

 <p>主食・主菜・副菜がそろっている エネルギー 1日の1/3程度 脂質・塩分は控えめ</p>	 <p>栄養成分表示 (外食部門のみ)</p>
 <p>お客様の要望に応じた対応 ※食物アレルギー対応をしている場合は、詳細を記載しています。(対応できない場合もあります。ご了承ください。)</p>	 <p>健康づくり情報の提供</p>
 <p>野菜たっぷりメニューの提供</p>	 <p>野菜たっぷりの工夫</p>
 <p>食塩相当量が3.0g 未満のメニューの提供</p>	 <p>食塩の摂りすぎに対する工夫</p>
 <p>三つ星ヘルシーランチ店 (外食部門のみ)</p>	


外食部門

「健康づくりの取組みをしているお店」一覧

※ヘルシーたかまつ協力店登録順に掲載

店舗名	住所・電話番号	健康づくりの取組み
1 瀬戸の六味 清船	高松市御坊町 2-1 087-821-5646	 
2 喜代美山荘 花樹海	高松市西宝町 3-5-10 087-861-5580	  【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
3 レストラン香松	高松市福岡町 3-26-1 087-823-1233	  
4 香川県庁消費生活協同組合 本庁食堂	高松市番町 4-1-10 087-831-1111 (香川県庁代表電話)	  
5 香川県庁消費生活協同組合 高松合同庁舎食堂喫茶	高松市松島町 1-17-28 087-837-9491	 
6 季の屋 高松東バイパス店	高松市伏石町 2154-7 087-867-3077	 

	店舗名	住所・電話番号	健康づくりの取組み
7	Cafe Buono	高松市香南町岡 1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3496	要望 対応 情報 提供
8	エリエール 高松空港店	高松市香南町岡 1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3483	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
9	さぬき麺業空港店	高松市香南町岡 1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3412	要望 対応 情報 提供
10	楽湯旬彩	高松市香南町横井 997-2 道の駅香南楽湯内 087-815-8585	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
11	うどん麺こい	高松市高松町 3006-16 090-7781-6193	要望 対応 情報 提供
12	本場讃岐うどん たも屋 高松本店	高松市朝日新町 1-16 087-821-4480	要望 対応 情報 提供
13	うどん田中	高松市林町 455-3 087-888-1519	要望 対応 情報 提供
14	本場讃岐うどん たも屋 勅使店	高松市勅使町 1199-13 087-813-7950	要望 対応 情報 提供
15	茶房 太郎	高松市屋島中町 306-3 087-887-6751	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
16	Decola	高松市国分寺町新居 400-1 087-874-8784	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
17	町家カフェ 鎌倉 高松店	高松市上之町 3-2-1 087-867-2246	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
18	カフェ歩笑	高松市鬼無町是竹 144-2 087-870-5671	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供

店舗名	住所・電話番号	健康づくりの取組み
19 Mr. SKY	高松市十川西町 827-3 087-848-5015	  
20 食堂 輪りん家	高松市福岡町 1-4-46 高松けいりん場 1F 090-5278-9363	  
21 Café SUN 樹	高松市春日町 901-1 087-814-5904	  
22 Café 樹	高松市番町 1-10-35 087-837-5355	  
23 青春きっさ	高松市茜町 27-29 2F 087-837-5157	  
24 本場讃岐うどん たも屋 三条店	高松市三条町 316-1 087-802-8844	 
25 CUBE Cafe LOHAS CLUB	高松市番町 1-10-16 セントラルパーククリニック 7階 087-842-1020	  【食物アレルギー対応】 食材の変更等（事前要相談）
26 日本料理 澤	高松市片原町 6-1 片原町ビル 1階 087-873-2131	   【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応