

お遍路めぐりでお口の中も健康に！

ゴール！

スタート

- 【香川県】
- | | | | |
|-------|------|-------|-----|
| 66番札所 | 雲辺寺 | 74番札所 | 甲山寺 |
| 67番札所 | 大興寺 | 75番札所 | 善通寺 |
| 68番札所 | 神恵院 | 76番札所 | 金倉寺 |
| 70番札所 | 本山寺 | 77番札所 | 道隆寺 |
| 71番札所 | 弥谷寺 | 78番札所 | 郷照寺 |
| 72番札所 | 曼荼羅寺 | 79番札所 | 天皇寺 |
| 73番札所 | 出釈迦寺 | 80番札所 | 国分寺 |

毎日、お口の健康づくりに取り組みましょう。
目標が達成できたら数字に色を塗り、88番札所を制覇してください！

54番札所
ひと口で30かんで
延命寺

69番札所
「ぱたから」と10回発声
観音寺

2番札所
丁寧に歯を磨いたら極楽気分の
極楽寺

6番札所
お食事をむせずに食べて
安楽寺

44番札所
折り返し地点！88か所達成までがんばろう！
大寶寺

35番札所
フクフクうがいで口をきれいに
清滝寺

30番札所
声出していっぱい笑って
善楽寺

40番札所
首と肩 しっかり動かしストレッチ 自由自在で
観自在寺

- 【香川県】
- | | |
|-------|-----|
| 81番札所 | 白峯寺 |
| 82番札所 | 根香寺 |
| 83番札所 | 一宮寺 |
| 84番札所 | 屋島寺 |
| 85番札所 | 八栗寺 |
| 86番札所 | 志度寺 |
| 87番札所 | 長尾寺 |

- 【愛媛県】
- | | |
|-------|-----|
| 57番札所 | 栄福寺 |
| 58番札所 | 仙遊寺 |
| 59番札所 | 国分寺 |
| 60番札所 | 横峰寺 |
| 61番札所 | 香園寺 |
| 62番札所 | 宝寿寺 |
| 63番札所 | 吉祥寺 |
| 64番札所 | 前神寺 |
| 65番札所 | 三角寺 |

- 【愛媛県】
- | | | | |
|-------|------|-------|-----|
| 41番札所 | 龍光寺 | 49番札所 | 浄土寺 |
| 42番札所 | 仏木寺 | 50番札所 | 繁多寺 |
| 43番札所 | 明石寺 | 51番札所 | 石手寺 |
| 45番札所 | 岩屋寺 | 52番札所 | 太山寺 |
| 46番札所 | 浄瑠璃寺 | 53番札所 | 円明寺 |
| 47番札所 | 八坂寺 | 55番札所 | 南光坊 |
| 48番札所 | 西林寺 | 56番札所 | 泰山寺 |

- 【高知県】
- | | |
|-------|------|
| 24番札所 | 最御崎寺 |
| 25番札所 | 津照寺 |
| 26番札所 | 金剛頂寺 |
| 27番札所 | 神峯寺 |
| 28番札所 | 大日寺 |
| 29番札所 | 国分寺 |
| 31番札所 | 竹林寺 |
| 32番札所 | 禅師峰寺 |
| 33番札所 | 雪蹊寺 |
| 34番札所 | 種間寺 |
| 36番札所 | 青龍寺 |
| 37番札所 | 岩本寺 |
| 38番札所 | 金剛福寺 |
| 39番札所 | 延光寺 |

- 【徳島県】
- | | |
|-------|-----|
| 3番札所 | 金泉寺 |
| 4番札所 | 大日寺 |
| 5番札所 | 地藏寺 |
| 7番札所 | 十楽寺 |
| 8番札所 | 熊谷寺 |
| 9番札所 | 法輪寺 |
| 10番札所 | 切幡寺 |
| 11番札所 | 藤井寺 |
| 12番札所 | 焼山寺 |
| 13番札所 | 大日寺 |
| 14番札所 | 常楽寺 |
| 15番札所 | 国分寺 |
| 16番札所 | 観音寺 |
| 17番札所 | 井戸寺 |
| 18番札所 | 恩山寺 |
| 19番札所 | 立江寺 |
| 20番札所 | 鶴林寺 |
| 21番札所 | 太龍寺 |
| 22番札所 | 平等寺 |
| 23番札所 | 薬王寺 |

声に出して川柳の目標を読んでみましょう！
88か所お寺の名前、すべて読めますか？