



ふく っう 腹痛

ひとつでもあればすぐに受診!

- 血便がある
- おまた（陰のう、股のつけね）を痛がる
- おなかをぶつけた、もしくは打った後
- おなかがパンパンにふくらんでいる
- コーヒーの残りかすのようなものを吐いた
- さわると嫌がる



通常の診療時間内に受診

- 数日、便が出ていない
- おへその回りを痛がる
- がまんできる程度の痛み
- うんちをしたら痛みがやわらいだ



ただし症状が大きく変わったら、
すぐに医療機関へ

家庭での対応

- ★ おなかを強くもんだり押ししたりしない
- ★ 他に症状がほとんどなく、固くコロコロとした便であれば、浣腸が効果的なことも
- ★ 腹痛が軽いときは無理に食べさせないで、水分を与え様子をみる



体験談

3歳の時、急におなかが痛いと言ったので玄関先で大泣き。診察してもらおうと便秘が原因。なんとか浣腸を済ませ、検査用に便を採取するため、アルミの器を手にスタンバイ。しばらくして「カーン」と音が鳴り響き、「でたー!」と娘。トイレの外まで聞こえたかもと気にしながら待合室へ。娘は無邪気に「また浣腸したい、すごいよ」と興奮気味、私は疲れたよ。

R. Hさん

腹痛の原因は便秘のことがあります。
家庭でも常備薬として浣腸を備えて
おくとよいでしょう。

