15.2% | 7.1% | 10.5% | ◎ |
| ６　間食の時間を決めている家  庭の割合の増加 | 幼児(1歳6か月児) | － | 62.5% | 59.4% | 70%  以上 | × | 4 |
| (3歳児) | － | 62.9% | 59.2% | × |
| ７　家族そろって食事をとる家  庭の割合の増加 | 朝食(1歳6か月児) | － | 28.2% | 29.6% | 30%  以上 | ○ | 4 |
| 朝食(3歳児) | － | 27.7% | 29.7% | ○ |
| 夕食(1歳6か月児) | － | 47.4% | 40.2% | 50%  以上 | × |
| 夕食(3歳児) | － | 49.7% | 44.5% | × |
| ８　１日に１回以上家族と一緒  に食事をする人の割合の増加 | 総数 | － | 75.4% | 81.2% | 80%以上 | ◎ | 2 |
| 15～19歳 | － | 60.0% | 94.4% | 70%以上 | ◎ |
| ９　主食・主菜・副菜をそろえ  て食べるようにしている人の  割合の増加 | 男性 | － | 59.7% | 71.5% | 70%  以上 | ◎ | 2 |
| 女性 | － | 63.8% | 80.1% | ◎ |
| 10　常に栄養のバランスや食事の量を考えて食べるようにしている人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | 33.1% | 36.1% | 37.0% | 増やす | ◎ | 1 |
| 女性(18歳以上) | 47.7% | 49.7% | 47.1% | △ |
| 11　外食したり食品を選ぶとき栄養成  分表示を参考にしている人の割合の  増加 | 男性(18歳以上) | 36.9% | 36.7% | 24.5% | 増やす | × | 1 |
| 女性(18歳以上) | 52.3% | 62.4% | 37.1% | × |
| 12　食事バランスガイドを参考  に食生活を送っている人の割  合の増加 | 高校生 | － | 1.6% | 2.7% | 増やす | ◎ | 6 |
| 男性(20歳以上) | － | 14.9% | 15.5% | 50%  以上 | △ | 1 |
| 女性(20歳以上) | － | 32.2% | 27.1% | × |
| 13　食育に関心を持っている人  の割合の増加 | 高校生 | － | 30.1% | 47.0% | 増やす | ◎ | 1 |
| 男性(20歳以上) | － | 66.0% | 48.9% | 90%  以上 | × |
| 女性(20歳以上) | － | 84.7% | 70.8% | × |

＜環境整備＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| 14-1　ヘルシーたかまつ協力店のうちメニューに  栄養成分を表示している飲食店等の数の増加 | | 2件 | 27件 | 102件 | 増やす | ◎ | 7 |
| 14-2　ヘルシーたかまつ協力店登録数の増加 | | 7件 | 41件 | 145件 | 増やす | ◎ |
| 14-3　ヘルシーたかまつ協力店で情報提供をして  いる店の増加 | | 7件 | 39件 | 140件 | 増やす | ◎ |
| 15　食育を推進するボランティ  ア・団体の増加 | 食生活改善推進員 | － | 573人 | 538人 | 増やす | × | 8 |
| その他 | － | 今後調査 | 2,718人 | 増やす | ＊ | 9 |
| 16　保育計画に連動した食育計画を策定している  保育所の割合の増加 | | － | － | 100% | 増やす | ＊ | 10 |
| 17　学校給食での地産地消品の利用率の増加 | | － | 37.2% | 47.0% | 40% | ◎ | 11 |
| 18　地場農産物を利用した教室  等の開催数の増加 | 地場農産物を利用した料理教室 | － | 9回 | 9回 | 9回 | ◎ |
| 地場農産物の収穫等の体験 | － | 2回 | 4回 | 年2回 | ◎ |
| 19　地場農産物が利用できる施  設の増加 | アンテナショップ | － | 1店舗 | 8店舗 | 3店舗 | ◎ |
| 産地直売施設 | － | 11か所 | 14か所 | 13か所 | ◎ | 12 |

《基準値・実績値等の出典資料》

1　平成24年度高松市民の健康づくりに関する調査

2　平成23年県民健康・栄養調査（高松市分）

3　平成24年国民健康・栄養調査（高松市分）

4　平成24年度幼児食生活調査

5　平成24年度学習状況調査児童・生徒質問紙調査

6　平成24年度高校生における食と健康に関するアンケート調査

7　高松市保健センター申請数（平成25年３月末現在）

8　高松市食生活改善推進員数（平成25年４月現在）

9　平成24年度食育推進に関わるボランティア数調査

10　高松市こども園運営課データ（平成24年度実績）

11　平成25年度版高松市地産地消計画

12　道の駅及びＪＡ産地直売施設数（平成25年３月末現在）

**４　歯の健康（13；24）　　　　　◎：12，○：1，△：4，×：7，＊：0　　／総合判定：Ｂ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| １　自分の歯や口の状態にほぼ  満足している人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | 31.3% | 28.0% | 30.2％ | 50%  以上 | × | １ |
| 女性(18歳以上) | 30.5% | 32.7% | 29.9％ | △ |
| ２　う歯のない幼児の割合の増加 | ３歳児健診 | 55.8% | 66.2% | 76.6% | 80%以上 | ○ | ２ |
| ３　歯間ブラシなどでていねい  に歯を磨く人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | 33.8% | 27.6% | 22.8％ | 50%  以上 | × | １ |
| 女性(18歳以上) | 41.5% | 37.5% | 33.6％ | × |
| ４　歯や歯ぐきの健康のために  タバコを吸わないようにして  いる人の割合の増加 | 男性(18～49歳) | 16.3% | 22.9% | 39.5％ | 増やす | ◎ | １ |
| 女性(18～49歳) | 26.5% | 30.8% | 49.0％ | ◎ |
| ５　よく噛んで食べる人の割合  の増加 | 男性(18歳以上) | 16.6% | 16.8% | 19.7％ | 増やす | ◎ | １ |
| 女性(18歳以上) | 25.2% | 24.7% | 25.1％ | △ |
| ６　定期的に歯科健診等を受け  る人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | 9.9% | 10.9% | 35.9％ | 20%  以上 | ◎ | １ |
| 女性(18歳以上) | 11.1% | 17.1% | 44.8％ | ◎ |
| ７　成人歯科健康診査受診率の増加 | 40歳以上男女 | 11.1% | 16.0% | 13.3% | 増やす | ◎ | ２ |
| ８　歯科健康教育・健康相談  （40歳以上男女） | 歯科健康教育 | 2,192人 | 2,014人 | 4,598人 | 10%増 | ◎ | ２ |
| 歯科健康相談 | 318人 | 282人 | 307人 | × |
| 健康教室1回平均 | 10.6人 | 8.0人 | 5.8人 | × |
| ９　歯石をとってもらう人の割  合の増加 | 男性(18歳以上) | 12.4% | 14.4% | 31.3％ | 20%  以上 | ◎ | １ |
| 女性(18歳以上) | 17.3% | 23.0% | 43.1％ | ◎ |
| 10　歯肉の炎症を有する中学  生・高校生の割合の減少 | 中学生　男子 | 25.79% | 31.47% | 34.49% | 減らす | × | ３ |
| 女子 | 18.69% | 23.81% | 27.57% | × |
| 高校生　男子 | 10.40% | 5.37% | 7.74% | ◎ |
| 女子 | 6.25% | 3.79% | 6.27% | △ |
| 11　80歳の歯の平均保有本数の増加 | 80歳以上男女 | 13.6本 | 8.0本 | 13.4本 | 20本以上 | △ | ４ |
| 12　60歳で24本以上自分の歯を  有する者の割合の増加 | (成人歯科健診60歳データ) | － | 76.6% | 82.8% | 増やす | ◎ | ５ |
| 13　80歳で20本以上自分の歯を  有する者の割合の増加 | 80歳以上男女 | － | 19.7% | 30.3% | 増やす | ◎ | ４ |

《基準値・実績値等の出典資料》

1　平成24年度市民の健康づくりに関する調査

2　平成24年度保健・福祉の概要

3　平成24年度高松学校保健統計

4　平成24年度香川県「歯の健康と医療費に関する実態調査」

5　平成24年度高松市保健センター事業実績

**５　安全（事故の予防）・介護予防（6；8）◎：6，○：1，△：0，×：1，＊：0／総合判定：Ｂ（＋）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| １　高松市における交通事  故の減少 | 人口10万人対死者数 | 8.1人 | 3.6人 | 4.8人 | 減らす | ◎ | 1 |
| 負傷者数 | 1712.4人 | 2106.3人 | 1464.2人 | ◎ | 1 |
| ２　飲酒事故の発生をなくす | | 63件 | 102件 | 54件 | なくす | ○ | 1 |
| ３　交通安全教室の開催の増加 | | 283回 | 287回 | 424回 | 増やす | ◎ | 2 |
| ４　応急手当の実技を学ぶ  機会の増加 | 救命講習会 | 68回 | 99回 | 122回 | 増やす | ◎ | 3 |
| 受講者数 | 1,612人 | 2,197人 | 2,669人 | ◎ | 3 |
| ５　安全に歩行可能な高齢  者の割合の増加 | 20秒以上開眼片足立できる者の割合 | － | 61.6% | 54.5% | 増やす | × | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | H20年 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 |  |
| ６　転倒する高齢者の割合  の減少 | 転倒経験者の割合 | － | 19.4% | 18.1% | 減らす | ◎ | 5 |

《基準値・実績値等の出典資料》

1　平成24年度高松市の交通事故資料

2　平成24年度高松市交通安全対策室事業実績

3　平成24年度高松市消防局事業実績

4　平成23年度転倒骨折予防教室

5　平成24年度長寿はつらつ健診データ

**６　たばこ（4；14）**　　　　　　　**◎：10，○：0，△：0，×：0　，＊：4　／総合判定：Ａ**

　＜たばこが原因の１つと考えられる疾病による死亡率の減少（年齢調整死亡率：人口10万人対）＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | | 基準値 | 中間  評価時 | | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| 1-1　がん | | 男性 | 219.1 | | 197.9 | 170.7 | 減らす | ◎ | 1 | |
| 女性 | 105.3 | | 93.8 | 89.8 | ◎ |
| 1-2　心疾患 | 男性 | | 82.0 | 91.7 | | 78.1 | 減らす | ◎ | 1 |
| 女性 | | 56.6 | 49.3 | | 48.5 | ◎ |
| 1-3　脳血管疾患 | 男性 | | 72.9 | 49.3 | | 41.8 | 減らす | ◎ | 1 |
| 女性 | | 41.5 | 34.1 | | 21.4 | ◎ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| ２　たばこを吸う人の割合の  減少 | 男性(18歳以上) | 45.6% | 36.6% | 26.1% | 減らす | ◎ | 2 |
| 女性(18歳以上) | 8.7% | 10.1% | 7.7% | △ |
| ３　未成年者の喫煙をなくす | 中学3年生男子 | 3.5% | 6.6% | － | なくす | ＊ | － |
| 高校3年生男子 | 15.7% | 11.8% | － | ＊ |
| 中学3年生女子 | 3.0% | 1.8% | － | ＊ | － |
| 高校3年生女子 | 6.0% | 5.0% | － | ＊ |
| ４　たばこの害に関して学ぶ人  の割合の増加 | 男性(18歳以上) | 4.6% | 4.8% | 7.1% | 増やす | ◎ | 2 |
| 女性(18歳以上) | 2.9% | 4.2% | 6.0% | ◎ |

＊未調査のため

《基準値・実績値等の出典資料》

1　平成21年度保健統計年報

2　平成24年度高松市民の健康づくりに関する調査

**７　アルコール（4；10）**　　　　　　**◎：2，○：0，△：0，×：4　，＊：4　／総合判定：Ｃ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| １　ほぼ毎日飲酒している人の  割合の減少（休肝日の必要性） | 男性(18歳以上) | 36.6% | 34.0% | 49.3% | 減らす | × | 1 |
| 女性(18歳以上) | 9.2% | 10.1% | 19.2% | × |
| ２　１日（1回）に日本酒に換算  して２合以上飲んでいる人の  割合の減少（過度な飲酒） | 男性(18歳以上) | 12.0% | 10.5% | 19.4% | 減らす | × | 1 |
| 女性(18歳以上) | 2.1% | 1.4% | 7.0% | × |
| ３　未成年者の飲酒をなく  す | 中学3年生男子 | 33.5% | 20.0% | － | なくす | ＊ | － |
| 中学3年生女子 | 28.3% | 15.5% | － | ＊ |
| 高校3年生男子 | 46.7% | 43.4% | － | ＊ |
| 高校3年生女子 | 35.8% | 39.7% | － | ＊ |
| ４　アルコールの害に関し  て学ぶ人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | 3.6% | 4.4% | 6.0％ | 増やす | ◎ | 1 |
| 女性(18歳以上) | 2.9% | 3.8% | 5.0% | ◎ |

＊未調査のため

《基準値・実績値等の出典資料》

1　平成24年度高松市民の健康づくりに関する調査

**８　生活習慣病**　**（16⇒14；42）**　　**◎：29，○：3，△：3，×：10，＊：1／総合判定：Ｂ（＋）**

＜特定健康診査＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 平成20年度 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| １　国民健康保険特定健康診査実施率の向上 | | － | 38.1% | 41.5% | 60% | ○ | 1 |
| ２　国民健康保険特定保健指導実施率の向上 | | － | 6.8% | 17.0% | 40% | ○ |
| 3－1　内臓脂肪症候群の割合の  減少 | 男性 | － | 32.0% | 32.6% | 減らす | △ | 1 |
| 女性 | － | 12.6% | 11.6% | 減らす | △ |
| 3－2　内臓脂肪症候群予備群該  当者の割合の減少 | 男性 | － | 17.1% | 17.3% | 減らす | △ | 1 |
| 女性 | － | 7.3% | 5.9% | 減らす | ◎ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 | |
| ４　骨粗しょう症の健康教育・  健康相談の参加者の増加 | 集団健康教育 | 862人 | 603人 | 1,788人 | 10%増 | ◎ | 2 |
| 健康相談 | 1,576人 | 1,753人 | 919人 | × |
| ５　カルシウムの充足率が  80%以上の人の割合の増加 | 男性(13～49歳) | － | 29.8% | 30.0% | 30%  以上 | ◎ | 3 |
| 女性(15～49歳) | － | 28.3% | 20.3% | × |
| ６　健康診断を受診する人の割合の増  加(過去1年間の職場・学校・地域・  ﾄﾞｯｸ） | 男性(18歳以上) | 76.2% | 80.8% | 78.2% | 80%以上 | ○ | 4 |
| 女性(18歳以上) | 56.9% | 72.1% | 70.5% | 80%以上 | ○ |

＜死亡率＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| ７　がん　　　　＜再掲＞  年齢調整死亡率（人口10万人対） | 男性 | 219.1 | 197.9 | 180.0 | 減らす | ◎ | 6 |
| 女性 | 105.3 | 93.8 | 99.9 | ◎ |
| ８　虚血性心疾患  粗死亡率（人口10万人対） | 男性 | 18.5 | 21.6 | 27.7 | 減らす | × | 5 |
| 女性 | 17.4 | 13.2 | 20.3 | × |
| ９　脳血管疾患　＜再掲＞  年齢調整死亡率（人口10万人対） | 男性 | 72.9 | 49.3 | 40.1 | 減らす | ◎ | 6 |
| 女性 | 41.5 | 34.1 | 20.4 | ◎ |
| 10　糖尿病  　粗死亡率（人口10万人対） | 男性 | 13.0 | 17.3 | 12.1 | 減らす | ○ | 7 |
| 女性 | 9.3 | 12.1 | 10.8 | × |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| 11　がん検診の受診率の増加  （保健センター実施分） | 胃がん検診 | 2.8% | 2.6% | 5.7% | 増やす | ◎ | 8 |
| 大腸がん検診 | 5.0% | 4.9% | 31.8% | ◎ |
| 肺がん検診 | 11.5% | 9.1% | 16.2% | ◎ |
| 子宮がん検診 | 13.4% | 14.2% | 32.2% | ◎ |
| 乳がん検診 | 15.8% | 15.6% | 29.2% | ◎ |
| 前立腺がん検診 | 21.2% | 26.0% | 39.3% | ◎ |
| 12-1　適正な体重を維持しようと  常に実践する人の割合の増加 | 男性(18歳以上) | 32.3% | 38.5% | 29.0% | 増やす | × | 4 |
| 女性(18歳以上) | 43.5% | 47.4% | 40.7% | × |
| 12-2　成人肥満者（BMIが25  以上）の割合の減少 | 男性(40～69歳) | 27.1% | 31.5% | 31.2% | 15%以下 | × | 9 |
| 女性(40～69歳) | 17.7% | 18.0% | 14.6% | ◎ |
| 12-3　やせ（BMI＜18.5）の人  の割合の減少 | 女性(18～29歳) | 20.8% | 32.0% | 20.0% | 15%  以下 | △ |
| 12-4肥満傾向の児童生徒の割  合の減少(村田式肥満度判定  標準値から＋20%以上の者) | 小学生男子11歳 | 14.21% | 12.69% | 8.75% | 減らす | ◎ | 10 |
| 女子11歳 | 10.41% | 7.52% | 7.57% | ◎ |
| 中学生男子14歳 | 10.92% | 10.77% | 7.44% | ◎ |
| 女子14歳 | 10.69% | 9.03% | 7.21% | ◎ |
| 13　メタボリックシンドロー  ム（内臓脂肪症候群）を知っている人の割合の増加 | 高校生 | － | 11.4% | － | 増やす | ＊ | － |
| 男性(18歳以上) | － | 44.7% | 81.9% | 80%以上 | ◎ | 4 |
| 女性(18歳以上) | － | 49.2% | 82.4% | ◎ |

＜市民健康調査＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 目標項目 | | 基準値 | 中間  評価時 | 直近  実績値 | 目標値 | 達成状況 | 出典 |
| 14-1　胃がん検診 | 男性 | － | 19.8% | 36.6% | 増やす | ◎ | 4 |
| 女性 | － | 16.4% | 25.5% | ◎ |
| 14-2　大腸がん検診 | 男性 | － | 14.0% | 40.1% | 増やす | ◎ | 4 |
| 女性 | － | 13.2% | 33.9% | ◎ |
| 14-3　肺がん検診 | 男性 | － | 10.3% | 39.6% | 増やす | ◎ | 4 |
| 女性 | － | 7.3% | 29.1% | ◎ |
| 14-4　子宮頸がん検診 | 女性 | － | 29.3% | 37.9% | 増やす | ◎ | 4 |
| 14-5　乳がん検診 | 女性 | － | 25.9% | 28.3% | 増やす | ◎ |

《基準値・実績値等の出典資料》

1　平成24年度特定健診・特定保健指導法定報告

2　保健・福祉の概要

3　平成23年県民健康・栄養調査(高松市分)

カルシウム基準値：食事摂取基準（2010年版）推奨量から算出

4　平成24年度高松市民の健康づくりに関する調査

5　平成22年人口動態統計から

6　平成22年香川県保健統計年報

7　平成24年度高松市保健衛生統計

　8　平成25年度市政概況

　9　平成23年県民健康・栄養調査(高松市分)

　10 高松市学校保健統計年報