

# 親子の楽しい クッキング教室

料理ができる力を身につけることは、子どもにとって大切な「食育」のひとつです。  
私たち、食生活改善推進員（ヘルスマイト）と一緒に、料理を作る楽しさを親子で体験してみませんか？昨年、「身近な食材を使って和食の良さを知ろう」というテーマで、香川の食材や和食の良さを知ってもらいながら、子どもの「作りたい！」という意欲を育てるための内容の講習会となっています。

## ◆メニュー◆

ごはん  
ハマチの照り焼き  
レタスのちしゃもみ風  
そうめん汁  
ミルク寒天の黒蜜かけ



## 平成29年度実績

実施期間	内容	場所	回数	参加人数
平成29年7月から 平成30年1月	①講話 ②調理実習	35地区	35回	605人

