

# 市民登山学校 4月定例実技実施要項『蒜山』～春の雪山を歩く～

1. 日 時 平成31年4月21日(日) 午前5時30分 市役所玄関前集合  
午後6時30分 帰着予定(雨天決行) ※登山状況により前後する可能性有り
2. 対象山 蒜山三座(岡山県) 1,100~1,202m  
※天候等の状況により、二座になる場合もあります。
3. 日 程 市役所——高梁SA——道の駅「風の家」——上蒜山登山口(630m)・・槍ヶ峰・・上蒜山山頂(1,202m)・・  
(予定) 5:30 6:50 7:50 8:30 10:00 10:30  
中蒜山山頂(1,123m)・・フングリ峠(800m)・・下蒜山山頂(1,100m)・・雲居平・・犬狹峠(510m)  
11:30 12:00 13:20 14:00 14:20  
——♨蒜山やつか温泉『快湯館』(予定)——高梁SA——市役所  
14:45~15:45 16:50 18:30
4. 定 員 先着40人 ★最少催行人数20人
5. 参加費 7,200円 ★参加人数が多くなった場合、費用減額の可能性有り
6. 持ち物 弁当、行動食、非常食、水筒(ペットボトルOK)、雨具(セパレート)、防寒具、手袋(防水が良い)、着替え、帽子、スパッツ(ロングが良い)、タオル、ヘッドライト(予備電池も)、健康保険証のコピー、薬類、携帯電話、ごみ袋、地形図(2万5千分の1「蒜山」)など ★詳しくは周知会で説明いたします。
7. 申し込み 4月8日(月)までに、市民登山学校事務局にお申し込みください。  
お振込みも同日4月8日(月)までにお済ませください。【期日厳守】  
※期日までに振込みが確認できなかった場合、キャンセル扱いとさせていただきます。  
※参加人数の不足により中止となった場合は4月10日(水)までに御連絡いたします。  
※振込手数料は参加者負担となります。
8. 周知会 4月15日(月)午後6時30分から、市役所3階32会議室で行います。必ず出席してください。  
※変則日程となっていますので、御注意ください。  
やむを得ず欠席する場合、事前に事務局まで御連絡ください。
9. 注意事項
- ・時間厳守のこと。
  - ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にする。こと。(ストックは使用しない)
  - ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないこと。
  - ・足元は厚手の靴下に登山靴着用のこと。
  - ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加すること。
  - ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておくこと。
  - ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰ぐこと。
  - ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行うこと。
  - ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持つこと。
  - ・市役所以外の公共施設や店舗への駐輪・駐車は、お控えください。
10. 連絡先 〒760-8571 高松市番町1-8-15 市民登山学校事務局(スポーツ振興課内) 担当:秋友  
TEL:839-2626 FAX:839-2015

※下山時間によっては、温泉には立ち寄らない場合もあります。

雪解け水が流れており、火山性の土壌が滑りやすくなっています。  
スパッツ(ロングが良い)がある方は持参しましょう。

## 《キャンセルについて》

申込締切日(4月8日)以後のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合がありますので御注意ください。  
なお、一部返金となった場合の振込手数料は、参加者負担となります。返金は、実技実施後になります。