



# 高松市民健康まつり

～健康長寿をめざそう！～

◎と き：平成21年9月6日（日）10：00～15：00

◎ところ：高松市保健センター（高松市桜町1丁目9-12）



5階	◎ <u>運動体験コーナー</u> 簡易体力測定，カラダを元気にする体操，ウォーキング，リラクゼーション ◎ <u>血管年齢チェック</u> ◎ <u>展示コーナー</u> 心の健康 ◎ <u>高松市保健委員会連絡協議会コーナー</u> クイズ，くじ引き
4階	● <u>8020運動推進コーナー</u> 歯科相談，歯周病相談，ブラッシング指導，フッ素塗布，口臭測定，RDテスト（唾液で虫歯危険度を測定） ◎ <u>食と健康コーナー</u> 食育推進コーナー，高松市食生活改善推進協議会活動コーナー，試食コーナー ◎ <u>骨密度測定</u>
3階	◎ <u>介護予防コーナー</u> 介護予防度チェック，のびのび元気体操 ◎ <u>はじめてのパパママ教室</u> ◎ <u>まちかど相談薬局・学校薬剤師会コーナー</u>
2階	◎ <u>身長・体重測定，血圧測定，腹囲測定，体脂肪測定</u> ● <u>眼科医師による目の健康相談</u> （目の愛護デー共催行事） ● <u>小児科医師によるこどもの健康相談</u> （こどもの健康週間記念行事） ● <u>内科医師による健康相談</u> （高松地域産業保健センター共催行事） ● <u>こどもと大人の歯科健診</u>
1階	◎ <u>総合受付</u> ◎ <u>展示コーナー</u> 「健やか高松21」推進，がん予防，エイズ予防，新型インフルエンザ対策 ◎ <u>薬物乱用防止キャラバンカー</u>

### 駐車場無料開放

駐車場には台数に制限がありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。臨時駐車場も用意しています。

- 琴電琴平線 栗林公園駅下車 徒歩5分
- JR高徳線 栗林駅下車 徒歩10分
- 市内循環・ショッピングバス高松市保健センター下車

●印は12：00～13：00まで受付をしておりません。

■主催：高松市

■後援：(社)高松市医師会 (社)高松市歯科医師会 (社)高松市薬剤師会  
高松市保健委員会連絡協議会 高松市食生活改善推進協議会

お問合せ先：高松市保健センター TEL (087) 839 - 2363 FAX (087) 839 - 2367