

健康階段
川柳劇場

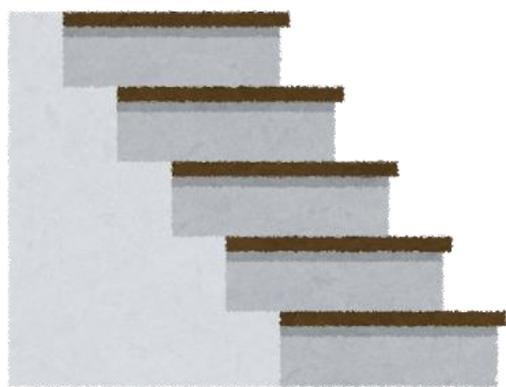


目の前の
一段二段が
爽快へ

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



階段で
さわやか今日も
はっらつと

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



そこは
がんばって
階段でしよう

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



階段で
ちよっとならぬまで
行きますよう♪

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場

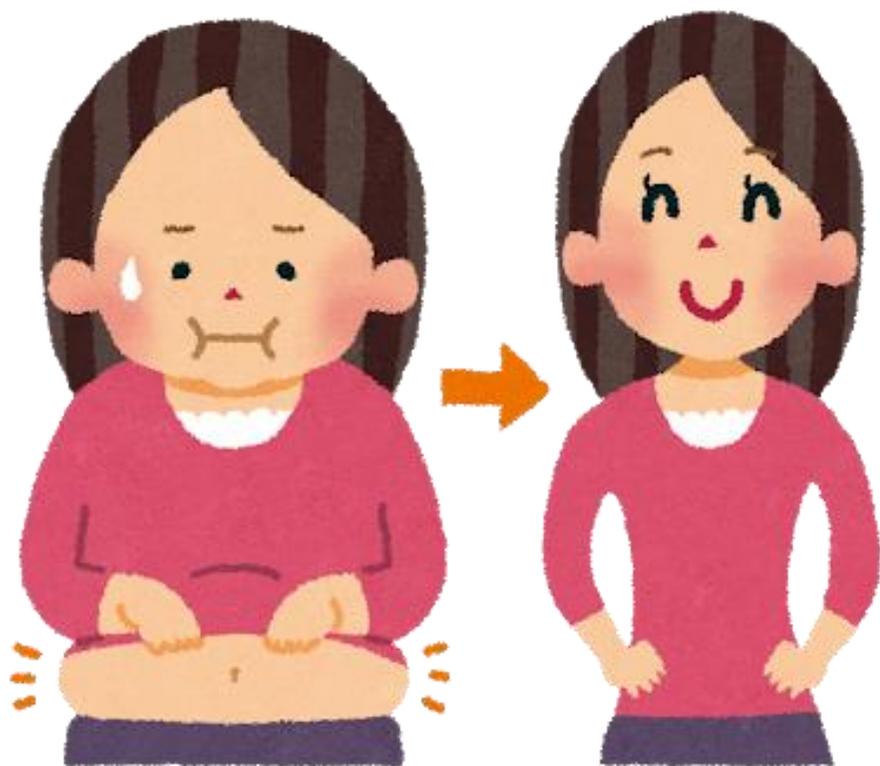


一歩ずつ
階段利用で
健康に

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



階段で
無理せずスリム
こつこつと

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場

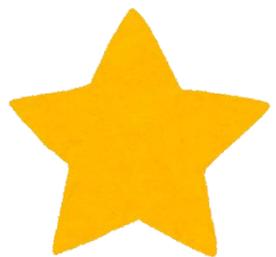


階段で
ゆっくり歩く
マイペース

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



さあ、今から
筋肉貯金
始めよう

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場

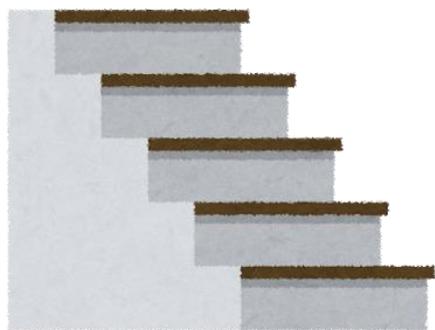


階段で
足腰きたえ
健康に

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



息切れも
足取りも軽く
だんだんと

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場

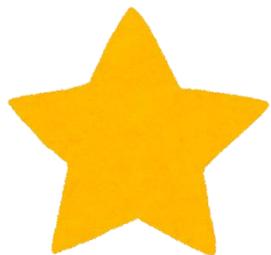


増えてるよ
階段昇降
ハマるひと
♪

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



階段は
踏めば踏むほど
健康に

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



階段で
だんだん落とす
腹回り

「階段でだんだん健康プロジェクト」



健康階段
川柳劇場



省エネに
貢献しつっ
筋力UP↑

「階段でだんだん健康プロジェクト」

