

ほっ しん  
**発疹**



次の症状はみられますか？

- 顔やくちびるが急にはれぼつたくなった
- 息苦しそうで、声がかすれてきた
- 暗い紫色の小さな点々が主にひざから下に出ている
- 目やに・せきがひどく、元気がない
- 鼻血があつたり関節を痛がつたりする

あてはまるものがない

ひとつでも  
あてはまる

すぐに医療機関を  
受診！



次の症状はみられますか？

- 薬を飲んだ後に発疹が出た
- 盛り上がったリング状の輪っかがたくさん出た
- 皮膚のブツブツにうみや汁がある
- 小さな水ぶくれがポチポチと出てきた
- 舌にいちごのようなブツブツがある
- リンゴのような赤いほつたになった
- 熱が長引き発疹が出はじめた



様子をみながら、通常の診療時間内に受診

あてはまるものがない

症状が続くようなら  
かかりつけ医へ

**家庭での対応**

- ✦ 家庭薬はぬらないで
- ✦ 発疹をなるべくかかないように、爪を短く



**注意点**

- ✦ 乳幼児にブツブツ（発疹）が出たとき、特に全身にあるような場合は早めに受診
- ✦ 発疹の病気は、周囲に感染させる可能性があるので、受診の仕方を事前に確認
- ✦ 来院時に発疹が消えることもあるので携帯で写真を撮っておく
- ✦ 発疹とともに全身症状の悪化があるときは、すぐに病院へ
- ✦ 病院で周囲に感染する病気と診断されたときは、保育園や学校等もお休みして、良くなるまで自宅で療養に専念



## アレルギー

### アレルギーとは

人の体には、外から入ってきた異物（抗原といいます）を排除し、体を守る免疫機能があります。免疫機能は、細菌やウイルスなどから体を守るためには必要ですが、異物（抗原）に対して過剰に免疫が反応することをアレルギーといいます。

### Q&A

Q. アレルギーで特に気をつけることは何ですか？

A. アレルギーの症状で一番多いのはじんましんです。身体が温まると悪化するので、じんましんが出ているときに熱いお風呂に入ったり、直射日光を浴びたりすることは避けましょう。呼吸困難やおう吐を伴うときには、アナフィラキシーショックが疑われるので、急いで医療機関を受診してください。

## アナフィラキシーショック

### アナフィラキシーショックとは

アナフィラキシーとは、ハチ毒や食物、薬物等が原因で起こる急性アレルギー反応のひとつです。じんましん等の皮膚症状や、呼吸困難、めまい、意識障害等の症状を伴うことがあり、ひどくなると気道がはれて呼吸ができなくなったり、血圧が低下したりします。

次の症状はみられますか？

- 皮膚に赤い斑状がある
- 顔面や首が赤くはれる
- まぶたのむくみ
- ゼーゼー言う、呼吸困難
- 脈が速くなる

ひとつでも  
あてはまる

すぐに医療機関を  
受診！

