

目 次

第1章 計画策定にあたって

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の基本方針	1
	(1) 計画の基本理念	1
	(2) 計画の目標	2
3	計画の位置づけ	3
4	計画の期間	4

第2章 高松市民の健康と生活習慣等の現状

1	市民の健康の現状	5
	(1) 少子・高齢化の進行	5
	(2) 疾病構造・健康状態等の変化	8
	(3) 特定健康診査・特定保健指導の実施率	11
	(4) 医療費	12
	(5) 要介護者の状況	13
2	市民の生活習慣等の現状および健康課題（第1次計画の評価）	15
	(1) 評価の目的	15
	(2) 評価の概要	15
	(3) 評価のまとめ	16

第3章 健康づくりの推進方策と目標

1	生活習慣の改善	27
	(1) 栄養・食生活・食育	28
	(2) 身体活動・運動	34
	(3) こころの健康・休養	37
	(4) 飲酒	41
	(5) 喫煙	44
	(6) 歯・口腔の健康	48
2	生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	52
	(1) がん	53
	(2) 循環器疾患	58
	(3) 糖尿病	62
3	ライフステージに応じた健康づくりの推進	66
	(1) 次世代の健康	67
	(2) 青壮年期の健康	70
	(3) 高齢者の健康	74
4	健康を支え、守るための社会環境の整備	81
	(1) 地域で支える健康づくり	81
	(2) 高松市の地域特性に応じた健康づくりの推進	85

第4章 計画の推進体制

1	健康づくりの取組におけるそれぞれの役割	87
2	計画の推進体制	90

第5章 計画の進行管理と目標達成の評価

1	計画の進行管理と評価	92
2	計画の評価方法	92

<資 料>

- ・ 計画策定の経過
- ・ 高松市健康づくり推進懇談会委員名簿及び要綱
- ・ 高松市健康づくり推進本部会要綱