

救急車を呼ぶとき



局番なしの「119」をダイヤル

問いかけに落ち着いてこたえましょう。

- ✦ 「救急です」と伝える
- ✦ 住所を伝える
- ✦ こどもの名前・年齢、「いつ、どこで、どうしたか」の状況（持病がある場合は、その病名とかかりつけの医療機関も）
- ✦ 氏名と電話番号を伝える

※普段、何気なく使用している自宅の電話番号でさえ、とっさに言えないケースがあります。電話の近くに自宅の「住所・電話番号」をメモしておくなどの工夫をしてみましょう。



 住所


 電話番号

 目標となる建物など



持っていくもの

- 保険証
- 母子健康手帳
- お金
- 飲んでいる薬や薬の名前がわかるもの（お薬手帳など）
- 入院せずに帰ることもあるので、こどもの靴

 着替えやオムツ、お気に入りのおもちゃなどを持っていくと便利です。



病院に行く前に

- 家を出る前に火元の確認
- 戸締りを忘れずに

※表紙のイラストは、牟礼町よしかわさゆりさんから提供いただきました。

もくじ

救急医療のしくみ 2

はつ ねつ
発熱 4

けいれん 6

せき 8

と
おう吐 9

げ り
下痢 10

ふく つう
腹痛 12

やけど 13

けが 頭を打った
脱臼・鼻血 14

ほっ しん アレルギー
発疹 アナフィラキシーショック 16

ご いん
誤飲 18

意識がないとき 20

お薬の飲ませ方のコツ 22

発熱

けいれん

せき

おう吐

下痢

腹痛

やけど

けが

発疹

誤飲